

VI 資料



1. 保険者の概要及び健診・保健指導等の実施実績（市町村国保）

① - a

保険者	米原市	洲本市	磐田市	青森市
調査対象区分	中規模市	中規模市	中規模市	大規模市
1) 保険者の状況				
人口総数平成21年(人)	41,824	49,733	176,825	308,616
65歳以上の割合	24.3%	27.3%	20.2%	21.9%
被保険者数(平成21年)(人)	10,056	21,611	45,127	110,731
保健所設置	×	×	×	○
2) これまでの基本健診・がん検診				
①-1 平成19年度基本健診受診者数(40～64歳)	1,861 1,036(国保被保険者)	2,695	7,513	4,102
①-2 平成19年度基本健診受診者数(65～74歳)	1,606 1,451(国保被保険者)	1,833	10,969	11,197
②-1 平成20年度胃がん(40歳以上)	16.8%	27.2%	18.4%	未公表
②-2 平成20年度肺がん(40歳以上)	実施なし	40.7%	40.8%	
②-3 平成20年度大腸がん(40歳以上)	20.2%	32.8%	23.5%	
②-4 平成20年度子宮がん(20歳以上)	20.9%	12.9%	27.5%	
②-5 平成20年度乳がん(40歳以上)		17.8%	28.1%	
3) 平成20年度特定健診等実施計画の目標				
① 特定健康診査実施率	45%	40%	45%	35%
② 特定保健指導(動機づけ支援)実施率	20%		25%	
③ 特定保健指導(積極的支援)実施率	37%	20%	25%	20%
4) 平成20年度特定健診実施状況				
① 特定健診対象者数合計	6,641	10,034	28,670	54,618
40～44歳	333	619	1,632	3,489
45～49歳	302	592	1,525	3,665
50～54歳	356	801	2,069	4,638
55～59歳	666	1,479	3,480	7,482
60～64歳	1,286	2,116	5,816	10,048
65～69歳	1,869	2,196	7,559	12,812
70～74歳	1,829	2,231	6,589	12,484
② 特定健診受診者数合計	3,064	3,118	13,867	17,302
40～44歳	82	105	489	486
45～49歳	84	120	469	582
50～54歳	107	179	729	808
55～59歳	251	358	1,469	1,684
60～64歳	632	708	2,961	3,469
65～69歳	1,034	847	4,165	5,025
70～74歳	874	801	3,585	5,248
③ 特定健診受診率合計	46.1%	31.1%	48.4%	31.7%
40～44歳	24.6%	17.0%	30.0%	13.9%
45～49歳	27.8%	20.3%	30.8%	15.9%
50～54歳	30.1%	22.3%	35.2%	17.4%
55～59歳	37.7%	24.2%	42.2%	22.5%
60～64歳	49.1%	33.5%	50.9%	34.5%
65～69歳	55.3%	38.6%	55.1%	39.2%
70～74歳	47.8%	35.9%	54.4%	42.0%
5) 平成20年度特定保健指導実施状況				
① 特定保健指導の対象者数	385	454	1,910	1,971
② 特定保健指導の利用者数	283	184	708	未公表
③ 特定保健指導の利用率	73.5%	40.5%	37.1%	
④ 特定保健指導の終了者数	218	80	504	241
⑤ 特定保健指導の終了率	56.6%	17.6%	26.4%	12.2%
⑥ ≪動機づけ支援≫の対象者数合計	279	295	1,349	1,433
40～44歳	4	5	32	43
45～49歳	7	9	42	35
50～54歳	9	12	61	59
55～59歳	14	22	90	103
60～64歳	32	34	174	196
65～69歳	130	122	518	539
70～74歳	83	91	432	458



1. 保険者の概要及び健診・保健指導等の実施実績（市町村国保）

① - b

保険者	米原市	洲本市	磐田市	青森市	
調査対象区分	中規模市	中規模市	中規模市	大規模市	
⑥<<動機づけ支援>>の利用者数合計	205	128	492	未公表	
40～44歳	3	0	15		
45～49歳	4	2	15		
50～54歳	7	3	20		
55～59歳	12	6	35		
60～64歳	26	11	75		
65～69歳	102	57	182		
70～74歳	51	49	150		
⑦<<動機づけ支援>>の利用率合計	73.5%	43.4%	36.5%		
40～44歳	75.0%	0.0%	46.9%		
45～49歳	57.1%	22.2%	35.7%		
50～54歳	77.8%	25.0%	32.8%		
55～59歳	85.7%	27.3%	38.9%		
60～64歳	81.3%	32.4%	43.1%		
65～69歳	78.5%	46.7%	35.1%		
70～74歳	61.4%	53.8%	34.7%		
⑧<<動機づけ支援>>の終了者数合計	169	62	375		218
40～44歳	3	0	10		7
45～49歳	4	1	13		5
50～54歳	7	0	15		8
55～59歳	9	1	21		14
60～64歳	21	7	62	41	
65～69歳	81	34	137	70	
70～74歳	44	19	117	73	
⑨<<動機づけ支援>>の終了率合計	60.6%	21.0%	27.8%	15.2%	
40～44歳	75.0%	0.0%	31.3%	16.3%	
45～49歳	57.1%	11.1%	31.0%	14.3%	
50～54歳	77.8%	0.0%	24.6%	13.6%	
55～59歳	64.3%	4.5%	23.3%	13.6%	
60～64歳	65.6%	20.6%	35.6%	20.9%	
65～69歳	62.3%	27.9%	26.4%	13.0%	
70～74歳	53.0%	20.9%	27.1%	15.9%	
⑩<<積極的支援>>の対象者数合計	106	159	561	538	
40～44歳	11	18	66	77	
45～49歳	7	18	47	68	
50～54歳	13	27	89	71	
55～59歳	25	36	143	136	
60～64歳	50	60	216	186	
⑪<<積極的支援>>の利用者数合計	78	56	216	未公表	
40～44歳	8	6	22		
45～49歳	5	5	18		
50～54歳	11	11	28		
55～59歳	18	9	54		
60～64歳	36	25	94		
⑫<<積極的支援>>の利用率合計	73.6%	35.2%	38.5%		
40～44歳	72.7%	33.3%	33.3%		
45～49歳	71.4%	27.8%	38.3%		
50～54歳	84.6%	40.7%	31.5%		
55～59歳	72.0%	25.0%	37.8%		
60～64歳	72.0%	41.7%	43.5%		
⑬<<積極的支援>>の終了者数合計	49	18	129		23
40～44歳	4	1	12		4
45～49歳	2	1	11	5	
50～54歳	7	3	20	4	
55～59歳	12	2	29	3	
60～64歳	24	11	57	7	
⑭<<積極的支援>>の終了率合計	46.2%	11.3%	23.0%	4.3%	
40～44歳	36.4%	5.6%	18.2%	5.2%	
45～49歳	28.6%	5.6%	23.4%	7.4%	
50～54歳	53.8%	11.1%	22.5%	5.6%	
55～59歳	48.0%	5.6%	20.3%	2.2%	
60～64歳	48.0%	18.3%	26.4%	3.8%	

1. 保険者の概要及び健診・保健指導等の実施実績（市町村国保）

② - a

保険者	前橋市	所沢市	長野市	尼崎市
調査対象区分	大規模市	大規模市	大規模市	大規模市
1) 保険者の状況				
人口総数平成21年(人)	318,068	341,323	382,285	459,933
65歳以上の割合	22.8%	18.9%	23.1%	22.0%
被保険者数(平成21年)(人)	68,059	99,503	91,517	140,273
保健所設置	○	×	○	○
2) これまでの基本健診・がん検診				
①-1 平成19年度基本健診受診者数(40～64歳)	18,638	20,478	17,195	9,757(国保被保険者)
①-2 平成19年度基本健診受診者数(65～74歳)	15,960	23,268	19,736	12,809(国保被保険者)
②-1 平成20年度胃がん(40歳以上)	24.8%	5.6%	4.9%	2.7%
②-2 平成20年度肺がん(40歳以上)	34.8%	5.1%	17.3%	7.9%
②-3 平成20年度大腸がん(40歳以上)	28.7%	5.4%	18.1%	9.5%
②-4 平成20年度子宮がん(20歳以上)	16.6%	8.7%	8.2%	4.2%
②-5 平成20年度乳がん(40歳以上)	24.5%	12.0%	2.6%	4.3%
3) 平成20年度特定健診等実施計画の目標				
①特定健康診査実施率	45%	45%	55%	40%
②特定保健指導(動機づけ支援)実施率	25%	21.1%	35%	45%
③特定保健指導(積極的支援)実施率		15.3%	35%	
4) 平成20年度特定健診実施状況				
①特定健診対象者数合計	62,145	59,256	58,887	85,210
40～44歳	4,065	4,866	3,564	6,844
45～49歳	4,360	4,036	3,409	5,737
50～54歳	5,264	4,010	3,965	6,136
55～59歳	8,666	6,513	6,469	9,892
60～64歳	12,287	10,661	10,910	15,349
65～69歳	14,189	15,948	15,589	21,494
70～74歳	13,314	13,222	14,981	19,758
②特定健診受診者数合計	21,286	26,239	27,338	36,012
40～44歳	584	917	627	1,281
45～49歳	610	875	801	1,183
50～54歳	898	1,027	964	1,337
55～59歳	1,947	2,080	2,116	2,891
60～64歳	3,849	4,732	4,850	6,340
65～69歳	6,671	8,839	8,630	11,616
70～74歳	6,727	7,769	9,350	11,364
③特定健診受診率合計	34.3%	44.3%	46.4%	42.3%
40～44歳	14.4%	18.8%	17.6%	18.7%
45～49歳	14.0%	21.7%	23.5%	20.6%
50～54歳	17.1%	25.6%	24.3%	21.8%
55～59歳	22.5%	31.9%	32.7%	29.2%
60～64歳	31.3%	44.4%	44.5%	41.3%
65～69歳	47.0%	55.4%	55.4%	54.0%
70～74歳	50.5%	58.8%	62.4%	57.5%
5) 平成20年度特定保健指導実施状況				
①特定保健指導の対象者数	2,682	4,227	3,402	5,902
②特定保健指導の利用者数	582	319	754	3,174
③特定保健指導の利用率	21.7%	7.5%	22.2%	53.8%
④特定保健指導の終了者数	260	75	718	1,743
⑤特定保健指導の終了率	9.7%	1.8%	21.1%	29.5%
⑥「動機づけ支援」の対象者数合計	2,008	3,247	2,591	4,453
40～44歳	27	87	41	107
45～49歳	40	83	65	87
50～54歳	57	93	56	119
55～59歳	131	177	131	210
60～64歳	225	309	274	329
65～69歳	808	1,351	1,050	1,866
70～74歳	720	1,147	974	1,735



1. 保険者の概要及び健診・保健指導等の実施実績（市町村国保）

② - b

保険者	前橋市	所沢市	長野市	尼崎市
調査対象区分	大規模市	大規模市	大規模市	大規模市
⑥《動機づけ支援》の利用者数合計	460	270	585	2345
40～44歳	5	3	4	67
45～49歳	7	2	7	60
50～54歳	11	6	11	71
55～59歳	27	8	25	118
60～64歳	60	32	55	210
65～69歳	199	125	249	955
70～74歳	151	94	234	864
⑦《動機づけ支援》の利用率合計	22.9%	8.3%	22.6%	52.7%
40～44歳	18.5%	3.4%	9.8%	62.6%
45～49歳	17.5%	2.4%	10.8%	69.0%
50～54歳	19.3%	6.5%	19.6%	59.7%
55～59歳	20.6%	4.5%	19.1%	56.2%
60～64歳	26.7%	10.4%	20.1%	63.8%
65～69歳	24.6%	9.3%	23.7%	51.2%
70～74歳	21.0%	8.2%	24.0%	49.8%
⑧《動機づけ支援》の終了者数合計	221	67	577	1620
40～44歳	2	0	3	40
45～49歳	2	1	7	28
50～54歳	4	1	11	41
55～59歳	14	4	25	80
60～64歳	33	13	54	141
65～69歳	100	32	244	685
70～74歳	66	16	233	605
⑨《動機づけ支援》の終了率合計	11.0%	2.1%	22.3%	36.4%
40～44歳	7.4%	0.0%	7.3%	37.4%
45～49歳	5.0%	1.2%	10.8%	32.2%
50～54歳	7.0%	1.1%	19.6%	34.5%
55～59歳	10.7%	2.3%	19.1%	38.1%
60～64歳	14.7%	4.2%	19.7%	42.9%
65～69歳	12.4%	2.4%	23.2%	36.7%
70～74歳	9.2%	1.4%	23.9%	34.9%
⑩《積極的支援》の対象者数合計	674	980	811	1449
40～44歳	68	135	76	157
45～49歳	76	103	94	163
50～54歳	103	131	92	197
55～59歳	161	216	202	323
60～64歳	266	395	347	609
⑪《積極的支援》の利用者数合計	122	49	169	829
40～44歳	7	4	17	104
45～49歳	15	1	16	96
50～54歳	15	5	13	121
55～59歳	32	12	45	186
60～64歳	53	27	78	322
⑫《積極的支援》の利用率合計	18.1%	5.0%	20.8%	57.2%
40～44歳	10.3%	3.0%	22.4%	66.2%
45～49歳	19.7%	1.0%	17.0%	58.9%
50～54歳	14.6%	3.8%	14.1%	61.4%
55～59歳	19.9%	5.6%	22.3%	57.6%
60～64歳	19.9%	6.8%	22.5%	52.9%
⑬《積極的支援》の終了者数合計	39	8	141	123
40～44歳	1	0	12	10
45～49歳	3	0	14	8
50～54歳	6	1	11	16
55～59歳	14	1	37	25
60～64歳	15	6	67	64
⑭《積極的支援》の終了率合計	5.8%	0.8%	17.4%	8.5%
40～44歳	1.5%	0.0%	15.8%	6.4%
45～49歳	3.9%	0.0%	14.9%	4.9%
50～54歳	5.8%	0.8%	12.0%	8.1%
55～59歳	8.7%	0.5%	18.3%	7.7%
60～64歳	5.6%	1.5%	19.3%	10.5%

1. 保険者の概要及び健診・保健指導等の実施実績（市町村国保）

③ - a

保険者	船橋市	北九州市	仙台市	全国
調査対象区分	大規模市	大規模市	大規模市	
1) 保険者の状況				
人口総数平成21年(人)	590,943	979,766	1,006,522	
65歳以上の割合	19.0%	24.3%	18.2%	
被保険者数(平成21年)(人)	159,230	266,817	249,908	
保健所設置	○	○	○	
2) これまでの基本健診・がん検診				
①-1 平成19年度基本健診受診者数(40～64歳)	46,305	28,162	69,746	5,314,654
①-2 平成19年度基本健診受診者数(65～74歳)	45,707	39,443	37,768	5,125,182
②-1 平成20年度胃がん(40歳以上)	8.2%	2.0%	21.5%	10.2%
②-2 平成20年度肺がん(40歳以上)	67.6%	3.4%	32.1%	17.8%
②-3 平成20年度大腸がん(40歳以上)	63.1%	3.5%	23.4%	16.1%
②-4 平成20年度子宮がん(20歳以上)	36.6%	15.7%	29.9%	19.4%
②-5 平成20年度乳がん(40歳以上)	23.3%	7.8%	38.1%	14.7%
3) 平成20年度特定健診等実施計画の目標				
①特定健康診査実施率	45%	25%	40%	70%※
②特定保健指導(動機づけ支援)実施率		45%	20%	
③特定保健指導(積極的支援)実施率	20%	45%	20%	45%※
4) 平成20年度特定健診実施状況				
①特定健診対象者数合計	99,933	172,315	149,237	22,550,174
40～44歳	7,681	10,406	11,360	
45～49歳	6,026	10,198	10,437	
50～54歳	5,949	12,062	12,047	
55～59歳	10,158	20,215	18,789	
60～64歳	17,658	30,426	26,010	
65～69歳	27,717	45,177	36,400	
70～74歳	24,744	43,831	34,194	
②特定健診受診者数合計	46,432	37,870	73,577	6,942,839
40～44歳	1,967	954	3,013	
45～49歳	1,654	1,157	2,974	
50～54歳	1,508	1,465	3,791	
55～59歳	3,424	3,362	7,338	
60～64歳	8,228	6,877	13,373	
65～69歳	15,330	13,310	22,022	
70～74歳	14,321	10,745	21,066	
③特定健診受診率合計	46.5%	22.0%	49.3%	30.8%
40～44歳	25.6%	9.2%	26.5%	
45～49歳	27.4%	11.3%	28.5%	
50～54歳	25.3%	12.1%	31.5%	
55～59歳	33.7%	16.6%	39.1%	
60～64歳	46.6%	22.6%	51.4%	
65～69歳	55.3%	29.5%	60.5%	
70～74歳	57.9%	24.5%	61.6%	
5) 平成20年度特定保健指導実施状況				
①特定保健指導の対象者数	6,537	5,977	12,125	1,058,217
②特定保健指導の利用者数	1,796	725	679	234,330
③特定保健指導の利用率	27.5%	12.1%	5.6%	22.1%
④特定保健指導の終了者数	1,360	630	411	156,101
⑤特定保健指導の終了率	20.8%	10.5%	3.4%	14.8%
⑥「動機づけ支援」の対象者数合計	5,003	4,574	8,433	768,502
40～44歳	164	76	188	
45～49歳	130	91	197	
50～54歳	112	59	301	
55～59歳	219	216	530	
60～64歳	496	414	835	
65～69歳	1,999	2,056	3,469	
70～74歳	1,883	1,662	2,913	

※平成24年度目標値



1. 保険者の概要及び健診・保健指導等の実施実績（市町村国保）

③ - b

保険者	船橋市	北九州市	仙台市	全国
調査対象区分	大規模市	大規模市	大規模市	
⑥《動機づけ支援》の利用者数合計	1437	567	103	176,768
40～44歳	16	10	4	
45～49歳	12	12	2	
50～54歳	21	15	7	
55～59歳	48	22	4	
60～64歳	143	46	12	
65～69歳	549	256	46	
70～74歳	648	206	28	
⑦《動機づけ支援》の利用率合計	28.7%	12.4%	1.2%	23.0%
40～44歳	9.8%	13.2%	2.1%	
45～49歳	9.2%	13.2%	1.0%	
50～54歳	18.8%	25.4%	2.3%	
55～59歳	21.9%	10.2%	0.8%	
60～64歳	28.8%	11.1%	1.4%	
65～69歳	27.5%	12.5%	1.3%	
70～74歳	34.4%	12.4%	1.0%	
⑧《動機づけ支援》の終了者数合計	1138	542	99	126,379
40～44歳	16	9	4	
45～49歳	12	12	2	
50～54歳	12	13	6	
55～59歳	42	22	4	
60～64歳	120	43	12	
65～69歳	438	250	45	
70～74歳	498	193	26	
⑨《動機づけ支援》の終了率合計	22.7%	11.8%	1.2%	16.4%
40～44歳	9.8%	11.8%	2.1%	
45～49歳	9.2%	13.2%	1.0%	
50～54歳	10.7%	22.0%	2.0%	
55～59歳	19.2%	10.2%	0.8%	
60～64歳	24.2%	10.4%	1.4%	
65～69歳	21.9%	12.2%	1.3%	
70～74歳	26.4%	11.6%	0.9%	
⑩《積極的支援》の対象者数合計	1534	1403	3692	289,715
40～44歳	253	142	410	
45～49歳	198	158	445	
50～54歳	178	198	530	
55～59歳	303	341	910	
60～64歳	602	564	1397	
⑪《積極的支援》の利用者数合計	359	158	576	57,562
40～44歳	43	20	29	
45～49歳	39	14	53	
50～54歳	34	26	69	
55～59歳	67	34	118	
60～64歳	176	64	307	
⑫《積極的支援》の利用率合計	23.4%	11.3%	15.6%	19.9%
40～44歳	17.0%	14.1%	7.1%	
45～49歳	19.7%	8.9%	11.9%	
50～54歳	19.1%	13.1%	13.0%	
55～59歳	22.1%	10.0%	13.0%	
60～64歳	29.2%	11.3%	22.0%	
⑬《積極的支援》の終了者数合計	222	88	312	29,722
40～44歳	27	8	18	
45～49歳	29	9	27	
50～54歳	17	12	28	
55～59歳	39	21	60	
60～64歳	110	38	179	
⑭《積極的支援》の終了率合計	14.5%	6.3%	8.5%	10.3%
40～44歳	10.7%	5.6%	4.4%	
45～49歳	14.6%	5.7%	6.1%	
50～54歳	9.6%	6.1%	5.3%	
55～59歳	12.9%	6.2%	6.6%	
60～64歳	18.3%	6.7%	12.8%	

2. 事業実施体制及び実施方法（市町村国保）

① - a

保険者	米原市	洲本市	磐田市	青森市
調査対象区分	中規模市	中規模市	中規模市	大規模市
1) 特定健診・特定保健事業の担当部署と人員体制				
①組織体制	健診・保健指導とも保健衛生部署で実施	健診・保健指導とも保健衛生部署で実施	健診・保健指導とも保健衛生部署で実施	健診：国保部署 保健指導：保健衛生部署
②-1特定健診の担当部署	健康づくり課	健康増進課	健康増進課成人保健室 特定健診係	国民年金課
②-2特定健診に関わる人員	保健師6(常勤),事務2(常勤), 看護師1(常勤)	保健師17(常勤),管理栄養士1(常勤), 事務3(常勤),非常勤2,助産師1(非常勤), 看護師1(常勤)	保健師4(常勤2,非常勤2), 管理栄養士1(非常勤), 事務職4(常勤)	事務2(常勤)
②-3成人保健事業と同一の担当者	保健師5(常勤),事務1(常勤)	保健師17(常勤),管理栄養士1(常勤)	なし	なし
③-1特定保健指導の担当部署	健康づくり課	健康増進課/国保診療所	健康増進課成人保健室 成人保健係	健康づくり推進課
③-2特定保健指導に関わる人員	保健師11(常勤),管理栄養士4(非常勤), 事務2(常勤),看護師1(常勤)	保健師16(常勤),管理栄養士1(常勤), 助産師1(非常勤)	保健師6(常勤),管理栄養士1(常勤)	保健師2(常勤),管理栄養士1(非常勤)
③-3成人保健事業と特定保健指導と同一の担当者	保健師6(常勤),管理栄養士4(非常勤), 事務2(常勤),看護師1(常勤)	保健師16(常勤),管理栄養士1(常勤), 助産師1(非常勤)	保健師5(常勤),管理栄養士1(常勤)	保健師1(常勤),管理栄養士1(非常勤)
④組織内での人材育成(研修等)の実施内容	—	・毎回の実践の振り返り ・実践事例検討会	事例検討会の実施	—
⑤外部機関による支援	大学と協働した勉強会の実施	・淡路地区市保健師協議会における 実践事例検討会 ・看護協会モデル事業参加 を通じたコンサルテーション	静岡県 外部講師による支援	実施機関連絡会の開催

2) 平成20年度特定健診実施方法

①平成20年度特定健診実施期間	6月～12月	H20年6月～H21年1月	H20年6月～H20年10月 人間ドック(H20年6月～ H21年3月)	年間実施
②-1直営・外部委託	委託	直営・委託	委託	委託
②-2外部委託先	地域の医師会、健診業者	地域の医師会、健診業者	地域の医師会、健診業者	地域の医師会、健診業者
②-3健診の委託機関数	集団1 個別541	集団1 個別27	集団2 個別59	集団1 個別124
②-4委託先のサービスの質の管理方法	必要時に情報交換	定期的な情報交換	必要時に情報交換	定期的な情報交換
③健診の場所	医療機関、保健センター、公民館 や市民センター	医療機関、公民館や市民センター、 中山間総合活性センター	医療機関、保健センター、 公民館や市民センター	医療機関、公民館や市民センター
④土・日・夜間・早朝の対応	土曜、日曜	土曜、日曜、早朝	土曜、日曜	土曜、日曜
⑤法定項目の健診自己負担額	集団1,000円 個別2,000円	1,300円	1,700円	0円
⑥-1検査項目の追加	○	○	○	○
⑥-2追加健診項目	尿潜血、血清クレアチニン、尿酸 (集団のみ)	心電図検査、眼底検査、血清 クレアチニン、尿酸、HbA1c、 貧血検査	心電図検査、尿潜血、血清 クレアチニン、尿酸、eGFR、 貧血検査、HbA1c	アルブミン、血清クレアチニン、 心電図、眼底検査、貧血
⑥-3追加項目分自己負担	なし	あり	なし	なし



2. 事業実施体制及び実施方法（市町村国保）

① - b

保険者	米原市	洲本市	磐田市	青森市
調査対象区分	中規模市	中規模市	中規模市	大規模市
⑦-1がん検診と同時実施	○	○	○	○
⑦-2同時実施がん検診分の自己負担の有無	あり	あり	あり	あり
⑧生活機能評価の健診項目を同時実施	○	○ (集団のみ)	○	○

3) 平成20年度特定保健指導実施方法

①平成20年度の特定保健指導《動機づけ支援》の実施期間	年間実施	年間実施	年間実施	年間実施
②-1直営・外部委託	直営	直営	直営	直営・委託
②-2外部委託先	-	-	-	地域の医師会、保健指導事業者
②-3委託先のサービスの質の管理方法	-	-	-	・定期的な情報交換 ・市がマニュアルを作成
③土・日・夜間・早朝の対応	夜間	土曜、日曜、夜間	土曜、日曜、夜間	土曜
④特定健診受診から初回保健指導までの平均的な期間	健診後1か月以上2か月未満	健診後1か月以上2か月未満	健診後2か月位	健診後2か月以上
⑤-1未利用者への利用勧奨の実施	○	○	○	○
⑤-2未利用者への利用勧奨方法	電話、個別訪問	文書	電話、個別訪問	文書、電話
⑥重点的指導対象者の設定	なし	なし	あり (eGFR50ml/min/1.73m ² 未満、 血圧160mmHg/100mmHg以上、 HbA1c6.5%以上)	なし
⑦保健指導の自己負担金額	0円	2,000円	0円	0円
⑧平成20年度の特定保健指導《積極的支援》の実施期間	年間実施	年間実施	年間実施	年間実施
⑨-1直営・外部委託	直営	直営	直営	直営・委託
⑨-2外部委託先	-	-	-	地域の医師会、保健指導事業者
⑨-3委託先のサービスの質の管理方法	-	-	-	・定期的な情報交換 ・市がマニュアルを作成
⑩土・日・夜間・早朝の対応	夜間	土曜、日曜、夜間	土曜、日曜、夜間	土曜
⑪特定健診受診から初回保健指導までの平均的な期間	健診後1か月以上2か月未満	健診後1か月以上2か月未満	健診後2か月位	健診後2か月以上
⑫-1未利用者への利用勧奨の実施	○	○	○	○
⑫-2未利用者への利用勧奨方法	電話、個別訪問	文書	電話、個別訪問	文書、電話
⑬重点的指導対象者の設定	なし	なし	あり (eGFR50ml/min/1.73m ² 未満、 血圧160mmHg/100mmHg以上、 HbA1c6.5%以上)	なし
⑭保健指導の自己負担金額	0円	2,000円	0円	2,200～3,300円

4) 健康増進計画

①健康増進計画の市町村版の策定	○	○	○	×
②健康増進計画の中に特定健診・特定保健指導に関する項目を含んでいる	○ (特定健診実施率・保健指導実施率目標の掲載)	○ (健診の受診率、メタボ該当率、保健指導利用率等)	○ (肥満者の減少、特定健診結果HbA1c8%以上、 血圧180mmHg/110mmHg以上の減少)	×

2. 事業実施体制及び実施方法（市町村国保）

② - a

保険者	前橋市	所沢市	長野市	尼崎市
調査対象区分	大規模市	大規模市	大規模市	大規模市
1) 特定健診・特定保健事業の担当部署と人員体制				
①組織体制	健診・保健指導とも国保部署と保健衛生部署で共同実施	健診:国保部署 保健指導:保健衛生部署	健診:国保部署 保健指導:保健衛生部署	健診・保健指導とも国保部署
②-1特定健診の担当部署	健康増進課/国民健康保険課	国保年金課	国民健康保険課	市民サービス室健康支援推進担当
②-2特定健診に関わる人員	保健師18(常勤17,非常勤1),管理栄養士4(常勤2,非常勤2),事務5(常勤),栄養士1(常勤)	保健師2(常勤),事務2(常勤)	保健師1(常勤),事務1(常勤),看護1	保健師10(常勤8,非常勤2),管理栄養士1(常勤),事務3(常勤1,非常勤2)
②-3成人保健事業と同一の担当者	保健師17(常勤17),管理栄養士4(常勤2,非常勤2),事務3(常勤),栄養士1(常勤)	保健師2(常勤)	なし	なし
③-1特定保健指導の担当部署	健康増進課/国民健康保険課	成人保健課	長野市保健所健康課	市民サービス室健康支援推進担当
③-2特定保健指導に関わる人員	保健師16(常勤15,非常勤1),管理栄養士4(常勤2,非常勤2),事務3(常勤)	保健師15(常勤13,非常勤2),管理栄養士3(常勤2,非常勤1),栄養士2(非常勤)	保健師54(常勤),管理栄養士7(常勤4,非常勤3),理学療法士1(常勤)	保健師15(常勤8,非常勤5),管理栄養士3(常勤1,非常勤2),事務3(常勤1,非常勤2),医師1(非常勤)
③-3成人保健事業と特定保健指導と同一の担当者	保健師16(常勤15,非常勤1),管理栄養士4(常勤2,非常勤2),事務3(常勤)	保健師15(常勤13,非常勤2),管理栄養士3(常勤2,非常勤1)	なし	なし
④組織内での人材育成(研修等)の実施内容	県・国保連が開催する研修に参加	県や、国保連合会主催の研修会に参加 事業担当者間での定期的な検討会議の開催 業務研修会の実施	コーチング研修会の開催、事例検討会開催、特定健診結果分析研修会の開催、行動変容・保健指導に関する外部研修会への職員派遣	職員と非常勤職員による事例検討会を実施(週1回)
⑤外部機関による支援	—	国保連合会	—	大阪大学大学院医学系研究科(H17年度の現状分析)

2) 平成20年度特定健診実施方法

①平成20年度特定健診実施期間	H20年4月～H21年2月	H20年7月～H21年2月	年間実施(人間ドッグ) H20年6月～9月	H20年5月～H21年3月
②-1直営・外部委託	委託	委託	委託	直営・委託
②-2外部委託先	地域の医師会、健診業者	地域の医師会	地域の医師会、健診業者	地域の医師会、健診業者
②-3健診の委託機関数	集団2 個別224	集団1 個別116	集団2 個別157	集団5 個別258
②-4委託先のサービスの質の管理方法	必要時に情報交換	・必要時に情報交換 ・健診マニュアルの作成 ・説明会の実施	定期的な情報交換	必要時に情報交換
③健診の場所	医療機関、保健センター、公民館や市民センター、その他(JA支所)	医療機関	医療機関、公民館や市民センター	医療機関、公民館や市民センター、市役所、ショッピングセンター
④土・日・夜間・早朝の対応	土曜、日曜	土曜、日曜、夜間	土曜	土曜、日曜、早朝(8時～)
⑤法定項目の健診自己負担額	0円	800円	1,000円	0円
⑥-1検査項目の追加	○	○	○	○
⑥-2追加健診項目	心電図検査、尿潜血、血清クレアチニン、尿酸、ウロビリノーゲン、ヘマトクリット、血色素、赤血球、白血球、血小板、アルブミン(65歳以上)	HbA1c	尿潜血、血清クレアチニン、ウロビリノーゲン、ヘマトクリット、血色素、赤血球、白血球、血小板、アルブミン	尿潜血、血清クレアチニン、尿酸、HbA1c、ヘマトクリット、血色素、赤血球、白血球、血小板
⑥-3追加項目分自己負担	なし	なし	なし	なし



2. 事業実施体制及び実施方法（市町村国保）

② - b

保険者	前橋市	所沢市	長野市	尼崎市
調査対象区分	大規模市	大規模市	大規模市	大規模市
⑦-1がん検診と同時実施	○	×	○	○
⑦-2同時実施がん検診分の自己負担の有無	あり	—	あり	あり
⑧生活機能評価の健診項目を同時実施	○	×	○	○

3) 平成20年度特定保健指導実施方法

①平成20年度の特定保健指導《動機づけ支援》の実施期間	年間実施	年間実施	H20年8月～H21年9月	H20年6月～H21年3月
②-1直営・外部委託	直営・委託	直営	直営・委託	直営・委託
②-2外部委託先	地域の医師会、保健指導事業者	—	保健指導実施業者	地域の医師会、保健指導事業者
②-3委託先のサービスの質の管理方法	—	—	・毎月の報告 ・県の健康づくり事業団が教材を提供	必要時に情報交換
③土・日・夜間・早朝の対応	夜間	平日日中のみ	日曜、夜間	土曜、日曜、夜間、早朝(8時～)
④特定健診受診から初回保健指導までの平均的な期間	健診後2か月以上	健診後2か月以上	健診後1か月以上2か月未満	健診後1か月以上2か月未満
⑤-1未利用者への利用勧奨の実施	○	×	○	○
⑤-2未利用者への利用勧奨方法	電話、個別訪問	—	電話	文書、電話、個別訪問
⑥重点的指導対象者の設定	なし	なし	なし	あり (腎機能、糖代謝異常)
⑦保健指導の自己負担金額	0円	0円	0円	0円
⑧平成20年度の特定保健指導《積極的支援》の実施期間	年間実施	年間実施	H20年8月～H21年9月	H20年6月～H21年3月
⑨-1直営・外部委託	直営・委託	直営	直営・委託	直営・委託
⑨-2外部委託先	地域の医師会、保健指導事業者	—	保健指導実施業者	地域の医師会、保健指導事業者
⑨-3委託先のサービスの質の管理方法	—	—	・毎月の報告 ・県の健康づくり事業団が教材を提供	必要時に情報交換
⑩土・日・夜間・早朝の対応	夜間	土日、夜間(積極的支援は、利用者の都合に含む)	日曜、夜間	土曜、日曜、夜間、早朝(8時～)
⑪特定健診受診から初回保健指導までの平均的な期間	健診後2か月以上	健診後2か月以上	健診後1か月以上2か月未満	健診後1か月以上2か月未満
⑫-1未利用者への利用勧奨の実施	○	×	○	○
⑫-2未利用者への利用勧奨方法	電話・個別訪問	—	電話	文書、電話、個別訪問
⑬重点的指導対象者の設定	なし	なし	なし	あり (腎機能、糖代謝異常)
⑭保健指導の自己負担金額	0円	0円	0円	0円

4) 健康増進計画

①健康増進計画の市町村版の策定	○	○	○	○
②健康増進計画の中に特定健診・特定保健指導に関する項目を含んでいる	○ (健診制度の周知、啓発)	○ 壮年期の目標値(特定健診受診率・特定保健指導参加者数、メタボ該当者等)	×	×

2. 事業実施体制及び実施方法（市町村国保）

③ - a

保険者	船橋市	北九州市	仙台市
調査対象区分	大規模市	大規模市	大規模市
1) 特定健診・特定保健事業の担当部署と人員体制			
①組織体制	健診・保健指導とも国保部署	健診・保健指導とも保健衛生部署で実施	健診・保健指導とも国保部門で実施
②-1特定健診の担当部署	国民健康保険課特定健康診査室	健康推進課国保健診係	保険年金課 各区保健福祉センター 各区総合支所保健福祉課
②-2特定健診に関わる人員	事務8(常勤7,非常勤1),看護師3(非常勤)	保健師6(常勤3,非常勤3),管理栄養士1(常勤),事務1(常勤)	保健師3(常勤2,非常勤1),管理栄養士6(非常勤),事務3(常勤),臨床検査技師2(常勤),歯科衛生士1(常勤),看護師1(常勤)
②-3成人保健事業と同一の担当者	なし	なし	保健師1(常勤),事務2(常勤),臨床検査技師2(常勤),歯科衛生士1(常勤),看護師1(常勤)
③-1特定保健指導の担当部署	国民健康保険課特定健康診査室	健康推進課国保健診係	保険年金課 各区保健福祉センター 各区総合支所保健福祉課
③-2特定保健指導に関わる人員	保健師7(常勤),管理栄養士7(常勤)	保健師6(常勤3,非常勤3),管理栄養士1(常勤),事務1(常勤)	保健師7(常勤6,非常勤1),管理栄養士8(常勤2,非常勤6),事務1(常勤)
③-3成人保健事業と特定保健指導と同一の担当者	なし	なし	保健師7(常勤6,非常勤1),管理栄養士8(常勤2,非常勤6),事務1(常勤)
④組織内での人材育成(研修等)の実施内容	ロールプレイ、事例検討	各区職員を対象とした研修会の開催	-
⑤外部機関による支援	-	国保連合会	学識経験者を含む「仙台市特定健康診査総合判定基準検討会」及び「仙台市特定保健指導プログラム検討会議」での検討

2) 平成20年度特定健診実施方法

①平成20年度特定健診実施期間	H20年5月～H21年1月	H20年5月～H21年3月	H20年8月～H21年1月
②-1直営・外部委託	委託	委託	委託
②-2外部委託先	地域の医師会、健診業者	地域の医師会	地域の医師会
②-3健診の委託機関数	集団1 個別160	集団4 個別515	集団4 個別420
②-4委託先のサービスの質の管理方法	定期的な情報交換	定期的な情報交換	必要時に情報交換
③健診の場所	医療機関、保健センター	医療機関、公民館や市民センター、区役所	医療機関
④土・日・夜間・早朝の対応	日曜	土曜、日曜	土曜
⑤法定項目の健診自己負担額	0円	0円	0円
⑥-1検査項目の追加	○	○	○
⑥-2追加健診項目	心電図検査、HbA1c	尿潜血、血清クレアチニン、尿酸、HbA1c	心電図検査、眼底検査、貧血検査
⑥-3追加項目分自己負担	なし	なし	なし

2. 事業実施体制及び実施方法（市町村国保）

③ - b

保険者	船橋市	北九州市	仙台市
調査対象区分	大規模市	大規模市	大規模市
⑦-1がん検診と同時実施	○	○	×
⑦-2同時実施がん検診分の自己負担の有無	あり	あり	—
⑧生活機能評価の健診項目を同時実施	○	×	○

3) 平成20年度特定保健指導実施方法

①平成20年度の特定保健指導「 動機づけ支援 」の実施期間	年間実施	年間実施	H20年8月～H20年12月
②-1直営・外部委託	直営	委託	委託
②-2外部委託先	—	地域の医師会	地域の医師会
②-3委託先のサービスの質の管理方法	—	・定期的な情報交換 ・保健指導従事者向け研修会の実施 ・委託先(医師会)による共通教材の作成	必要時に情報交換
③土・日・夜間・早朝の対応	土曜、日曜、夜間	日曜	土曜、夜間
④特定健診受診から初回保健指導までの平均的な期間	健診後2ヵ月以上	健診後1ヵ月未満	健診後1ヵ月以上2ヵ月未満
⑤-1未利用者への利用勧奨の実施	○	○	×
⑤-2未利用者への利用勧奨方法	電話、個別訪問	文書、電話	—
⑥重点的指導対象者の設定	あり (医療機関での受診勧奨が必要な者、健診結果が悪化している者)	なし	なし
⑦保健指導の自己負担金額	0円	0円	0円
⑧平成20年度の特定保健指導「 積極的支援 」の実施期間	年間実施	年間実施	H20年9月～H20年12月
⑨-1直営・外部委託	直営	委託	委託
⑨-2外部委託先	—	地域の医師会	外郭団体
⑨-3委託先のサービスの質の管理方法	—	・定期的な情報交換 ・保健指導従事者向け研修会の実施 ・委託先(医師会)による共通教材の作成	・初回支援、3ヵ月支援に区の担当が入り、カンファレンスを実施 ・勉強会、事例検討会の実施
⑩土・日・夜間・早朝の対応	土曜、日曜、夜間	日曜	平日日中のみ
⑪特定健診受診から初回保健指導までの平均的な期間	健診後2ヵ月以上	健診後1ヵ月未満	健診後1ヵ月以上2ヵ月未満
⑫-1未利用者への利用勧奨の実施	○	○	○
⑫-2未利用者への利用勧奨方法	文書	文書、電話	電話
⑬重点的指導対象者の設定	あり (医療機関での受診勧奨が必要な者、健診結果が悪化している者)	なし	なし
⑭保健指導の自己負担金額	0円	0円	0円

4) 健康増進計画

①健康増進計画の市町村版の策定	○	○	○
②健康増進計画の中に特定健診・特定保健指導に関する項目を含んでいる	○ (「働き盛り期」「こころの健康」の分野に目標値と現状値を掲載)	○ (健診の受診率、保健指導の実施率の向上)	○ (重点指標に特定健診受診率・特定保健指導実施率の増加を盛り込む)

3. 保険者の概要及び健診・保健指導等の実施実績（他の保険者）

① - a

保険者	協会けんぽ 沖縄支部		矢崎健康保険組合	
調査対象区分	被保険者	被扶養者	被保険者	被扶養者
1) 保険者の状況				
加入者数(平成20年4月1日現在)(人)	471,118		14,788	14,697
前期高齢者数(再掲)(平成20年4月1日現在)(人)	7,189	10,172	113	385
2) 平成20年度特定健診等実施計画の目標				
①特定健康診査実施率	60.0%	40.0%	94.0%	40.0%
②特定保健指導(動機づけ支援)実施率	40.0%	20.0%	50.0%	10.0%
③特定保健指導(積極的支援)実施率			30.0%	10.0%
3) 平成20年度特定健診実施状況				
①特定健診対象者数合計	121,613	50,574	7,406	3,298
40～44歳	26,435	8,254	1,871	869
45～49歳	26,388	8,068	1,521	582
50～54歳	25,527	8,525	1,290	552
55～59歳	24,407	9,356	1,719	614
60～64歳	11,562	6,176	892	296
65～69歳	5,098	5,211	109	162
70～74歳	2,196	4,984	4	223
②特定健診受診者数合計	59,606	6,291	5,369	860
40～44歳			1,385	196
45～49歳			1,180	137
50～54歳			971	157
55～59歳			1,293	195
60～64歳			497	67
65～69歳			43	54
70～74歳			0	54
③特定健診受診者率合計	49.0%	12.4%	72.5%	26.1%
40～44歳			74.0%	22.6%
45～49歳			77.6%	23.5%
50～54歳			75.3%	28.4%
55～59歳			75.2%	31.8%
60～64歳			55.7%	22.6%
65～69歳			39.4%	33.3%
70～74歳			0%	24.2%
4) 平成20年度特定保健指導実施状況				
①特定保健指導の対象者数	15,155	646	1,513	81
②特定保健指導の利用者数	2,244	2	606	0
③特定保健指導の利用率	14.8%	0.3%	40.1%	0.0%
④特定保健指導の終了者数	143	0	538	0
⑤特定保健指導の終了率	0.9%	0.0%	35.6%	0.0%
⑥<<動機づけ支援>>の対象者数合計	5,408	459	501	54
40～44歳			127	11
45～49歳			120	7
50～54歳			75	11
55～59歳			119	13
60～64歳			48	2
65～69歳			12	5
70～74歳			0	5
⑦<<動機づけ支援>>の利用者数合計	773	2	207	0
40～44歳				
45～49歳				
50～54歳				
55～59歳				
60～64歳				
65～69歳				
70～74歳				
⑧<<動機づけ支援>>の利用率合計	14.3%	0.4%	41.3%	0.0%
40～44歳				
45～49歳				
50～54歳				
55～59歳				
60～64歳				
65～69歳				
70～74歳				



3. 保険者の概要及び健診・保健指導等の実施実績（他の保険者）

① - b

調査対象区分	協会けんぽ 沖縄支部		矢崎健康保険組合	
	被保険者	被扶養者	被保険者	被扶養者
⑧<<動機づけ支援>>の終了者数合計	108	0	180	0
40～44歳			51	
45～49歳			56	
50～54歳			34	
55～59歳			34	
60～64歳			5	
65～69歳			0	
70～74歳			0	
⑨<<動機づけ支援>>の終了率合計	2.0%	0.0%	35.9%	0.0%
40～44歳			40.2%	
45～49歳			46.7%	
50～54歳			45.3%	
55～59歳			28.6%	
60～64歳			10.4%	
65～69歳			0.0%	
70～74歳			0.0%	
⑩<<積極的支援>>の対象者数合計	9,747	187	1,012	27
40～44歳			282	4
45～49歳			222	8
50～54歳			194	7
55～59歳			227	5
60～64歳			87	3
⑪<<積極的支援>>の利用者数合計	1,471	0	399	0
40～44歳				
45～49歳				
50～54歳				
55～59歳				
60～64歳				
⑫<<積極的支援>>の利用率合計	15.1%	0.0%	39.4%	0.0%
40～44歳				
45～49歳				
50～54歳				
55～59歳				
60～64歳				
⑬<<積極的支援>>の終了者数合計	35	0	358	0
40～44歳			118	
45～49歳			93	
50～54歳			65	
55～59歳			70	
60～64歳			12	
⑭<<積極的支援>>の終了率合計	0.4%	0.0%	35.4%	0.0%
40～44歳			41.8%	
45～49歳			41.9%	
50～54歳			33.5%	
55～59歳			30.8%	
60～64歳			13.8%	

4. 事業実施体制及び実施方法（他の保険者）

① - a

保険者	協会けんぽ 沖縄支部		矢崎健康保険組合
調査対象区分	被保険者	被扶養者	被扶養者
1) 特定健診・特定保健事業の担当部署と人員体制			
① 特定健診に関わる人員	保健師1(常勤),事務職4(常勤1,非常勤3)		事務2(常勤) 他業務と兼務
② 特定保健指導に関わる人員	保健師17(常勤2,非常勤15),事務2(非常勤)		事務2(常勤) 他業務と兼務
③ 組織内での人材育成(研修等)の実施内容	研修会の開催1回/2カ月の研修会 事例検討会(非常勤保健師の休日の自主勉強会の開催も含む) 毎週のショートカンファレンスの実施 専門医との症例検討会の開催(糖尿病の顧問医師を雇用) 県外の学会参加(出張)		・産業看護職との研修会(年3~4回) ・静岡県厚生部医療健康局・静岡県保険者協議会・静岡県総合健康センター主催の「実践者育成研修プログラム」への参加(年4回) ・駿東田方医療圏生活習慣病対策連絡会(年2回)
④ 外部機関との連携	必要時実施		必要時実施している
2) 平成20年度特定健診実施方法			
① 平成20年度特定健診実施期間	年間を通して実施		年間を通して実施
②-1 直営・外部委託	委託		委託
②-2 外部委託先	医療機関		地域の医師会 健診業者
②-3 健診の委託機関数	個別26	個別367	健保連集合契約A,B 個別1
②-4 委託先のサービスの質の管理方法	医師会(精度管理調査で90点以上のところ等)		・状況受診報告 ・データ授受対応 ・事業報告等により管理
③ 健診の場所	医療機関	医療機関 (市町村の集団検診の利用)	医療機関 事業所内特設会場 事業所外特設会場 大型ショッピングセンター 市民会館
④ 土・日・夜間・早朝の対応	土曜	土曜	土曜
⑤ 法定項目の健診自己負担額	最高6,843円(医療機関によって契約が異なる。自己負担分を助成している事業所もある) ・検査項目<<診察・身体計測(BMI・腹囲・視力・聴力)・血圧・尿検査(たんばく・潜血)・便潜血・脂質(総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)・肝機能(GOT・GPT・rGTP・ALP)・空腹時血糖(医師が必要と判断した場合にHbA1c)・尿酸・血清クレアチニン・血液一般(Ht・Hb・赤血球・白血球)・心電図・胸部X線・胃部X線(医師が必要と判断場合胃内視鏡)・眼底検査(医師が必要と判断した場合)・乳がん(40歳から74歳の偶数年齢の女性)子宮がん(20歳から38歳の偶数年齢の女性)・肝炎ウイルス検査(HCV・HBs過去にC型肝炎ウイルス検査を受けた方を除く)>>	個別 650円 (H21年度 1,425円) 集団 0円 (H21年度 1,200円)	1,000円
⑥-1 検査項目の追加	○	○	○
⑥-2 追加健診項目	40歳・50歳の方が対象 尿沈査顕微鏡検査・血液一般(血小板・末梢血液象)・生化学検査(総たんばく・アルブミン・総ビリルビン・アマラーゼ・LDH)・眼底検査、肺機能検査、腹部超音波検査	心電図 貧血検査 眼底検査	心電図 貧血検査 眼底検査



4. 事業実施体制及び実施方法（他の保険者）

① - b

保険者	協会けんぽ 沖縄支部		矢崎健康保険組合
調査対象区分	被保険者	被扶養者	被扶養者
⑥-3追加項目分自己負担	4,583円	なし	なし
⑦-1がん検診と同時実施	○	○	○
⑦-2同時実施がん検診分の自己負担の有無	あり	あり	あり

3) 平成20年度特定保健指導実施方法

①特定保健指導<動機付け支援>の実施期間	年間を通して実施		
②-1直営・外部委託	直営	委託	
②-2外部委託先	—	地域の医師会 (離島においては市町村と集合契約)	
②-3委託先のサービスの質の管理方法	—	—	
③土・日・夜間・早朝の対応	事業所の希望に応じて実施	土曜	
④特定健診受診から初回保健指導までの平均的な期間	健診後1か月以上2か月未満	健診後2か月	
⑤-1未利用者への利用勧奨の実施	○	×	
⑤-2未利用者への利用勧奨方法	文書、電話、 事業所の担当者を通じて利用勧奨 をしている	—	
⑥重点的指導対象者の設定	なし		
⑦保健指導の自己負担金額	0円	10,800円 (H21年度 1,350円)	
⑧特定保健指導<積極的支援>の実施期間	年間を通して実施		
⑨-1直営・外部委託	直営	委託	
⑨-2外部委託先	—	地域の医師会 (離島においては市町村と集合契約)	
⑨-3委託先のサービスの質の管理方法	—	—	
⑩土・日・夜間・早朝の対応	事業所の希望に応じて実施	土曜	
⑪特定健診受診から初回保健指導までの平均的な期間	健診後1か月以上2か月未満	健診後2か月	
⑫-1未利用者への利用勧奨の実施	○	×	
⑫-2未利用者への利用勧奨方法	文書、電話、 事業所の担当者を通じて利用勧奨 をしている	—	
⑬重点的指導対象者の設定	—		
⑭保健指導の自己負担金額	0円	20,800円 (H21年度 3,000円)	
4) 保健事業との連携	福寿うちな～運動		

VII 參考資料



VII



検討会開催要綱

平成 21 年度「地域保健総合推進事業」

特定健康診査・特定保健指導等受診率向上に関する事例集作成検討会開催要綱

1. 事業目的

平成 20 年度から医療保険者にその実施が義務づけられた、メタボリックシンドロームに着目した特定健診の受診率及び特定保健指導の実施率が伸び悩んでいる。初年度でもあり、国民への周知不足などから、低率となっているが、今後、実施目標達成に向け、効果的なハイリスク・アプローチ及びポピュレーション・アプローチを展開していく必要がある。また、

がん健診等健康増進事業との有機的な連携が必要となってくる。

そこで、効果的な受診率向上策等を展開している事例を分析・評価し、今後の活動に資する事例集を作成する事を目的とする。

2. 事業実施計画

- ①特定健診・保健指導等の受診率の高い市町村及び医療保険者を抽出し、ヒアリング調査を実施する。
- ②受診率・実施率の向上策のポイントをまとめる。
- ③事例集を作成する。

3. 事業実施予定期間

平成 21 年 10 月 1 日から平成 22 年 3 月 31 日まで

4. 事業内容

- ・検討会の開催（受診率向上策についての検討）4 回程度
- ・ヒアリング調査
- ・事例集の作成

5. 検討会構成員

次ページ参照

検討会構成員名簿

委員氏名	所 属・役 職
○大木 幸子	杏林大学保健学部看護学科 地域看護学研究室 教授
小林 浩子	仙台市健康福祉局保健衛生部健康増進課 健康増進係長
櫻井 尚子	東京慈恵会医科大学大学院医学研究科 教授
竹内 和代	所沢市保健福祉部保健センター成人保健課 主査
土屋 厚子	静岡県厚生部医療健康局健康増進室 主幹
長田 和美	矢崎健康保険組合 事務長
藤井 広美	社団法人日本看護協会事業開発部 チーフマネージャー
水嶋 春朔	横浜市立大学医学部社会予防医学教室 教授
太田ひろみ	杏林大学保健学部看護学科 地域看護学研究室 准教授
森田 桂	杏林大学保健学部看護学科 地域看護学研究室 講師
加藤 昌代	杏林大学保健学部看護学科 地域看護学研究室 助教

○：座長

(敬称略)





平成 21 年度地域保健総合推進事業
「特定健康診査・特定保健指導等受診率向上に関する事例集作成検討会」報告書

発 行 日 平成 22 年 3 月

編集発行 特定健康診査・特定保健指導等受診率向上に関する事例集作成検討会
財団法人 日本公衆衛生協会

〒 160-0022 東京都新宿区新宿 1-29-8

TEL 03-3352-4281 Fax 03-3352-4605

デザイン 株式会社 トロント
印 刷 有限会社 ダイキ