

2. 特定高齢者の把握・施策への参加状況（対 65 歳以上人口）

以下の指標について、各分析軸に沿って分析を行った。割合の算出の分母は、各自治体の 65 歳以上人口とした。

図表 106 分析指標一覧（特定高齢者の把握・施策への参加状況）

NO.	指標	内容
1	基本チェックリスト実施者割合（対 65 歳以上人口）	基本チェックリスト実施者数 / 65 歳以上人口 × 100
2	特定高齢者候補者割合（対 65 歳以上人口）	特定高齢者候補者数 / 65 歳以上人口 × 100
3	特定高齢者割合（対 65 歳以上人口）	特定高齢者数 / 65 歳以上人口 × 100
4	参加者割合（対 65 歳以上人口）	参加者数 / 65 歳以上人口 × 100
5	特定高齢者施策及び一般高齢者施策（ハイリスク者）参加者割合（対 65 歳以上人口）	{(特例高齢者施策)参加者数 + 一般高齢者（ハイリスク者）} / 65 歳以上人口 × 100

1：一般高齢者（ハイリスク者）は、一般高齢者施策（介護予防教室等）の中で、生活機能低下のリスクが高い者（ハイリスク者）を選定して実施している自治体における、ハイリスク者の一般高齢者施策参加者数。一般高齢者施策の中でハイリスク者を選定して実施していない自治体においては、0 人としている。

人口規模・高齢化率別にみると、基本チェックリスト実施者割合及び特定高齢者割合については、目立った傾向は見られないが、特定高齢者のうち、実際に特定高齢者施策に参加した割合（参加者割合）については、人口規模・高齢化率が高いほど、高齢者 1 万人当たりの地域包括支援センター数および介護予防拠点施設数が多いほど、参加者割合が高い傾向が見られている。

図表 107 特定高齢者の把握状況（人口規模・高齢化率別）

人口規模	高齢化率	市町村数	基本チェックリスト実施者割合（合計欄・対 65 歳以上人口）	特定高齢者候補者割合（合計欄・対 65 歳以上人口）	特定高齢者割合（合計欄・対 65 歳以上人口）	参加者割合（合計欄・対 65 歳以上人口）	特定高齢者施策及び一般高齢者施策（ハイリスク者）参加者割合（対 65 歳以上人口）
50万人以上	/	31	26.6%	4.1%	1.8%	0.2%	0.4%
10万人以上50万人未満		236	32.4%	6.4%	3.5%	0.3%	0.4%
3万人以上10万人未満	20%未満	140	30.2%	6.7%	3.6%	0.5%	0.5%
	20%以上25%未満	162	27.6%	5.9%	3.1%	0.5%	1.2%
	25%以上	198	25.8%	5.6%	3.2%	0.5%	0.6%
1万人以上 3万人未満	25%未満	174	28.5%	6.4%	3.2%	0.6%	0.8%
	25%以上30%未満	165	27.0%	5.8%	3.3%	0.7%	1.2%
	30%以上	143	26.0%	6.4%	3.4%	0.8%	1.3%
1万人未満	30%未満	188	29.6%	7.4%	3.4%	1.0%	1.7%
	30%以上35%未満	121	28.2%	6.9%	3.2%	0.9%	2.0%
	35%以上	154	31.0%	7.5%	3.7%	1.0%	1.4%
合計		1,713	29.2%	5.8%	3.0%	0.4%	0.6%

図表 108 特定高齢者の把握状況（高齢者1万人当たりの地域包括支援センター数別）

高齢者1万人当たりの地域包括支援センター数	市町村数	基本チェックリスト実施者割合 (合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者候補者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者割合(合計欄・対65歳以上人口)	参加者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者施策及び一般高齢者施策(ハイリスク者)参加者割合(対65歳以上人口)
1未満	382	28.9%	5.6%	2.8%	0.3%	0.5%
1以上2未満	501	30.0%	5.8%	3.1%	0.3%	0.6%
2以上3未満	274	28.5%	5.7%	3.2%	0.4%	0.6%
3以上5未満	240	27.0%	6.2%	3.1%	0.7%	1.3%
5以上	313	30.3%	7.6%	3.5%	1.2%	1.7%
合計	1,713	29.2%	5.8%	3.0%	0.4%	0.6%

図表 109 特定高齢者の把握状況（高齢者1万人当たりの介護予防拠点施設数別）

高齢者1万人当たりの介護予防拠点施設数	市町村数	基本チェックリスト実施者割合 (合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者候補者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者割合(合計欄・対65歳以上人口)	参加者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者施策及び一般高齢者施策(ハイリスク者)参加者割合(対65歳以上人口)
1未満	499	29.4%	5.5%	2.9%	0.3%	0.5%
1以上3未満	330	28.2%	5.9%	3.1%	0.4%	0.8%
3以上5未満	234	29.3%	6.8%	3.3%	0.5%	0.7%
5以上10未満	242	30.8%	6.7%	3.5%	0.6%	1.0%
10以上	246	31.2%	6.5%	3.3%	0.6%	1.0%
合計	1,713	29.2%	5.8%	3.0%	0.4%	0.6%

予算の充足度についてみると、十分であると回答した自治体ほど、基本チェックリスト実施者割合が低い傾向が見られた。

図表 110 特定高齢者の把握状況（予算の充足度別）

予算の充足度	市町村数	基本チェックリスト実施者割合 (合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者候補者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者割合(合計欄・対65歳以上人口)	参加者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者施策及び一般高齢者施策(ハイリスク者)参加者割合(対65歳以上人口)
十分である	353	26.7%	4.6%	2.5%	0.3%	0.5%
おおむね十分である	860	29.4%	6.1%	3.2%	0.4%	0.6%
やや不十分である	244	32.6%	6.9%	3.1%	0.4%	1.3%
不十分である	165	34.4%	6.6%	3.7%	0.4%	0.6%
合計	1,713	29.2%	5.8%	3.0%	0.4%	0.6%

また、地域包括支援センターを直営で運営している方が(人口規模を勘案すると差は見られないが)参加者割合が高い傾向が見られた。

図表 111 特定高齢者の把握状況（地域包括支援センター運営方式別）

直営 / 委託	市町村数	基本チェックリスト実施者割合 (合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者候補者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者割合(合計欄・対65歳以上人口)	参加者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者施策及び一般高齢者施策(ハイリスク者)参加者割合(対65歳以上人口)
すべて直営で実施	1,104	28.8%	6.3%	3.3%	0.5%	0.9%
一部直営で実施	86	28.9%	5.0%	3.1%	0.4%	0.5%
全て委託で実施	492	29.8%	5.6%	2.8%	0.3%	0.4%
合計	1,713	29.2%	5.8%	3.0%	0.4%	0.6%

図表 112 特定高齢者の把握状況（人口規模・地域包括支援センター運営方式別）

規模 / 直営委託	市町村数	基本チェックリスト実施者割合 (合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者候補者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者割合(合計欄・対65歳以上人口)	参加者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者施策及び一般高齢者施策(ハイリスク者)参加者割合(対65歳以上人口)
50万人以上	すべて直営で実施	3	37.2%	6.5%	2.9%	0.3%
	一部直営で実施	3	23.8%	2.6%	1.7%	0.2%
	全て委託で実施	25	25.8%	4.0%	1.7%	0.2%
	合計	31	26.6%	4.1%	1.8%	0.2%
10万人以上50万人未満	すべて直営で実施	61	29.7%	5.8%	3.2%	0.3%
	一部直営で実施	42	30.8%	5.3%	3.4%	0.3%
	全て委託で実施	133	33.8%	6.9%	3.7%	0.3%
	合計	236	32.4%	6.4%	3.5%	0.3%
5万人以上10万人未満	すべて直営で実施	321	27.4%	6.2%	3.4%	0.5%
	一部直営で実施	36	25.2%	5.7%	3.1%	0.7%
	全て委託で実施	137	28.3%	5.6%	3.0%	0.4%
	合計	500	27.4%	6.0%	3.3%	0.5%
1万人以上5万人未満	すべて直営で実施	365	28.2%	6.5%	3.5%	0.7%
	一部直営で実施	4	26.8%	5.6%	3.6%	1.1%
	全て委託で実施	100	24.9%	5.4%	2.9%	0.6%
	合計	482	27.1%	6.2%	3.3%	0.7%
1万人未満	すべて直営で実施	354	29.5%	7.3%	3.3%	0.9%
	一部直営で実施	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	全て委託で実施	97	30.4%	7.4%	4.2%	1.2%
	合計	463	29.6%	7.3%	3.4%	1.0%
合計	すべて直営で実施	1,104	28.8%	6.3%	3.3%	0.5%
	一部直営で実施	86	28.9%	5.0%	3.1%	0.4%
	全て委託で実施	492	29.8%	5.6%	2.8%	0.3%
	合計	1,713	29.2%	5.8%	3.0%	0.4%

高齢者1万人当たりの地域包括支援センター全職員数および包括的支援業務の職員数が多いほど、参加者割合が高い傾向が見られている。

図表 113 特定高齢者の把握状況（高齢者1万人当たりの全職員数別）

高齢者1万人あたりの全職員数	市町村数	基本チェックリスト実施者割合 (合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者候補者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者割合(合計欄・対65歳以上人口)	参加者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者施策及び一般高齢者施策(ハイリスク者)参加者割合(対65歳以上人口)
5人未満	216	32.2%	6.0%	3.0%	0.3%	0.5%
5人以上7人未満	363	29.4%	5.6%	3.0%	0.3%	0.5%
7人以上10人未満	409	27.0%	5.6%	2.9%	0.4%	0.7%
10人以上15人未満	351	27.7%	5.9%	3.3%	0.6%	0.9%
15人以上	308	30.0%	7.5%	3.3%	0.9%	1.2%
合計	1,713	29.2%	5.8%	3.0%	0.4%	0.6%

図表 114 特定高齢者の把握状況（高齢者 1 万人当たりの包括的支援業務の職員数別）

高齢者 1 万人あたりの包括的支援業務の職員数	市町村数	基本チェックリスト実施者割合 (合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者候補者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者割合(合計欄・対65歳以上人口)	参加者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者施策及び一般高齢者施策(ハイリスク者)参加者割合(対65歳以上人口)
3人未満	156	31.1%	5.9%	3.3%	0.3%	0.4%
3人以上5人未満	376	28.6%	5.5%	2.9%	0.3%	0.5%
5人以上7人未満	379	30.1%	5.8%	3.1%	0.4%	0.7%
7人以上10人未満	349	27.8%	5.8%	2.9%	0.5%	0.7%
10人以上	387	29.6%	7.3%	3.4%	0.9%	1.5%
合計	1,713	29.2%	5.8%	3.0%	0.4%	0.6%

全職員数 1 人あたり高齢者数および包括的支援業務職員数 1 人あたり高齢者数が少ないほど、参加者割合が高い傾向が見られている。

図表 115 特定高齢者の把握状況（全職員数 1 人あたり高齢者数別）

全職員数 1 人あたり高齢者数	市町村数	基本チェックリスト実施者割合 (合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者候補者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者割合(合計欄・対65歳以上人口)	参加者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者施策及び一般高齢者施策(ハイリスク者)参加者割合(対65歳以上人口)
500未満	157	26.4%	6.3%	3.1%	1.1%	1.6%
500以上1000未満	502	28.4%	6.3%	3.3%	0.6%	0.9%
1000以上1500未満	460	27.2%	5.5%	2.9%	0.4%	0.7%
1500以上2000未満	312	29.7%	5.6%	3.1%	0.3%	0.5%
2000以上	216	32.2%	6.0%	3.0%	0.3%	0.5%
合計	1,713	29.2%	5.8%	3.0%	0.4%	0.6%

図表 116 特定高齢者の把握状況（包括的支援業務職員数 1 人あたり高齢者数別）

包括的支援業務職員数 1 人あたり高齢者数	市町村数	基本チェックリスト実施者割合 (合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者候補者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者割合(合計欄・対65歳以上人口)	参加者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者施策及び一般高齢者施策(ハイリスク者)参加者割合(対65歳以上人口)
500未満	87	31.5%	7.3%	3.6%	1.5%	3.2%
500以上1000未満	300	29.4%	7.3%	3.4%	0.8%	1.3%
1000以上1500未満	411	28.1%	5.8%	3.0%	0.5%	0.9%
1500以上2000未満	317	30.1%	5.8%	3.0%	0.4%	0.6%
2000以上3000未満	338	27.9%	5.3%	2.9%	0.3%	0.5%
3000以上	188	31.7%	6.2%	3.2%	0.3%	0.4%
合計	1,713	29.2%	5.8%	3.0%	0.4%	0.6%

また、センターあたり全職員数およびセンターあたり包括的支援業務職員数別に分析したものは以下である。

図表 117 特定高齢者の把握状況（センターあたり全職員数別）

センターあたり全職員数	市町村数	基本チェックリスト実施者割合 (合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者候補者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者割合(合計欄・対65歳以上人口)	参加者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者施策及び一般高齢者施策(ハイリスク者)参加者割合(対65歳以上人口)
3未満	324	28.1%	6.9%	3.7%	0.5%	0.7%
3以上4未満	412	30.4%	5.7%	2.9%	0.3%	0.5%
4以上6未満	409	30.2%	5.9%	3.1%	0.4%	0.7%
6以上10未満	316	29.0%	6.0%	3.0%	0.4%	0.8%
10人以上	186	27.1%	5.1%	2.9%	0.4%	0.5%
合計	1,713	29.2%	5.8%	3.0%	0.4%	0.6%

図表 118 特定高齢者の把握状況（センターあたり包括的支援業務職員数別）

センターあたり包括的支援業務職員数	市町村数	基本チェックリスト実施者割合 (合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者候補者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者割合(合計欄・対65歳以上人口)	参加者割合(合計欄・対65歳以上人口)	特定高齢者施策及び一般高齢者施策(ハイリスク者)参加者割合(対65歳以上人口)
3未満	482	26.4%	5.5%	3.0%	0.4%	0.5%
3以上4未満	615	31.2%	5.9%	3.1%	0.3%	0.5%
4以上6未満	330	28.3%	6.0%	3.0%	0.4%	0.9%
6以上10未満	164	28.8%	5.3%	3.0%	0.4%	0.6%
10人以上	56	27.2%	5.8%	2.7%	0.4%	0.5%
合計	1,713	29.2%	5.8%	3.0%	0.4%	0.6%

3. 自治体の特性格に見たプログラムへの参加率の状況

通所型・訪問型の各プログラムへの参加状況を自治体の特性格に分析するため、以下の指標について、各分析軸に沿って分析を行った。

図表 119 分析指標一覧（プログラム参加率）

NO.	指標	内容
1	運動器の機能向上プログラム（通所型）の参加率	参加実人数 / 運動器の機能向上に関する基本チェックリスト項目該当者
2	栄養改善プログラム（通所型）の参加率	参加実人数 / 栄養改善に関する基本チェックリスト項目該当者
3	口腔機能の向上プログラム（通所型）の参加率	参加実人数 / 口腔機能の向上に関する基本チェックリスト項目該当者
4	運動器の機能向上プログラム（訪問型）の参加率	参加実人数 / 運動器の機能向上に関する基本チェックリスト項目該当者
5	栄養改善プログラム（訪問型）の参加率	参加実人数 / 栄養改善に関する基本チェックリスト項目該当者
6	口腔機能の向上プログラム（訪問型）の参加率	参加実人数 / 口腔機能の向上に関する基本チェックリスト項目該当者
7	閉じこもり予防・支援プログラム（訪問型）の参加率	参加実人数 / 閉じこもり予防・支援に関する基本チェックリスト項目該当者
8	認知症予防・支援プログラム（訪問型）の参加率	参加実人数 / 認知症予防・支援に関する基本チェックリスト項目該当者
9	うつ予防・支援プログラム（訪問型）の参加率	参加実人数 / うつ予防・支援に関する基本チェックリスト項目該当者

(1) 通所型プログラムの参加状況

通所型プログラムの参加状況について、人口規模・高齢化率別にみると、全体として、人口規模が小さく高齢化率が高いほど、プログラムへの参加状況も高くなる傾向が見られた。特に、運動器の機能向上においてその傾向が見られている。

図表 120 各プログラム（通所型）への参加状況（人口規模・高齢化率別）

人口規模	高齢化率	運動器の機能向上プログラム (通所型)の参加率		栄養改善プログラム(通所型) の参加率		口腔機能の向上プログラム (通所型)の参加率	
		市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
50万人以上	10万人以上50万人未満	22	6.8%	22	3.9%	22	1.7%
10万人以上50万人未満		187	6.6%	186	2.6%	189	1.6%
3万人以上10万人未満	20%未満	131	9.0%	119	5.8%	126	4.4%
	20%以上25%未満	136	9.3%	127	4.6%	134	3.0%
	25%以上	170	11.2%	158	3.2%	171	3.0%
1万人以上 3万人未満	25%未満	139	15.2%	123	6.5%	138	5.4%
	25%以上30%未満	143	14.5%	130	6.1%	142	3.9%
	30%以上	121	19.4%	103	6.0%	112	4.3%
1万人未満	30%未満	134	19.4%	100	4.1%	131	6.3%
	30%以上35%未満	97	17.8%	66	7.6%	94	7.2%
	35%以上	105	18.2%	79	11.2%	98	4.5%
合計		1,385	9.4%	1,213	3.7%	1,357	2.5%
人口規模	高齢化率	運動器の機能向上プログラム (合計・通所型)の参加率		栄養改善プログラム(合計・通 所型)の参加率		口腔機能の向上プログラム (合計・通所型)の参加率	
		市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
50万人以上	10万人以上50万人未満	22	8.3%	20	12.7%	22	3.5%
10万人以上50万人未満		181	9.5%	162	10.8%	183	4.9%
3万人以上10万人未満	20%未満	129	11.6%	103	13.1%	123	7.8%
	20%以上25%未満	132	15.1%	108	17.8%	128	9.6%
	25%以上	162	17.2%	120	13.2%	157	10.2%
1万人以上 3万人未満	25%未満	129	20.0%	101	12.0%	129	11.7%
	25%以上30%未満	137	19.4%	110	19.5%	135	11.4%
	30%以上	117	23.4%	88	13.6%	105	9.3%
1万人未満	30%未満	123	29.7%	81	12.5%	114	14.7%
	30%以上35%未満	90	26.1%	53	14.4%	83	17.9%
	35%以上	102	22.5%	67	13.2%	92	10.3%
合計		1,324	13.2%	1,013	12.5%	1,271	6.8%

ここで、(合計)とは、複合的に実施しているプログラム（運動器の機能向上と栄養改善、口腔機能の向上を一体的に実施している等）と単独で実施しているプログラムの合計を指す。そのため、運動・栄養・口腔で参加人数が重複している場合がある。

(合計)において、重複により参加実人数の方が基本チェックリスト項目該当者より大きくなった場合は、無回答処理を行っている。

また、高齢者1万人当たりの地域包括支援センター数別にみると、センター数が多いほど、全体的にプログラムへの参加状況も高くなる傾向が見られた。特に、運動器の機能向上および口腔機能の向上において、その傾向が見られている。

図表 121 各プログラム(通所型)への参加状況(高齢者1万人当たりの地域包括支援センター数別)

高齢者1万人当たりの地域包括支援センター数	運動器の機能向上プログラム(通所型)の参加率		栄養改善プログラム(通所型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(通所型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
1未満	318	8.8%	298	2.5%	315	2.0%
1以上2未満	423	8.8%	384	4.5%	411	2.4%
2以上3未満	234	9.0%	212	2.8%	230	2.8%
3以上5未満	191	15.1%	164	9.3%	190	5.3%
5以上	216	21.7%	152	8.4%	208	7.3%
合計	1,385	9.4%	1,213	3.7%	1,357	2.5%
高齢者1万人当たりの地域包括支援センター数	運動器の機能向上プログラム(合計・通所型)の参加率		栄養改善プログラム(合計・通所型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(合計・通所型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
1未満	307	13.0%	245	11.0%	296	6.4%
1以上2未満	405	11.8%	328	13.6%	392	6.1%
2以上3未満	226	12.6%	182	12.2%	219	7.3%
3以上5未満	180	21.8%	128	15.3%	176	13.7%
5以上	203	31.3%	128	14.6%	185	15.7%
合計	1,324	13.2%	1,013	12.5%	1,271	6.8%

また、高齢者1万人当たりの介護予防拠点施設数別にみると、施設数が多いほど、特に運動器の機能向上プログラムにおいて、参加率が高くなっている。

図表 122 各プログラム(通所型)への参加状況(高齢者1万人当たりの介護予防拠点施設数別)

高齢者1万人当たりの介護予防拠点施設数	運動器の機能向上プログラム(通所型)の参加率		栄養改善プログラム(通所型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(通所型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
1未満	408	7.7%	361	3.4%	394	2.2%
1以上3未満	280	9.5%	251	3.8%	277	2.7%
3以上5未満	197	10.1%	173	4.7%	195	3.2%
5以上10未満	199	13.1%	167	4.2%	194	3.3%
10以上	182	16.3%	149	4.4%	176	3.9%
合計	1,385	9.4%	1,213	3.7%	1,357	2.5%
高齢者1万人当たりの介護予防拠点施設数	運動器の機能向上プログラム(合計・通所型)の参加率		栄養改善プログラム(合計・通所型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(合計・通所型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
1未満	392	11.0%	310	12.5%	371	5.5%
1以上3未満	269	13.2%	211	11.1%	262	6.9%
3以上5未満	187	15.1%	139	16.4%	186	9.3%
5以上10未満	193	17.9%	141	13.0%	178	9.4%
10以上	168	21.6%	124	16.3%	157	11.1%
合計	1,324	13.2%	1,013	12.5%	1,271	6.8%

これを予算の充足度別に見たところ、特に目立った傾向は見られなかった。

図表 123 各プログラム（通所型）への参加状況（予算の充足度別）

予算の充足度	運動器の機能向上プログラム(通所型)の参加率		栄養改善プログラム(通所型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(通所型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
十分である	296	8.9%	247	4.1%	290	2.6%
おおむね十分である	703	10.0%	624	3.7%	685	2.8%
やや不十分である	193	11.0%	171	4.7%	193	2.5%
不十分である	123	7.3%	111	3.4%	123	1.9%
合計	1,385	9.4%	1,213	3.7%	1,357	2.5%
予算の充足度	運動器の機能向上プログラム(合計・通所型)の参加率		栄養改善プログラム(合計・通所型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(合計・通所型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
十分である	282	11.7%	207	11.6%	270	6.2%
おおむね十分である	674	13.9%	517	11.4%	643	7.2%
やや不十分である	183	15.1%	146	19.1%	181	7.5%
不十分である	117	11.7%	90	10.8%	114	6.2%
合計	1,324	13.2%	1,013	12.5%	1,271	6.8%

通所型のプログラムの参加率について、地域包括支援センターの運営方式別に分析したものが以下である。全体として、市町村直営の方が、プログラムへの参加状況も高くなる傾向が見られた。

図表 124 各プログラム（通所型）への参加状況（地域包括支援センター運営方式別）

直営 / 委託	運動器の機能向上プログラム(通所型)の参加率		栄養改善プログラム(通所型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(通所型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
すべて直営で実施	900	11.7%	775	4.0%	881	2.8%
一部直営で実施	69	7.5%	64	4.8%	69	2.0%
全て委託で実施	391	7.6%	357	3.2%	385	2.4%
合計	1,385	9.4%	1,213	3.7%	1,357	2.5%
直営 / 委託	運動器の機能向上プログラム(合計・通所型)の参加率		栄養改善プログラム(合計・通所型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(合計・通所型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
すべて直営で実施	863	16.2%	644	12.7%	825	8.1%
一部直営で実施	66	12.3%	52	14.5%	66	7.9%
全て委託で実施	373	10.4%	303	11.9%	361	5.5%
合計	1,324	13.2%	1,013	12.5%	1,271	6.8%

図表 125 各プログラム（通所型）への参加状況（人口規模・地域包括支援センター運営方式別）

規模 / 直営委託		運動器の機能向上プログラム (通所型)の参加率		栄養改善プログラム(通所型) の参加率		口腔機能の向上プログラム (通所型)の参加率	
		市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
50万人以上	すべて直営で実施	2	5.2%	2	1.5%	2	0.5%
	一部直営で実施	2	4.7%	2	9.8%	2	1.8%
	全て委託で実施	18	7.2%	18	4.4%	18	2.1%
	合計	22	6.8%	22	3.9%	22	1.7%
10万人以上50万人未満	すべて直営で実施	47	7.2%	47	1.7%	48	1.2%
	一部直営で実施	33	6.4%	32	4.0%	34	1.1%
	全て委託で実施	107	6.5%	107	2.6%	107	1.8%
	合計	187	6.6%	186	2.6%	189	1.6%
5万人以上10万人未満	すべて直営で実施	278	10.9%	260	4.3%	274	2.9%
	一部直営で実施	31	10.1%	27	5.3%	30	4.3%
	全て委託で実施	122	8.3%	112	3.9%	121	4.0%
	合計	437	10.1%	404	4.4%	431	3.3%
1万人以上5万人未満	すべて直営で実施	310	16.4%	280	5.3%	303	4.1%
	一部直営で実施	3	50.5%	3	47.8%	3	12.7%
	全て委託で実施	81	15.9%	64	7.0%	77	5.4%
	合計	403	16.5%	356	6.2%	392	4.5%
1万人未満	すべて直営で実施	263	19.2%	186	8.1%	254	5.9%
	一部直営で実施	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	全て委託で実施	63	15.5%	56	5.8%	62	5.2%
	合計	336	18.5%	245	7.6%	323	5.9%
合計	すべて直営で実施	900	11.7%	775	4.0%	881	2.8%
	一部直営で実施	69	7.5%	64	4.8%	69	2.0%
	全て委託で実施	391	7.6%	357	3.2%	385	2.4%
	合計	1,385	9.4%	1,213	3.7%	1,357	2.5%
規模 / 直営委託		運動器の機能向上プログラム (合計・通所型)の参加率		栄養改善プログラム(合計・通 所型)の参加率		口腔機能の向上プログラム (合計・通所型)の参加率	
		市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
50万人以上	すべて直営で実施	2	9.4%	2	19.3%	2	3.7%
	一部直営で実施	2	15.5%	1	29.4%	2	10.2%
	全て委託で実施	18	7.6%	17	10.0%	18	3.0%
	合計	22	8.3%	20	12.7%	22	3.5%
10万人以上50万人未満	すべて直営で実施	46	9.4%	44	7.8%	47	4.1%
	一部直営で実施	31	10.6%	24	12.7%	31	6.3%
	全て委託で実施	104	9.2%	94	11.2%	105	4.8%
	合計	181	9.5%	162	10.8%	183	4.9%
5万人以上10万人未満	すべて直営で実施	271	16.0%	214	13.6%	261	9.1%
	一部直営で実施	30	15.6%	24	17.0%	30	11.6%
	全て委託で実施	117	13.0%	90	15.5%	112	9.2%
	合計	423	15.2%	331	14.5%	408	9.3%
1万人以上5万人未満	すべて直営で実施	293	21.0%	231	14.7%	285	10.5%
	一部直営で実施	3	50.5%	3	47.8%	3	12.7%
	全て委託で実施	78	20.0%	57	16.0%	72	11.1%
	合計	383	21.1%	299	15.4%	369	10.8%
1万人未満	すべて直営で実施	251	26.8%	153	11.9%	230	15.2%
	一部直営で実施	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	全て委託で実施	56	23.1%	45	16.8%	54	10.2%
	合計	315	26.1%	201	13.3%	289	14.0%
合計	すべて直営で実施	863	16.2%	644	12.7%	825	8.1%
	一部直営で実施	66	12.3%	52	14.5%	66	7.9%
	全て委託で実施	373	10.4%	303	11.9%	361	5.5%
	合計	1,324	13.2%	1,013	12.5%	1,271	6.8%

また、高齢者1万人当たりの地域包括支援センター職員数別にみると、全職員数および包括的支援業務の職員数が多いほど、全体的にプログラムへの参加状況も高くなる傾向が見られた。特に、運動器の機能向上において、その傾向が見られている。

図表 126 各プログラム（通所型）への参加状況（高齢者1万人当たりの全職員数別）

高齢者1万人あたりの全職員数	運動器の機能向上プログラム(通所型)の参加率		栄養改善プログラム(通所型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(通所型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
5人未満	171	7.8%	164	2.7%	171	2.5%
5人以上7人未満	311	7.4%	288	3.8%	308	2.2%
7人以上10人未満	344	9.8%	301	3.0%	332	2.3%
10人以上15人未満	278	16.0%	244	6.6%	273	3.6%
15人以上	230	15.9%	177	6.7%	226	5.8%
合計	1,385	9.4%	1,213	3.7%	1,357	2.5%
高齢者1万人あたりの全職員数	運動器の機能向上プログラム(合計・通所型)の参加率		栄養改善プログラム(合計・通所型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(合計・通所型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
5人未満	167	11.1%	141	11.9%	165	6.3%
5人以上7人未満	297	10.1%	243	13.3%	292	5.2%
7人以上10人未満	330	14.8%	250	11.3%	313	8.0%
10人以上15人未満	268	21.0%	203	12.9%	259	9.7%
15人以上	215	22.7%	144	16.6%	201	14.6%
合計	1,324	13.2%	1,013	12.5%	1,271	6.8%

図表 127 各プログラム（通所型）への参加状況（高齢者1万人当たりの包括的支援業務の職員数別）

高齢者1万人あたりの包括的支援業務の職員数	運動器の機能向上プログラム(通所型)の参加率		栄養改善プログラム(通所型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(通所型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
3人未満	123	6.3%	119	2.4%	122	1.9%
3人以上5人未満	307	8.4%	287	3.2%	308	2.4%
5人以上7人未満	333	10.1%	300	4.0%	326	2.2%
7人以上10人未満	284	11.1%	247	5.1%	275	3.4%
10人以上	287	17.3%	221	7.4%	279	5.1%
合計	1,385	9.4%	1,213	3.7%	1,357	2.5%
高齢者1万人あたりの包括的支援業務の職員数	運動器の機能向上プログラム(合計・通所型)の参加率		栄養改善プログラム(合計・通所型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(合計・通所型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
3人未満	121	9.3%	104	11.0%	121	5.0%
3人以上5人未満	298	12.0%	239	12.1%	292	6.7%
5人以上7人未満	313	13.4%	248	13.7%	305	6.1%
7人以上10人未満	271	16.1%	206	12.7%	258	9.3%
10人以上	274	24.8%	184	14.8%	254	13.6%
合計	1,324	13.2%	1,013	12.5%	1,271	6.8%

通所型のプログラムの参加率について、全職員数1人あたり高齢者数および包括的支援業務職員数1人あたり高齢者数別に分析したものが以下である。

全体として、全職員数1人あたり高齢者数および包括的支援業務職員数1人あたり高齢者数が少ない方が、プログラムへの参加状況も高くなる傾向が見られた。

図表 128 各プログラム（通所型）への参加状況（全職員数1人あたり高齢者数別）

全職員数1人あたり 高齢者数	運動器の機能向上プログラム (通所型)の参加率		栄養改善プログラム(通所型) の参加率		口腔機能の向上プログラム (通所型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
500未満	109	18.9%	81	8.8%	103	8.5%
500以上1000未満	399	15.7%	340	6.4%	396	3.7%
1000以上1500未満	385	9.9%	336	2.9%	372	2.0%
1500以上2000未満	270	6.8%	253	4.1%	268	2.4%
2000以上	171	7.8%	164	2.7%	171	2.5%
合計	1,385	9.4%	1,213	3.7%	1,357	2.5%
全職員数1人あたり 高齢者数	運動器の機能向上プログラム (合計・通所型)の参加率		栄養改善プログラム(合計・通 所型)の参加率		口腔機能の向上プログラム (合計・通所型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
500未満	99	29.9%	65	23.1%	89	21.6%
500以上1000未満	384	20.5%	282	12.9%	371	9.9%
1000以上1500未満	369	14.4%	280	13.2%	350	7.3%
1500以上2000未満	258	9.5%	213	11.9%	255	5.3%
2000以上	167	11.1%	141	11.9%	165	6.3%
合計	1,324	13.2%	1,013	12.5%	1,271	6.8%

図表 129 各プログラム（通所型）への参加状況（包括的支援業務職員数1人あたり高齢者数別）

包括的支援業務職員 数1人あたり高齢 者数	運動器の機能向上プログラム (通所型)の参加率		栄養改善プログラム(通所型) の参加率		口腔機能の向上プログラム (通所型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
500未満	53	21.3%	40	7.0%	51	9.1%
500以上1000未満	234	16.9%	181	7.4%	228	4.7%
1000以上1500未満	337	11.6%	291	4.5%	326	3.0%
1500以上2000未満	280	9.5%	256	4.2%	275	2.3%
2000以上3000未満	276	8.3%	255	3.3%	277	2.5%
3000以上	149	6.8%	146	2.4%	148	1.9%
合計	1,385	9.4%	1,213	3.7%	1,357	2.5%
包括的支援業務職員 数1人あたり高齢 者数	運動器の機能向上プログラム (合計・通所型)の参加率		栄養改善プログラム(合計・通 所型)の参加率		口腔機能の向上プログラム (合計・通所型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
500未満	47	31.3%	31	7.6%	45	24.5%
500以上1000未満	227	24.1%	153	15.7%	209	12.4%
1000以上1500未満	321	16.3%	241	14.6%	307	8.8%
1500以上2000未満	263	12.8%	213	12.6%	256	5.9%
2000以上3000未満	268	12.2%	210	13.0%	264	7.1%
3000以上	146	9.7%	128	10.3%	144	4.9%
合計	1,324	13.2%	1,013	12.5%	1,271	6.8%

また、センターあたり全職員数および、センターあたり包括的支援業務職員数別にみると、センターあたり全職員数および、センターあたり包括的支援業務職員数が少ないほど、栄養改善(通所型)や口腔機能(通所型)にプログラムへの参加状況も概ね高くなる傾向が見られた。

図表 130 各プログラム(通所型)への参加状況(センターあたり全職員数別)

センターあたり全職員数	運動器の機能向上プログラム(通所型)の参加率		栄養改善プログラム(通所型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(通所型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
3未満	228	12.1%	178	7.7%	222	4.6%
3以上4未満	340	7.5%	299	3.8%	330	2.3%
4以上6未満	341	10.0%	305	3.5%	339	2.8%
6以上10未満	272	9.8%	245	3.7%	268	2.2%
10人以上	153	9.7%	147	2.6%	151	1.9%
合計	1,385	9.4%	1,213	3.7%	1,357	2.5%
センターあたり全職員数	運動器の機能向上プログラム(合計・通所型)の参加率		栄養改善プログラム(合計・通所型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(合計・通所型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
3未満	215	16.4%	153	15.2%	210	9.6%
3以上4未満	328	11.5%	249	16.1%	311	6.9%
4以上6未満	328	13.1%	252	9.7%	313	6.1%
6以上10未満	256	13.2%	208	14.4%	251	6.4%
10人以上	150	14.5%	119	8.8%	145	7.3%
合計	1,324	13.2%	1,013	12.5%	1,271	6.8%

図表 131 各プログラム(通所型)への参加状況(センターあたり包括的支援業務職員数別)

センターあたり包括的支援業務職員数	運動器の機能向上プログラム(通所型)の参加率		栄養改善プログラム(通所型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(通所型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
3未満	367	10.6%	291	4.6%	358	3.2%
3以上4未満	499	8.2%	452	3.5%	491	2.4%
4以上6未満	282	10.4%	257	3.9%	276	2.7%
6以上10未満	137	9.4%	126	3.5%	137	2.0%
10人以上	49	11.0%	48	3.4%	48	1.8%
合計	1,385	9.4%	1,213	3.7%	1,357	2.5%
センターあたり包括的支援業務職員数	運動器の機能向上プログラム(合計・通所型)の参加率		栄養改善プログラム(合計・通所型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(合計・通所型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
3未満	350	13.7%	248	14.1%	334	7.0%
3以上4未満	481	11.9%	375	12.5%	463	6.4%
4以上6未満	266	14.3%	213	11.4%	257	7.9%
6以上10未満	131	13.9%	103	13.4%	129	6.4%
10人以上	49	15.5%	42	10.4%	47	7.4%
合計	1,324	13.2%	1,013	12.5%	1,271	6.8%

(2) 訪問型プログラムの参加率

訪問型のプログラムの参加率について、人口規模・高齢化率別にみると、閉じこもり予防・支援、認知症予防・支援、うつ予防・支援等で、人口規模が小さく高齢化率が高いほど、プログラムへの参加率もやや高くなる傾向が見られた。

図表 132 各プログラム（訪問型）への参加状況（人口規模・高齢化率別）

人口規模	高齢化率	運動器の機能向上プログラム(訪問型)の参加率		栄養改善プログラム(訪問型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(訪問型)の参加率	
		市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
50万人以上	10万人以上50万人未満	20	0.8%	19	7.6%	19	0.2%
10万人以上50万人未満		175	0.4%	167	2.7%	173	0.6%
3万人以上10万人未満	20%未満	114	2.6%	102	8.6%	109	1.9%
	20%以上25%未満	113	1.0%	106	3.5%	111	0.7%
	25%以上	155	1.6%	138	4.9%	154	1.7%
1万人以上 3万人未満	25%未満	121	1.9%	99	3.8%	116	2.3%
	25%以上30%未満	123	1.1%	112	5.9%	119	0.3%
	30%以上	110	1.6%	89	5.9%	101	1.1%
1万人未満	30%未満	137	1.7%	92	9.8%	119	1.5%
	30%以上35%未満	86	1.7%	51	8.8%	78	2.0%
	35%以上	104	2.8%	64	8.8%	87	1.2%
合計		1,258	1.0%	1,039	4.4%	1,186	0.9%
人口規模	高齢化率	閉じこもり予防・支援プログラム(訪問型)の参加率		認知症予防・支援プログラム(訪問型)の参加率		うつ予防・支援プログラム(訪問型)の参加率	
		市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
50万人以上	10万人以上50万人未満	16	1.5%	16	0.3%	16	0.5%
10万人以上50万人未満		154	2.0%	158	0.5%	158	0.8%
3万人以上10万人未満	20%未満	91	3.0%	94	1.6%	93	1.7%
	20%以上25%未満	91	2.8%	92	1.1%	93	1.2%
	25%以上	128	3.4%	134	2.3%	130	2.5%
1万人以上 3万人未満	25%未満	101	2.5%	101	0.6%	102	0.9%
	25%以上30%未満	93	3.4%	97	1.5%	96	2.6%
	30%以上	92	5.3%	91	1.8%	95	2.1%
1万人未満	30%未満	114	6.9%	117	3.0%	114	2.0%
	30%以上35%未満	65	7.2%	70	2.3%	69	6.1%
	35%以上	78	7.4%	78	3.2%	79	3.7%
合計		1,023	2.7%	1,048	1.0%	1,045	1.3%

また、高齢者1万人当たりの地域包括支援センター数別にみると、1万人当たりのセンター数が5箇所以上の地域において、全てのプログラムへの参加状況が高くなっていった。

図表 133 各プログラム(訪問型)への参加状況(高齢者1万人当たりの地域包括支援センター数別)

高齢者1万人当たりの地域包括支援センター数	運動器の機能向上プログラム(訪問型)の参加率		栄養改善プログラム(訪問型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(訪問型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
1未満	287	1.2%	260	2.9%	281	1.0%
1以上2未満	364	0.8%	321	5.0%	348	0.7%
2以上3未満	214	0.5%	194	5.4%	208	0.5%
3以上5未満	176	0.8%	134	5.6%	165	0.6%
5以上	214	3.5%	127	10.1%	181	2.2%
合計	1,258	1.0%	1,039	4.4%	1,186	0.9%
高齢者1万人当たりの地域包括支援センター数	閉じこもり予防・支援プログラム(訪問型)の参加率		認知症予防・支援プログラム(訪問型)の参加率		うつ予防・支援プログラム(訪問型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
1未満	234	1.8%	246	1.0%	241	1.1%
1以上2未満	299	3.5%	302	1.0%	303	1.5%
2以上3未満	175	2.0%	177	0.5%	181	0.7%
3以上5未満	145	2.7%	145	0.7%	141	1.0%
5以上	167	9.4%	175	4.6%	176	4.5%
合計	1,023	2.7%	1,048	1.0%	1,045	1.3%

高齢者1万人当たりの介護予防拠点施設数別に分析したものが以下であるが、目立った傾向はみられなかった。

図表 134 各プログラム(訪問型)への参加状況(高齢者1万人当たりの介護予防拠点施設数別)

高齢者1万人当たりの介護予防拠点施設数	運動器の機能向上プログラム(訪問型)の参加率		栄養改善プログラム(訪問型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(訪問型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
1未満	362	0.8%	300	3.1%	336	0.8%
1以上3未満	242	1.5%	219	6.4%	237	1.0%
3以上5未満	183	1.2%	149	3.1%	177	1.4%
5以上10未満	186	1.3%	146	4.4%	171	1.1%
10以上	171	1.7%	125	4.5%	155	1.2%
合計	1,258	1.0%	1,039	4.4%	1,186	0.9%
高齢者1万人当たりの介護予防拠点施設数	閉じこもり予防・支援プログラム(訪問型)の参加率		認知症予防・支援プログラム(訪問型)の参加率		うつ予防・支援プログラム(訪問型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
1未満	293	1.6%	297	0.7%	293	0.9%
1以上3未満	200	2.9%	202	1.1%	203	1.3%
3以上5未満	156	6.5%	160	2.4%	158	3.2%
5以上10未満	148	2.3%	155	1.6%	156	1.7%
10以上	133	5.3%	137	2.2%	137	1.7%
合計	1,023	2.7%	1,048	1.0%	1,045	1.3%

これを予算の充足度別に見たところ、特に目立った傾向は見られなかった。

図表 135 各プログラム（訪問型）への参加状況（予算の充足度別）

予算の充足度	運動器の機能向上プログラム(訪問型)の参加率		栄養改善プログラム(訪問型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(訪問型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
十分である	272	0.6%	217	2.6%	257	0.5%
おおむね十分である	636	1.3%	541	3.9%	602	1.1%
やや不十分である	179	1.5%	142	5.9%	167	1.5%
不十分である	113	0.5%	91	4.8%	106	0.3%
合計	1,258	1.0%	1,039	4.4%	1,186	0.9%
予算の充足度	閉じこもり予防・支援プログラム(訪問型)の参加率		認知症予防・支援プログラム(訪問型)の参加率		うつ予防・支援プログラム(訪問型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
十分である	211	1.4%	219	0.4%	218	0.6%
おおむね十分である	534	3.4%	546	1.3%	546	1.7%
やや不十分である	143	3.0%	141	1.3%	142	1.4%
不十分である	93	2.2%	97	0.8%	95	0.7%
合計	1,023	2.7%	1,048	1.0%	1,045	1.3%

訪問型のプログラムの参加率について、地域包括支援センターの運営方式別に分析したものが以下である。地域包括支援センターを直営で運営している方が、プログラムへの参加率がやや高くなる傾向が見られた。

図表 136 各プログラム（訪問型）への参加状況（地域包括支援センター運営方式別）

直営 / 委託	運動器の機能向上プログラム(訪問型)の参加率		栄養改善プログラム(訪問型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(訪問型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
すべて直営で実施	820	1.5%	661	4.6%	775	1.4%
一部直営で実施	70	0.6%	65	4.1%	67	0.5%
全て委託で実施	347	0.6%	300	4.2%	326	0.5%
合計	1,258	1.0%	1,039	4.4%	1,186	0.9%
直営 / 委託	閉じこもり予防・支援プログラム(訪問型)の参加率		認知症予防・支援プログラム(訪問型)の参加率		うつ予防・支援プログラム(訪問型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
すべて直営で実施	673	3.6%	688	1.6%	686	1.9%
一部直営で実施	58	0.8%	61	0.2%	60	0.5%
全て委託で実施	279	2.5%	283	0.7%	286	1.0%
合計	1,023	2.7%	1,048	1.0%	1,045	1.3%

人口規模・地域包括支援センター運営方式別の参加状況を以下に示す。

図表 137 各プログラム（訪問型）への参加状況（人口規模・地域包括支援センター運営方式別）

規模 / 直営委託		運動器の機能向上プログラム (訪問型)の参加率		栄養改善プログラム(訪問型) の参加率		口腔機能の向上プログラム (訪問型)の参加率	
		市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
50万人以上	すべて直営で実施	1	0.0%	1	0.0%	1	0.0%
	一部直営で実施	1	0.0%	1	0.0%	1	0.0%
	全て委託で実施	18	0.9%	17	9.2%	17	0.3%
	合計	20	0.8%	19	7.6%	19	0.2%
10万人以上50万人未満	すべて直営で実施	45	0.3%	43	3.4%	45	1.1%
	一部直営で実施	34	0.7%	34	2.8%	34	0.5%
	全て委託で実施	96	0.3%	90	2.4%	94	0.4%
	合計	175	0.4%	167	2.7%	173	0.6%
5万人以上10万人未満	すべて直営で実施	241	2.1%	219	4.7%	237	1.8%
	一部直営で実施	31	0.4%	27	7.5%	29	0.5%
	全て委託で実施	105	0.4%	97	6.4%	103	0.4%
	合計	382	1.7%	346	5.6%	374	1.5%
1万人以上5万人未満	すべて直営で実施	275	1.5%	238	5.2%	264	1.0%
	一部直営で実施	4	0.0%	3	0.0%	3	2.9%
	全て委託で実施	68	1.8%	53	6.9%	62	2.0%
	合計	354	1.5%	300	5.4%	336	1.2%
1万人未満	すべて直営で実施	258	1.9%	160	10.1%	228	1.8%
	一部直営で実施	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	全て委託で実施	60	2.6%	43	6.8%	50	0.8%
	合計	327	2.0%	207	9.2%	284	1.5%
合計	すべて直営で実施	820	1.5%	661	4.6%	775	1.4%
	一部直営で実施	70	0.6%	65	4.1%	67	0.5%
	全て委託で実施	347	0.6%	300	4.2%	326	0.5%
	合計	1,258	1.0%	1,039	4.4%	1,186	0.9%
規模 / 直営委託		閉じこもり予防・支援プログラム (訪問型)の参加率		認知症予防・支援プログラム (訪問型)の参加率		うつ予防・支援プログラム(訪 問型)の参加率	
		市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
50万人以上	すべて直営で実施	1	0.0%	1	0.0%	1	0.0%
	一部直営で実施	1	7.9%	1	2.2%	1	2.1%
	全て委託で実施	14	1.5%	14	0.3%	14	0.5%
	合計	16	1.5%	16	0.3%	16	0.5%
10万人以上50万人未満	すべて直営で実施	38	1.1%	39	0.4%	39	0.4%
	一部直営で実施	31	0.5%	32	0.2%	32	0.4%
	全て委託で実施	85	2.7%	87	0.7%	87	1.0%
	合計	154	2.0%	158	0.5%	158	0.8%
5万人以上10万人未満	すべて直営で実施	198	4.2%	205	2.5%	200	2.6%
	一部直営で実施	23	2.2%	25	0.3%	24	0.6%
	全て委託で実施	85	1.1%	86	0.3%	89	0.6%
	合計	310	3.1%	320	1.8%	316	1.9%
1万人以上5万人未満	すべて直営で実施	231	3.7%	231	1.1%	235	1.8%
	一部直営で実施	3	0.0%	3	0.0%	3	1.0%
	全て委託で実施	48	5.4%	49	2.6%	49	2.3%
	合計	286	3.9%	289	1.3%	293	1.9%
1万人未満	すべて直営で実施	205	7.1%	212	2.3%	211	3.1%
	一部直営で実施	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	全て委託で実施	47	6.9%	47	4.7%	47	4.9%
	合計	257	7.1%	265	2.9%	262	3.5%
合計	すべて直営で実施	673	3.6%	688	1.6%	686	1.9%
	一部直営で実施	58	0.8%	61	0.2%	60	0.5%
	全て委託で実施	279	2.5%	283	0.7%	286	1.0%
	合計	1,023	2.7%	1,048	1.0%	1,045	1.3%

また、高齢者1万人当たりの地域包括支援センター職員数別にみると、高齢者1万人当たりのセンターの全職員数および包括的支援業務の職員数が多い方が、概ね訪問型プログラムへの参加状況が高くなっていた。

図表 138 各プログラム（訪問型）への参加状況（高齢者1万人当たりの全職員数別）

高齢者1万人あたりの全職員数	運動器の機能向上プログラム(訪問型)の参加率		栄養改善プログラム(訪問型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(訪問型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
5人未満	155	1.0%	145	2.2%	153	0.7%
5人以上7人未満	266	0.9%	242	4.5%	259	1.0%
7人以上10人未満	315	0.9%	269	5.0%	301	0.6%
10人以上15人未満	256	0.8%	202	6.6%	236	0.7%
15人以上	222	1.9%	147	8.3%	196	1.6%
合計	1,258	1.0%	1,039	4.4%	1,186	0.9%
高齢者1万人あたりの全職員数	閉じこもり予防・支援プログラム(訪問型)の参加率		認知症予防・支援プログラム(訪問型)の参加率		うつ予防・支援プログラム(訪問型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
5人未満	127	1.2%	130	0.6%	128	0.6%
5人以上7人未満	228	2.5%	233	1.0%	236	1.4%
7人以上10人未満	253	4.1%	261	1.2%	259	1.6%
10人以上15人未満	203	3.7%	206	1.4%	204	1.5%
15人以上	180	5.4%	183	2.0%	186	2.1%
合計	1,023	2.7%	1,048	1.0%	1,045	1.3%

図表 139 各プログラム（訪問型）への参加状況（高齢者1万人当たりの包括的支援業務の職員数別）

高齢者1万人あたりの包括的支援業務の職員数	運動器の機能向上プログラム(訪問型)の参加率		栄養改善プログラム(訪問型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(訪問型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
3人未満	113	1.1%	109	1.9%	110	0.8%
3人以上5人未満	280	0.9%	249	4.0%	273	0.6%
5人以上7人未満	289	0.9%	253	4.9%	278	1.1%
7人以上10人未満	254	1.0%	210	6.6%	240	0.7%
10人以上	278	1.8%	184	7.4%	244	1.0%
合計	1,258	1.0%	1,039	4.4%	1,186	0.9%
高齢者1万人あたりの包括的支援業務の職員数	閉じこもり予防・支援プログラム(訪問型)の参加率		認知症予防・支援プログラム(訪問型)の参加率		うつ予防・支援プログラム(訪問型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
3人未満	94	1.6%	96	0.9%	95	0.9%
3人以上5人未満	230	1.2%	240	0.6%	238	0.8%
5人以上7人未満	245	5.0%	250	1.5%	251	2.0%
7人以上10人未満	199	2.7%	200	0.8%	200	1.0%
10人以上	223	5.9%	227	2.4%	229	2.5%
合計	1,023	2.7%	1,048	1.0%	1,045	1.3%

訪問型のプログラムの参加率について、全職員数1人あたり高齢者数および包括的支援業務職員数1人あたり高齢者数別に分析したものが以下である。

全職員数1人あたり高齢者数および包括的支援業務職員数1人あたり高齢者数が少ない方が、閉じこもり予防、認知症予防、うつ予防プログラムへの参加率が概ね高くなる傾向が見られた。

図表 140 各プログラム（訪問型）への参加状況（全職員数1人あたり高齢者数別）

全職員数1人あたり 高齢者数	運動器の機能向上プログラム (訪問型)の参加率		栄養改善プログラム(訪問型) の参加率		口腔機能の向上プログラム (訪問型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
500未満	110	2.2%	68	6.8%	93	1.9%
500以上1000未満	368	1.0%	281	7.1%	339	0.9%
1000以上1500未満	351	0.8%	300	5.0%	336	0.6%
1500以上2000未満	230	1.0%	211	4.5%	224	1.2%
2000以上	155	1.0%	145	2.2%	153	0.7%
合計	1,258	1.0%	1,039	4.4%	1,186	0.9%
全職員数1人あたり 高齢者数	閉じこもり予防・支援プログラ ム(訪問型)の参加率		認知症予防・支援プログラム (訪問型)の参加率		うつ予防・支援プログラム(訪 問型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
500未満	82	12.4%	86	3.5%	87	3.8%
500以上1000未満	301	3.4%	303	1.4%	303	1.5%
1000以上1500未満	283	3.5%	292	1.0%	291	1.4%
1500以上2000未満	198	2.8%	202	1.1%	204	1.6%
2000以上	127	1.2%	130	0.6%	128	0.6%
合計	1,023	2.7%	1,048	1.0%	1,045	1.3%

図表 141 各プログラム（訪問型）への参加状況（包括的支援業務職員数1人あたり高齢者数別）

包括的支援業務職員 数1人あたり高齢 者数	運動器の機能向上プログラム (訪問型)の参加率		栄養改善プログラム(訪問型) の参加率		口腔機能の向上プログラム (訪問型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
500未満	56	1.9%	34	5.7%	44	2.2%
500以上1000未満	222	1.7%	150	7.6%	200	0.9%
1000以上1500未満	305	0.9%	251	6.4%	289	0.7%
1500以上2000未満	238	1.0%	212	4.8%	229	1.1%
2000以上3000未満	253	1.0%	223	4.5%	247	0.7%
3000以上	135	0.9%	131	1.8%	132	0.7%
合計	1,258	1.0%	1,039	4.4%	1,186	0.9%
包括的支援業務職員 数1人あたり高齢 者数	閉じこもり予防・支援プログラ ム(訪問型)の参加率		認知症予防・支援プログラム (訪問型)の参加率		うつ予防・支援プログラム(訪 問型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
500未満	40	10.5%	44	3.5%	44	3.5%
500以上1000未満	183	5.4%	183	2.2%	185	2.4%
1000以上1500未満	243	2.3%	244	0.8%	246	1.0%
1500以上2000未満	201	5.9%	206	1.6%	205	2.2%
2000以上3000未満	207	1.4%	218	0.7%	216	1.0%
3000以上	113	1.2%	114	0.7%	113	0.7%
合計	1,023	2.7%	1,048	1.0%	1,045	1.3%

また、センターあたり全職員数および、センターあたり包括的支援業務職員数別に見たものは以下の通りである。

図表 142 各プログラム（訪問型）への参加状況（センターあたり全職員数別）

センターあたり全職員数	運動器の機能向上プログラム(訪問型)の参加率		栄養改善プログラム(訪問型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(訪問型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
3未満	221	1.1%	152	2.9%	195	0.4%
3以上4未満	307	1.0%	254	5.2%	288	1.0%
4以上6未満	311	0.8%	266	4.3%	295	0.6%
6以上10未満	235	1.3%	202	3.9%	229	1.0%
10人以上	140	0.9%	131	4.4%	138	0.9%
合計	1,258	1.0%	1,039	4.4%	1,186	0.9%
センターあたり全職員数	閉じこもり予防・支援プログラム(訪問型)の参加率		認知症予防・支援プログラム(訪問型)の参加率		うつ予防・支援プログラム(訪問型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
3未満	172	2.8%	180	1.1%	179	1.4%
3以上4未満	258	4.2%	262	1.2%	262	1.5%
4以上6未満	260	2.2%	258	0.8%	261	1.0%
6以上10未満	180	2.3%	191	1.1%	189	1.6%
10人以上	121	2.4%	122	1.0%	122	1.0%
合計	1,023	2.7%	1,048	1.0%	1,045	1.3%

図表 143 各プログラム（訪問型）への参加状況（センターあたり包括的支援業務職員数別）

センターあたり包括的支援業務職員数	運動器の機能向上プログラム(訪問型)の参加率		栄養改善プログラム(訪問型)の参加率		口腔機能の向上プログラム(訪問型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
3未満	351	1.7%	254	3.2%	318	1.1%
3以上4未満	450	0.6%	385	5.3%	427	0.7%
4以上6未満	243	1.3%	213	3.6%	233	1.0%
6以上10未満	124	1.1%	111	3.5%	122	0.5%
10人以上	46	0.5%	42	5.0%	45	1.5%
合計	1,258	1.0%	1,039	4.4%	1,186	0.9%
センターあたり包括的支援業務職員数	閉じこもり予防・支援プログラム(訪問型)の参加率		認知症予防・支援プログラム(訪問型)の参加率		うつ予防・支援プログラム(訪問型)の参加率	
	市町村数	参加率	市町村数	参加率	市町村数	参加率
3未満	286	3.3%	295	1.3%	292	1.5%
3以上4未満	366	2.5%	370	0.8%	374	1.2%
4以上6未満	196	3.6%	203	1.4%	200	1.7%
6以上10未満	106	1.8%	109	0.6%	110	0.7%
10人以上	37	1.9%	36	0.9%	37	0.9%
合計	1,023	2.7%	1,048	1.0%	1,045	1.3%