

(資料2)

「介護予防の取り組みデータベース（ベータ版）」

(バージョン1.1.)

使いかたマニュアル

全国の市区町村で行われている介護予防の事業や取り組み 1927件の情報を集録しています。

主に自治体の介護予防担当の方々に活用していただくことを目的としています。

専門家による評価コメントがついています。詳細は以下ご覧ください。

[評価コメントについて](#)

取り組み事例フリーキーワード検索

問い合わせ

キーワード欄には複数の言葉を入力できます。空白で区切ってください。入力例：「介護 予防 高齢者」

● 全ての言葉を含むデータを検索
(例：「介護」「予防」「高齢者」の全てを含むもの)

○ いずれかの言葉を含むデータを検索
(例：「介護」「予防」「高齢者」いずれかを含むもの)

[検索](#)

検索条件を絞り込んで検索したい場合は下の「詳細検索」をクリックしてください。

[詳細検索](#)

例えばこんなふうにご活用下さい！

「保健師2人の小さな町。人もお金も足りない、こんな小さな町で効果的な介護予防なんてできるの？」

- ▶ 「詳細検索」で保健師の数を2人以下として、検索してください。同規模の自治体で行われている様々な取り組みが閲覧できます。
- ▶ また、詳細検索の「専門家評価（推薦度）」チェック項目を利用すると、特におすすめの取り組みが抽出されます。
- ▶ 気になる取り組みが見つかったら、担当者へ連絡をとり、より詳しい方法について相談してみましょう。

このデータベースについて

平成22年の2月に、全国の市区町村を対象に行ったアンケート調査により寄せられた1927件の情報を収録しています。

本調査は、各市区町村がこれまでに実施してきた介護予防のための取り組みについての情報を幅広く収集し、介護予防関係者同士の円滑な情報交換を図ることで、地域における効果的・効率的な介護予防の取り組みの一層の推進を目指すものです。

同調査は、平成22年度厚生労働省老人保健事業推進費等補助金（老人保健健康増進等事業分）において財団法人 日本公衆衛生協会が設置した「介護予防に係る総合的な調査研究：介護予防の先駆的な取組に係る調査分析委員会」（委員長：山縣然太郎、山梨大学医学部教授）が実施しました。

更新履歴：
平成22年4月1日：データベース運用開始

「介護予防の取り組みデータベース（ベータ版）」 URL：

1. はじめに

「介護予防の取り組みデータベース（ベータ版）」には、2010年2月に全国の市区町村へ調査し、寄せられた介護予防に関する1927件の取り組み情報の全てを収集してあります。

介護予防活動に係る方々が、互いの事業に関する情報交換を幅広く、円滑に行える環境整備をすることで、ピア・カウンセリングの効果を生み出し、地域における介護予防活動の一層の推進が図れるのではないかと考えております。

本データベース（試用版）を広く関係者各位にお試しいただくことで、今後の介護予防事業に関する情報の利活用のあり方に関する議論の材料としていただきたいと思っております。

山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座
平成21年老人厚生労働省老人保健事業推進費補助金（老人保健健康増進等事業分）（財）日本公衆衛生協会）介護予防に係る総合的な調査研究事業「介護予防の先駆的な取組に係る調査分析委員会委員長 山縣然太郎

2. トップページ使い方

トップページには、本データベースについての基本情報や利用例が書かれています。また、簡易検索もトップページで行います。

<簡易フリーワード検索の方法>

トップページから簡易のフリーワード検索ができます。調べたい項目（例として「閉じこもり」を入れてあります）を入力して、「検索」ボタンをクリックしてください。複数の言葉を入力するときは、スペースで区切って、「全て」を含むか、「いずれか」を含む検索にするかを選択してください。

全国の市区町村で行われている介護予防の事業や取り組み1927件の情報を集録しています。

主に自治体の介護予防担当の方々に活用していただくことを目的としています。

専門家による評価コメントがついています。詳細は以下ご覧下さい。

[評価コメントについて](#)

取り組み事例フリーキーワード検索

閉じこもり

キーワード欄には複数の言葉を入力できます。空白で区切ってください。入力例：「介護 予防 高齢者」

- ◎ 全ての言葉を含むデータを検索
(例：「介護」「予防」「高齢者」の全てを含むもの)
- ◎ いずれかの言葉を含むデータを検索
(例：「介護」「予防」「高齢者」いずれかを含むもの)

[検索](#)

検索条件を絞り込んで検索したい場合は下の「詳細検索」をクリックしてください。

[詳細検索](#)

更新履歴：
平成22年4月1日：データベース運用開始

例えばこんなふうにご活用下さい！

「保健師2人の小さな町。人もお金も足りない、こんな小さな町で効果的な介護予防なんてできるの？」

- ▶ 「詳細検索」で保健師の数を2人以下として、検索してください。同規模の自治体で行われている様々な取り組みが閲覧できます。
- ▶ また、詳細検索の「専門家評価（推薦度）」チェック項目を利用すると、特におすすめの取り組みが抽出されます。
- ▶ 気になる取り組みが見つかったら、担当者へ連絡をとり、より詳しい方法について相談してみましょう。

このデータベースについて

平成22年の2月に、全国の市区町村を対象に行ったアンケート調査により寄せられた1927件の情報を収録しています。

本調査は、各市区町村がこれまでに実施してきた介護予防のための取り組みについての情報を幅広く収集し、介護予防関係者同士の円滑な情報交換を図ることで、地域における効果的・効率的な介護予防の取り組みの一層の推進を目指すものです。

同調査は、平成22年度厚生労働省老人保健事業推進費等補助金（老人保健健康増進等事業分）において財団法人 日本公衆衛生協会が設置した「介護予防に係る総合的な調査研究：介護予防の先駆的な取組に係る調査分析委員会」（委員長：山縣然太郎、山梨大学医学部教授）が実施しました。著作権は〇〇〇〇〇〇に依属します。

ここをクリックすると、詳細検索画面になります→次ページへ

3. 詳細検索の方法

詳細検索では、検索キーワードに加えて、絞り込み条件をいろいろ選択できます。

試しに、「閉じこもり」に関する介護予防の取り組みで、「保健師5名以下の自治体で行われているもので、「推薦度が「お薦め」以上のもの」を検索してみましょう。以「詳細検索画面」で以下①～③の設定をします。

詳細検索画面（上部）

①検索キーワードに「閉じこもり」と入力

検索キーワード

キーワード欄には**複数の言葉**を入力できます。空白で区切って下さい 入力例：「介護 予防 高齢者」
 全ての言葉を含むデータを検索（例：「介護」「予防」「高齢者」全てを含むもの）
 いずれかの言葉を含むデータを検索（例：「介護」「予防」「高齢者」いずれかを含むもの）

都道府県	<input type="text"/>				
人口	<input type="text"/>				
高齢者人口	<input type="text"/> 人～ <input type="text"/> 人 入力例：10人以下の場合=> 空欄～10、10人以上の場合=> 10～空欄				
高齢者人口(割合)	<input type="text"/> %～ <input type="text"/> % 入力例：50%以下の場合=> 空欄～50、50%以上の場合=> 50～空欄				
保健師数	全保健師数 <input type="text"/> 人～ <input type="text"/> 人 入力例：10人以下の場合=> 空欄～10、10人以上の場合=> 10～空欄				
	介護予防担当の保健師数 <input type="text"/> 人～ <input type="text"/> 人 入力例：10人以下の場合=> 空欄～10、10人以上の場合=> 10～空欄				
	栄養士・管理栄養士数 <input type="text"/> 人～ <input type="text"/> 人 入力例：10人以下の場合=> 空欄～10、10人以上の場合=> 10～空欄				
	理学療法士・作業療法士数 <input type="text"/> 人～ <input type="text"/> 人 入力例：10人以下の場合=> 空欄～10、10人以上の場合=> 10～空欄				
取り組みの種類	<input checked="" type="radio"/> 指定しない <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%; vertical-align: top;">一般高齢者を対象とした取り組み</td> <td style="vertical-align: top;"> <input type="radio"/> 1. 介護予防普及啓発のための取り組み（パンフレットの作成・配付、講演会等の開催、介護予防手帳の配布等） <input type="radio"/> 2. 地域介護予防活動支援のための取り組み（ボランティア等人材育成、介護予防に資する地域活動組織の育成・支援等） <input type="radio"/> 3. 介護予防一般高齢者施策評価のための取り組み </td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">特定高齢者を対象とした取り組み</td> <td style="vertical-align: top;"> <input type="radio"/> 4. 特定高齢者把握のための取り組み（特定高齢者施策の対象となる「要支援・要介護状態になるおそれの高い者」（＝特定高齢者）の把握のための取り組み） <input type="radio"/> 5. 通所型介護予防のための取り組み（特定高齢者に対し、介護予防を目的として通所形態の取り組みを実施） <input type="radio"/> 6. 訪問型介護予防のための取り組み（保健師等が居宅を訪問して、相談・指導を実施するもの） </td> </tr> </table>	一般高齢者を対象とした取り組み	<input type="radio"/> 1. 介護予防普及啓発のための取り組み（パンフレットの作成・配付、講演会等の開催、介護予防手帳の配布等） <input type="radio"/> 2. 地域介護予防活動支援のための取り組み（ボランティア等人材育成、介護予防に資する地域活動組織の育成・支援等） <input type="radio"/> 3. 介護予防一般高齢者施策評価のための取り組み	特定高齢者を対象とした取り組み	<input type="radio"/> 4. 特定高齢者把握のための取り組み（特定高齢者施策の対象となる「要支援・要介護状態になるおそれの高い者」（＝特定高齢者）の把握のための取り組み） <input type="radio"/> 5. 通所型介護予防のための取り組み（特定高齢者に対し、介護予防を目的として通所形態の取り組みを実施） <input type="radio"/> 6. 訪問型介護予防のための取り組み（保健師等が居宅を訪問して、相談・指導を実施するもの）
一般高齢者を対象とした取り組み	<input type="radio"/> 1. 介護予防普及啓発のための取り組み（パンフレットの作成・配付、講演会等の開催、介護予防手帳の配布等） <input type="radio"/> 2. 地域介護予防活動支援のための取り組み（ボランティア等人材育成、介護予防に資する地域活動組織の育成・支援等） <input type="radio"/> 3. 介護予防一般高齢者施策評価のための取り組み				
特定高齢者を対象とした取り組み	<input type="radio"/> 4. 特定高齢者把握のための取り組み（特定高齢者施策の対象となる「要支援・要介護状態になるおそれの高い者」（＝特定高齢者）の把握のための取り組み） <input type="radio"/> 5. 通所型介護予防のための取り組み（特定高齢者に対し、介護予防を目的として通所形態の取り組みを実施） <input type="radio"/> 6. 訪問型介護予防のための取り組み（保健師等が居宅を訪問して、相談・指導を実施するもの）				

②保健師数の上限に「5人」と入力

詳細検索画面（下部）

	<input type="radio"/> とするもの)
	8. <input type="radio"/> 上記1～7以外の取り組み
数値目標	<input checked="" type="radio"/> 指定しない <input type="radio"/> 数値目標あり <input type="radio"/> 数値目標なし
実施時期	開始時期(西暦) <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 ~ <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 入力例：取り組み開始が2010年1月以前の場合=> 空欄~2010年1月、2010年1月以降の場合=> 2010年1月~空欄
	終了時期(西暦) <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 ~ <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 入力例：取り組み終了が2010年1月以前の場合=> 空欄~2010年1月、2010年1月以降の場合=> 2010年1月~空欄
	現在の状態 <input checked="" type="radio"/> 指定しない <input type="radio"/> すでに終了している <input type="radio"/> 現在も継続中
取り組みの委託	<input checked="" type="radio"/> 指定しない <input type="radio"/> 全面的に委託 <input type="radio"/> 部分的に委託 <input type="radio"/> 委託していない
関与者	<input type="checkbox"/> 医師 <input type="checkbox"/> 保健師 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 理学療法士 <input type="checkbox"/> 作業療法士 <input type="checkbox"/> 社会福祉士 <input type="checkbox"/> 介護福祉士 <input type="checkbox"/> 精神保健福祉士 <input type="checkbox"/> 栄養士・管理栄養士 <input type="checkbox"/> あん摩・マッサージ師 <input type="checkbox"/> はり師・きゆう師 <input type="checkbox"/> 柔道整復師 <input type="checkbox"/> 介護支援専門員 <input type="checkbox"/> 訪問介護員 <input type="checkbox"/> 高齢一般ボランティア（65歳以上） <input type="checkbox"/> 若年一般ボランティア（65歳未満） <input type="checkbox"/> 事務職 <input type="checkbox"/> その他
住民参画状況	<input checked="" type="radio"/> 指定しない <input type="radio"/> 参加者としてのみ <input type="radio"/> 実施主体側としての係りあり
協力・共同機関	<input type="checkbox"/> 都道府県 <input type="checkbox"/> 他の市区町村 <input type="checkbox"/> 社会福祉協議会 <input type="checkbox"/> 大学・研究機関 <input type="checkbox"/> 医療機関（病院、診療所、リハビリ施設など） <input type="checkbox"/> 医師会 <input type="checkbox"/> 薬剤師会 <input type="checkbox"/> 栄養士会 <input type="checkbox"/> 歯科医師会 <input type="checkbox"/> 民間企業（民間サービス事業者以外） <input type="checkbox"/> シルバー人材センター <input type="checkbox"/> 介護サービス事業者 <input type="checkbox"/> 住民の地区組織 <input type="checkbox"/> 食生活改善推進委員会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> ボランティア団体 <input type="checkbox"/> NPO <input type="checkbox"/> その他
提案者	<input checked="" type="radio"/> 指定しない <input type="radio"/> 市区町村職員 <input type="radio"/> 住民 <input type="radio"/> 民間企業 <input type="radio"/> その他
予算額(1年分)	<input type="text"/> 万円 ~ <input type="text"/> 万円 入力例：10万円以下の場合=> 空欄~10、10万円以上の場合=> 10~空欄
財源	<input type="checkbox"/> 地域支援事業の交付金 <input type="checkbox"/> それ以外の補助金 <input type="checkbox"/> 交付金・補助金はない <input type="checkbox"/> その他
他事業との連携	<input checked="" type="radio"/> 指定しない <input type="radio"/> 連携あり <input type="radio"/> 連携なし
予防給付との連続性	<input checked="" type="radio"/> 指定しない <input type="radio"/> 連続性あり <input type="radio"/> 連続性なし
取り組みの主観的評価	<input type="checkbox"/> かなり効果的だと思う <input type="checkbox"/> まあまあ効果的だと思う <input type="checkbox"/> あまり効果的でないと思う <input type="checkbox"/> ほどんど効果はないと思う <input type="checkbox"/> わからない
専門家評価(推薦度)	<input checked="" type="checkbox"/> ぜひ薦めたい <input checked="" type="checkbox"/> 薦めたい <input type="checkbox"/> 可能であれば薦めたい
	<input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="クリア"/>

③ 専門家評価「推薦度」の「ぜひ薦めたい」と「薦めたい」をチェック

① ~③を設定したら「検索」をクリック！
→次ページへ

上記の例以外にも、自治体内の人口から取り組みの住民参画の有無、数値目標の有無、予算額、協力団体など、データベースに含まれる全ての情報について詳細に絞り込みができます。

4. 検索結果

検索の結果は、以下のように一覧で示されます。
前記の例では、16件がヒットしました。

一覧表示する取り組みの個数や順番を変えられます。

見出し一覧表示 形式で 10件 ずつ 取り組み名称 の列を基準に並び替えて 再表示

検索キーワード: **閉じこもり**
検索結果 16件中 1 - 10 件目を表示中 [1/2ページ]

<< 最初のページ < 前のページ 1 2 次のページ > 最後のページ >>

No.	取り組み名	自治体名
<input type="checkbox"/> 1	【おの楽らく体操】をツールとした介護予防	兵庫県小野市
<input type="checkbox"/> 2	いきいきふれあい事業	小山市役所高齢生きがい課
<input type="checkbox"/> 3	いきいき広場	稲美町健康福祉課
<input type="checkbox"/> 4	ゴムバンド体操をツールとした住民と協働した介護予防	滋賀県近江八幡市
<input type="checkbox"/> 5	一般高齢者事業	三沢市
<input type="checkbox"/> 6	土和田市元気高齢者支援事業	青森県土和田市
<input type="checkbox"/> 7	地域介護予防活動支援事業（介護予防ボランティア育成事業）	長崎県長崎市
<input type="checkbox"/> 8	民生委員による特定高齢者把握実態調査（基本チェックリスト票による生活機能評価）	栃木県大田原市
<input type="checkbox"/> 9	特定高齢者の通所型運動機能向上プログラム	鹿児島県日置市
<input type="checkbox"/> 10	特定高齢者施策通所型介護予防事業（運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能向上、 閉じこもり 予防）	北九州市

PDF形式 で チェックした項目 を 出力

<データの一括出力ができます>

興味のある取り組みにチェックを付け、その下で、「出力形式（PDF あるいは CSV）」を指定し、「出力」ボタンをクリックします。

PDF は会議資料に、CSV はエクセルや統計ソフトに取り込んで分析にご利用ください。

出力サンプル→8 ページへ

<詳細情報の閲覧>

各取り組みの青字のタイトルをクリックすると、それぞれの取り組み情報の全てが参照できます。

→次ページへ

5. 詳細表示画面

詳細検索画面では、各取り組みに関して収集した情報の全てを閲覧できます。

■詳細情報 ■ (整理番号: 856)

▼自治体情報 ▼

自治体名 北九州市
ホームページ http://www.city.kitakyushu.jp/pcp_portal

■平成20年度末の自治体住民情報 ※下記データは基本的に平成20年度末以前のデータのうち最も新しいもの

人口	979,766人	高齢者人口	238,547人	高齢者率	24.35%		
平成20年度末の要介護認定者数(65歳以上に限る)	要支援1 5,739人	要支援2 6,536人	要介護1 9,528人	要介護2 8,757人	要介護3 6,721人	要介護4 5,165人	要介護5 4,130人

■平成20年度の新規要介護認定者数

平成20年度の 新規要介護認定者数(65歳以上に限る)	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
	不明	不明	不明	不明	不明	不明	不明

■自治体担当者情報

全保健師数 154人 (このうち、介護予防担当の保健師数: 3人)

介護予防担当として含まれる保健師以外の職種人数

栄養士・管理栄養士	1人
理学療法士・作業療法士	1人
その他 (具体例は下記参照)	1人
歯科医師	

▼取り組み情報 ▼

取り組みの名称 特定高齢者施策通所型介護予防事業 (運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能向上、**閉じこもり**予防)

ニックネーム 運動: 「体カアップ教室」、栄養: 「いきいき食事講座」、口腔: 「おおいいきい教室」、**閉じこもり**予防: 「地域交流サービス」

取り組み種別 通所型介護予防のための取り組み (特定高齢者に対し、介護予防を目的として通所形態の取り組みを実施)
対象: 運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能の向上、その他
<その他の具体的内容>
閉じこもり予防・支援

取り組みの背景、経緯 平成18年度、介護保険法の改正により創設された「地域支援事業」が取り組みの発端であるが、特定高齢者の把握を進めるうちに改めて、運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能向上、**閉じこもり**予防への取組みの必要性について感じている。現在、各教室において成果もあがり、実施箇所数の増加や参加定員の増加等を回りサービスの拡大を進めている。

取り組みの狙い、目標 数値目標の有無: 有
生活機能低下の原因として、運動器の機能低下、低栄養、口腔機能低下等があるとされている。そこで、高齢者が要介護状態になることの予防を目的に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔機能向上等の教室を提供し高齢者のQOLを高める。

取り組みの開始時期 2006年7月 取り組みの終了時期 継続中

活動や健康手帳の配布をしている

介護状態に近い者がいた場合、地域包括支援センターへ情報提供し、必要に応じて訪問支援している。

参加者を増やすために工夫した点

その他工夫した点・うまくいっている点・アピールしたい内容

取り組みの主眼的介護予防効果

安全管理について配慮している事

これまでの達成度や成果について、評価済のもの

取り組みの全体を通して、今後の課題

取り組みの担当者/部署名

電話番号

住所

取り組みのURL

▼専門家評価 ▼

推薦度

専門家からのコメント

▲このページの一番上に戻る

PDF形式 で 出力

6. 閲覧結果の出力

PDF形式では以下のような形式で、取り組み1つ当たり5ページでダウンロードされます。

介護予防 - 自治体情報		出力日時: 2016/03/26 11:20
自治体名	北九州市	
ホームページ	http://www.city.kitakyushu.jp/pep_portal	
■平成20年度末の自治体住民数 人口 979766 高齢者人口 238547 高齢者率 24.35 % 平成20年度末の 要介護認定者数(65歳以上に限る) 要支援1 要支援2 要介護1 要介護2 要介護3 要介護4 要介護5 5729 6536 9528 8787 4721 3165 4139 ※上記データは基本的に平成20年度末以前のデータのうち最も新しいもの		
■平成20年度の新規要介護認定者数 平成20年度の 新規要介護認定者数(65歳以上に限る) 要支援1 要支援2 要介護1 要介護2 要介護3 要介護4 要介護5		
■自治体別担当者情報 保健師数 15 全保健師数のうち、介護予防担当の保健師数 3 介護士数 10 介護士数(介護士・介護福祉士) 10 介護士数(介護士・介護福祉士・作業療法士) 10 その他(具体例は下記参照) 1 介護予防担当者として含まれる 保健師以外の職種人数 10		

介護予防 - 取り組み情報(2/4)		整理番号: 856 出力日時: 2016/03/26 11:20
取り組みの実施時期	2006年7月 取り組みの終了 <input checked="" type="checkbox"/> 継続中 <input type="checkbox"/> 終了 <input type="checkbox"/> 終了時期	
■取り組みの内容 <運動器の機能向上>(平成21年度予定 12箇所 600人) 週3回3ヶ月2回を1クールとして、集団エクササイズを中心とした内容を実施する。 <栄養改善>(平成21年度予定 7箇所 140人) 3ヶ月6回を1クールとして、調理実習や栄養料理の紹介等のプログラムを実施する。 <口腔機能向上>(平成21年度予定 9箇所 400人) 3ヶ月3回を1クールとして、お口の体操等口腔機能向上のエクササイズを実施する。 <認知機能向上>(平成21年度予定 20箇所 750人) 週3回3ヶ月を1クールとして、レクリエーションを中心とした認知・学習のプログラムを実施する。		
取り組みの委託	<input checked="" type="checkbox"/> 部分的に委託している <input type="checkbox"/> 部分的に委託していない <input type="checkbox"/> 委託していない 保健師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士、栄養士・管理栄養士、介護支援専門員、訪問介護員、高齢一般ボランティア(65歳以上)、事務職、その他	
取り組み全般(企画・調査・運営・評価等)への関与者	(その他の具体的な内容) 歯科医師、大学教授、民生委員、若人クラブ等の地域関係者	
住民参加状況	<input checked="" type="checkbox"/> 参加としてのみ <input type="checkbox"/> 実施主体としての関与あり 社会福祉協議会、大学・研究機関、医療機関(病院、診療所、リハビリ施設など)、医師会、歯科医師会、薬剤師会、栄養士会、介護サービス事業者、民間企業(民間サービス事業者以外)、民生委員、NPO、住民の地域組織、ボランティア団体	
取り組み全般(企画・調査・運営・評価等)への関与者	(その他の具体的な内容)	
担当者	<input checked="" type="checkbox"/> 市区町村職員 <input type="checkbox"/> 住民 <input type="checkbox"/> 民間企業 <input type="checkbox"/> その他 75,000,000円	
取り組みの当該年度予算額(1年分)と財源	<input checked="" type="checkbox"/> 地域支援事業の交付金 <input type="checkbox"/> それ以外の補助金 <input type="checkbox"/> 交付金・補助金はない <input type="checkbox"/> その他 介護保険料 市の一般財源	
他事業との連携	<input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 連携している事業名や事業内容 当該施設において特定健診等の検診結果や健康手帳の配布をしている	
予防給付との連携性	<input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 関連する事業名や事業内容 当該施設が保健士のうち、要支援・要介護状態に若い者がいた場合、地域包括支援センターへ情報提供し、必要に応じて要介護認定に向けて支援している。	

介護予防 - 取り組み情報(4/4)		整理番号: 856 出力日時: 2016/03/26 11:20
■取り組みの担当者 担当者/部署名 本田 正樹/保健福祉局地域支援課健康推進課 電話番号 093-582-2318 ファックス番号 093-582-4997 住所 〒808-8501 福岡県北九州市小倉北区城門1-1 取り組みのURL http://www.city.kitakyushu.jp/pep_portal		
■専門家の評価 評価 〇(十分)のたい (専門家からのコメント) ■各種アンケート評価指標の改善も有意であり、大都市における効率的な取り組み事例として評価できる。また、介護予防担当の保健師数が増え、大変な中、それと関係するほか、事業担当者数も増えている。全体としての効果も上がるためには、対象者の増加が望ましい。		

介護予防 - 取り組み情報(1/4)		整理番号: 856 出力日時: 2016/03/26 11:20
自治体名	北九州市	
取り組みの名称	特定高齢者福祉施設型介護予防事業(運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能向上、口腔機能向上)	
コンセプト	運動:「働きアゲアゲ」、栄養:「いっしょに食事講座」、口腔:「いっしょに歯磨き講座」、同じこもり予防:「地域交流デザインサービス」	
■取り組み概要 一般高齢者を対象とした取り組み <input checked="" type="checkbox"/> 介護予防推進のための取り組み(パンフレットの作成・配布、講演会等の開催、多職種連携の推進等) <input checked="" type="checkbox"/> 地域高齢者や介護施設との取り組み(ボランティア等人材育成、介護予防に関する地域活動の推進・支援等) <input checked="" type="checkbox"/> 介護予防-一般高齢者福祉施設型での取り組み 特定高齢者福祉施設での取り組み(特定高齢者に対する「要支援・要介護状態になるおそれの高い者」(要介護者)の肥満予防のための取り組み) 高齢者介護予防のための取り組み(特定高齢者に対し、介護予防を目的として通所型での取り組みを実施) <input checked="" type="checkbox"/> 「口腔機能の向上」 <input checked="" type="checkbox"/> 「栄養改善」 <input checked="" type="checkbox"/> 「その他」 同じこもり予防・支援 訪問介護予防の取り組み(保健師が研究を訪問して、相談・指導を実施するもの) <input type="checkbox"/> 「運動器の機能向上」 <input type="checkbox"/> 「栄養改善」 <input type="checkbox"/> 「口腔機能の向上」について <input type="checkbox"/> 「同じこもり予防・支援」 <input type="checkbox"/> 「認知症予防・支援」について <input type="checkbox"/> 「うつ予防・支援等」 <input type="checkbox"/> 「その他」 介護予防特定高齢者福祉施設型のための取り組み(特定高齢者に対する施設の評価の目的とするもの) <input type="checkbox"/> 上記のいずれにも当てはまらない		
■取り組みの背景、あるいは開始に至った経緯 平成18年度、介護保険法の改正により創設された「地域包括事業」が取り組みの発端であるが、特定高齢者の肥満を重点的に改善して、運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能向上、同じこもり予防への取組みの必要性に気づいている。現在、介護予防において効果が上がっており、高齢者福祉の増進や参加型活動の増加等を促すサービス拡大を進めている。		
■取り組みのねらい、あるいは目標(数量目標の有無: あり <input type="checkbox"/> 無し <input type="checkbox"/>) 生活機能低下の原因として、運動器の機能低下、栄養、口腔機能低下等があると考えられている。そこで、高齢者が介護施設に生活することの予防を目的に、運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能向上等の取組を提供し高齢者の健康を高める。		

介護予防 - 取り組み情報(3/4)		整理番号: 856 出力日時: 2016/03/26 11:20
■参加者を増やすために工夫した点 1. 特定高齢者肥満対策のための基本チェックリスト配布時に、介護予防普及啓発リーフレットを同封し、介護予防の取組みについて意識してもらう。 2. 特定高齢者福祉施設型に対して、生活機能評価(介護予防総点) 従事者と一緒に当該施設の案内チラシを配布し数々の押ししている。		
■その他工夫した点、うまくいっている点・アピールしたい内容 1. 当該施設を委託している事業者と対象者を把握してケアプランを作成している地域包括支援センターに対し、介護予防に関する認識を同じく連携関係を築くため、合同の研修会を開催している。 2. 地域包括支援センターの向上セミナーを開催し、介護予防の取組についての発表や事例報告の作成を行っている。		
取り組みの主要な介護予防効果	<input checked="" type="checkbox"/> かなり効果的 <input type="checkbox"/> まあまあ効果的 <input type="checkbox"/> あまり効果的ではない <input type="checkbox"/> ほとんど効果はない <input type="checkbox"/> わからない	
■安全管理について配慮している事 1. 事業者参加の懇話会等を実施している。 2. 委託事業者ごとに緊急時のフロー図を作成し、市に提出してもらうとともに、当フロー図を事業実施時に掲示してもらっている。		
■これまでの達成度や成果について、評価表のもの <input checked="" type="checkbox"/> アウトカム指標 目標達成率、身体機能又は口腔機能又は栄養改善状況、活動機能状況、基本チェックリストによる評価 →ほとんどの率(90%)が改善し、特定高齢者ではなくなっている。 <input checked="" type="checkbox"/> アウトカム指標 教育実施回数、参加者数 <input checked="" type="checkbox"/> アウトカム指標 受託事業者の満足度及び事業者への満足、事業推進のための仕組み等 ※平成20年度は、上記の指標についてすべて評価済み。		
■取り組みの全体を通して、今後の課題 取組に参加すること向上した機能の維持を図ること。		

CSV形式でダウンロードした情報は、表計算ソフトや統計分析ソフトに取り込み、データ分析等にご利用ください。

(CSV形式出力サンプル)

C6 いきいき生活倶楽部											
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	no	id	取り組みの名称	ニックネーム	取り組みの種類	5_運動器	5_栄養改善	5_口腔機能	5_その他	5_その他	6_運動器
2	25	25	1、一般高齢者の自主的な集まり	1、憩いの場	1						
3	131	131	いきいきサロン事業		5	1	2	2	1		閉じこもり予防
4	174	174	いきいき体力アップ教室		1						
5	485	498	いきいきサロン		5	1	2	2	2		
6	883	912	いきいき生活倶楽部		2						
7	914	945	「のびのび・いきいき体操」を中心に地区や	筋ちゃんくらぶ(導入編)・お	1						
8	1169	1210	いきいきサロン事業		1						
9	1299	1343	「いきいき百才体操」をツールとした介護子	高齢者筋力トレーニング教	5	1	2	1	2		
10	1319	1363	いきいき百歳体操を主とした特定高齢者施	いきいき百歳ころぼん塾	5	1	1	1	1		閉じこもり予防について
11	1408	1453	いきがい事業	健康教室	1						
12											
13											
14											
15											
16											

介護予防の先駆的な取組に係る調査分析委員会委員

植田耕一郎	日本大学歯学部摂食機能療法学教授
大野 裕	慶應義塾大学医学部ストレス・マネジメント室教授
大淵 修一	東京都健康長寿医療センター専門副部長
草間かおる	国立保健医療科学院人材育成部介護予防事業推進評価室室長
近藤 尚己	山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座助教
安村 誠司	福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座教授
山縣然太郎	山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座教授（委員長）
山口 晴保	群馬大学医学部保健学科教授