令和４年度地域保健総合推進事業

「保健所、精神保健福祉センターの連携による、ひきこもりの精神保健相談・支援の実践研修と、

地域包括ケアシステムによる市区町村と連携したひきこもり支援に関する研修の開催と検討」

研究班

全国精神保健福祉センター長会ひきこもり者支援検討委員会　主催

ひきこもり相談支援実践研修会　次第

　　　　　　　　　　　　　　　　　　日時：令和４年９月３０日、1０月2８日　午後

　　　　　 場所：リモート開催

【対象】ひきこもり相談支援に関わる保健所、精神保健福祉センター職員等

第1回　基礎編　令和４年９月３０日

１　開会／挨拶　（１３：３０～１３：３５）

２　講義A　（１３：３５～１４：２５）

「ひきこもりの基礎理解」「ひきこもり相談への対応と支援」　及び　事例紹介、事例提示①

３　講義B　（１４：２５～１５：００）

「中高年層のひきこもりについて」「８０５０問題について」　及び　事例紹介、事例提示②

――　休憩　１５：００～１５：１０　――

４　講義Ｃ　（１５：１０～１５：５０）

「発達障害の理解と支援」　及び　事例紹介、事例提示③

　　　　　　　　　　　　　　　Ａ～Ｃ講師　鳥取県立精神保健福祉センター所長　　原田　豊

５　質問（事前アンケートを含む）・まとめ　（１５：５０～１６：１５）

６　閉会（１６：１５）

　――第1回研修終了後、中間アンケート提出（提示事例の検討を含む）――

第2回　応用編　令和４年1０月2８日

１　開会／挨拶

２　講義D　（１３：３０～１４：１０）

　　「30歳危機～ひきこもり予備軍への関わり～」 　及び　事例紹介④

３　講義E　ひきこもり支援活動（ひきこもり地域支援センター活動を含む）紹介

――　休憩　１４：５０～１５：００　――

４　事例の紹介　（１５：００～１５：４５）

　　　提示事例　①～③　その後の経過、解説

５　アンケートへの回答、質問・まとめ　（１５：４５～１６：１５）

６　閉会（１６：１５）

※講義の中に事例紹介・提示を基礎編で行い、応用編では提示事例の経過、解説を加えます。

※終了後、事後アンケートの提出をお願いします。