

令和5年度保健師等ブロック別研修会（近畿地区）

医療連携による  
地域保健活動の取組  
～健幸都市にしわきを目指して～



令和5年8月22日

西脇市くらし安心部健幸都市推進課 岡本洋子

1. 西脇市の現状
2. 健幸都市にしわきの取組
3. 医療連携による地域保健活動
  - ① かかりつけ医との連携
  - ② 糖尿病対策協議会の取組

# 1. 西脇市の現状

# 西脇市の概要（地理）

## ■位置

兵庫県のほぼ中央、東経135度と北緯35度が  
交差する**日本のへそ**



## ■人口

約51,000人（昭和35年）をピークに  
平成7年以降人口減少に転じ、  
令和5年4月1日現在で38,551人。  
世帯数17,250、高齢化率34.2%



# 西脇市の概要（地場産業）

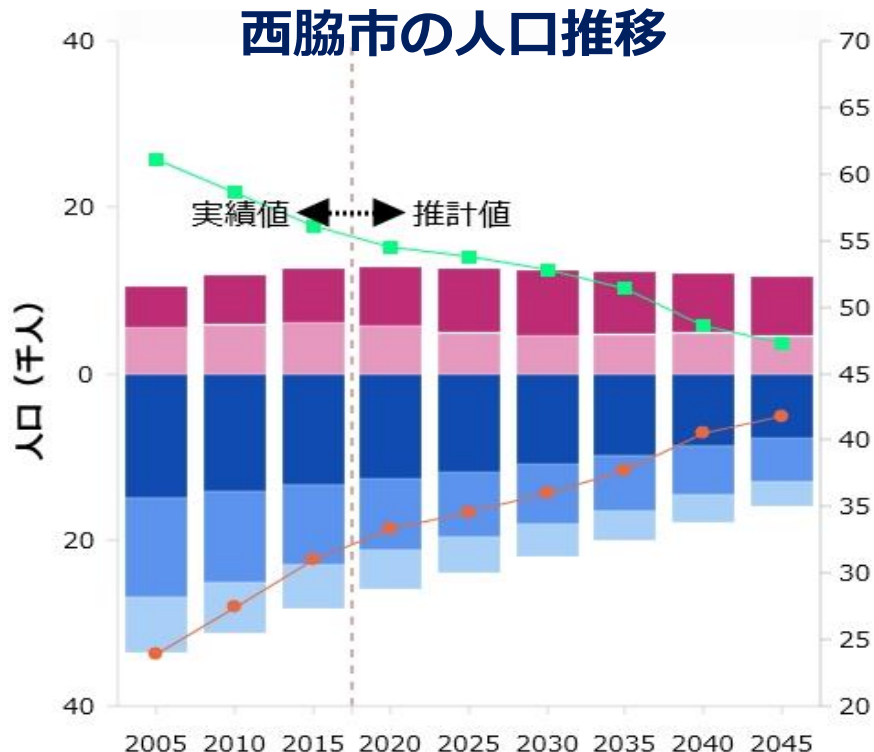
播州織は、200年以上の歴史を誇る先染織物でYシャツやハンカチが代表的な製品です。先染綿織物では**国内生産70%以上**のシェアを誇ります。

また、**神戸ビーフ**の優良産地で、  
黒田庄和牛の**90%が神戸ビーフ**に！



# 西脇市の概要（人口統計）

## 西脇市の人口推移



見える化システム

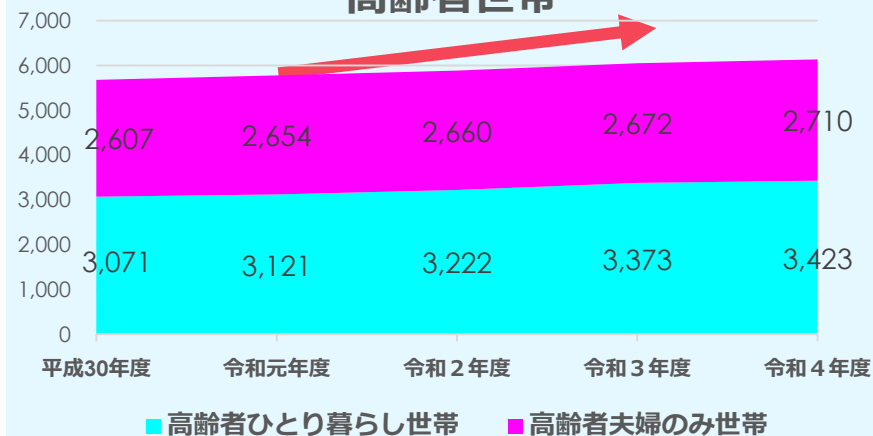
30年間で

30%  
減少

5年間で

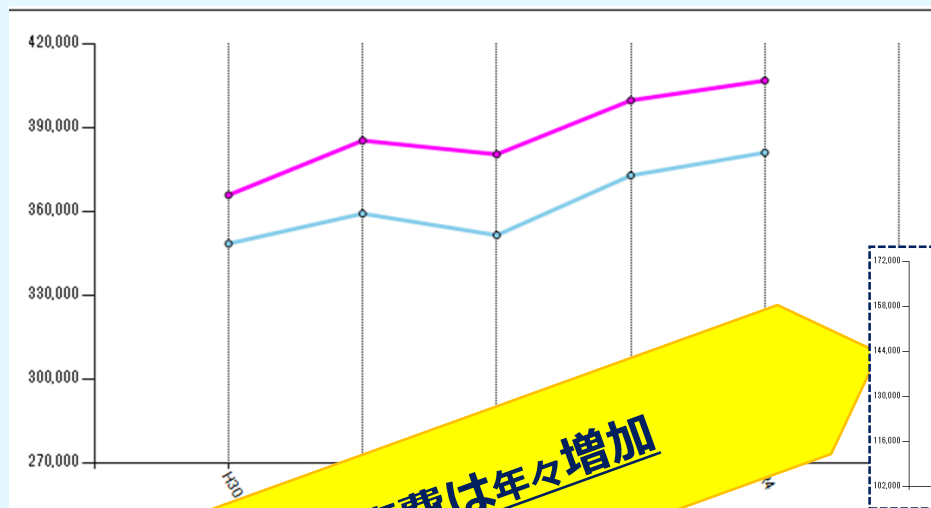
9.3%  
増加

## 高齢者世帯

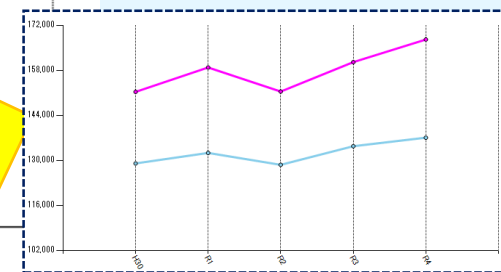


# 西脇市の概要（医療費の状況） ～過去5年間の推移～

## 国民健康保険

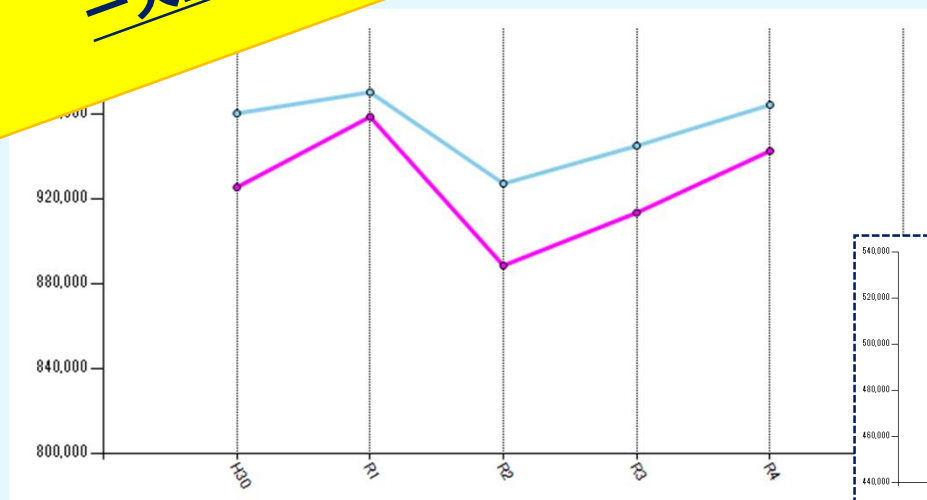


【再掲：入院費】

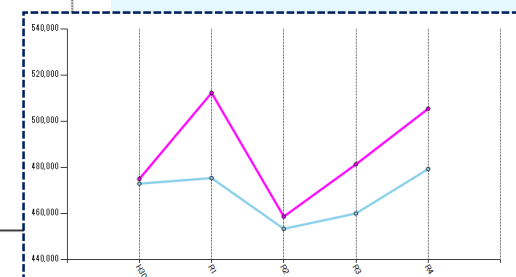


一人当たり医療費は年々増加

## 後期高齢者医療



【再掲：入院費】





# 西脇市の概要（疾病の状況）

～外来における総医療費上位10疾病～



外来における総医療費の第1位は糖尿病、2位は高血圧症、3位に慢性腎臓病（透析あり）となっており、生活習慣病が上位を占めています。

## 国民健康保険

## 後期高齢者医療



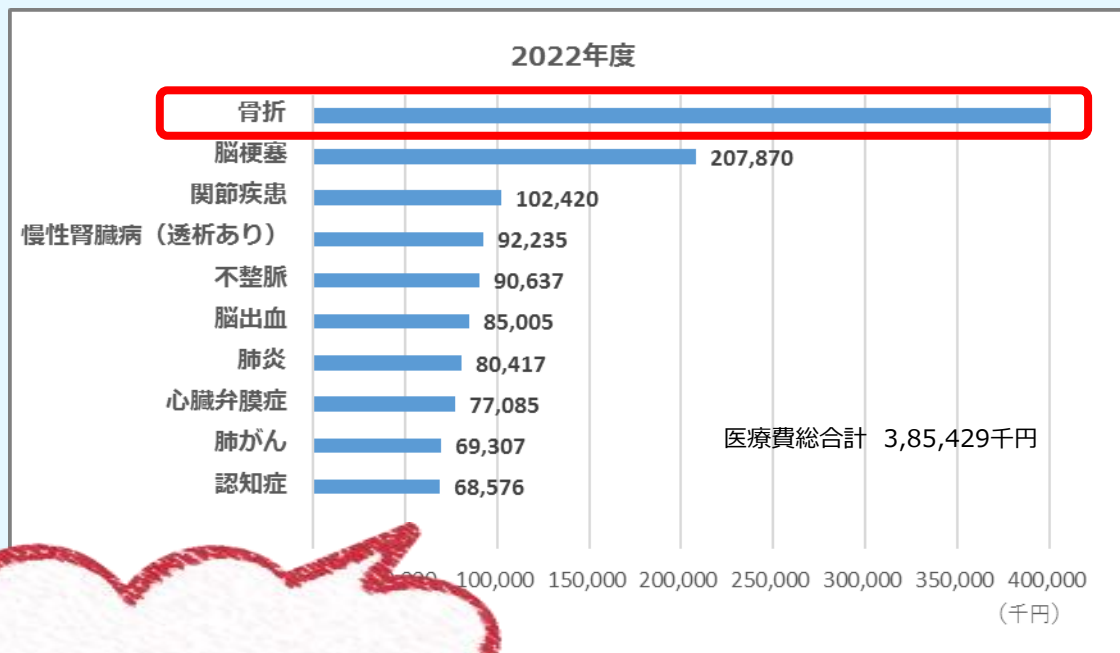
千人当たりのレセプト件数は

- 1位 高血圧症
- 2位 糖尿病
- 3位 脂質異常症

千人当たりのレセプト件数は、国保、後期ともに、**県や国より高**なっています。



## 後期高齢者医療



入院における総医療費の

第1位は骨折

骨折の最大の原因は「転倒」

K D Bシステム 疾病別医療費分析（細小（82）分類）  
（2022年度）

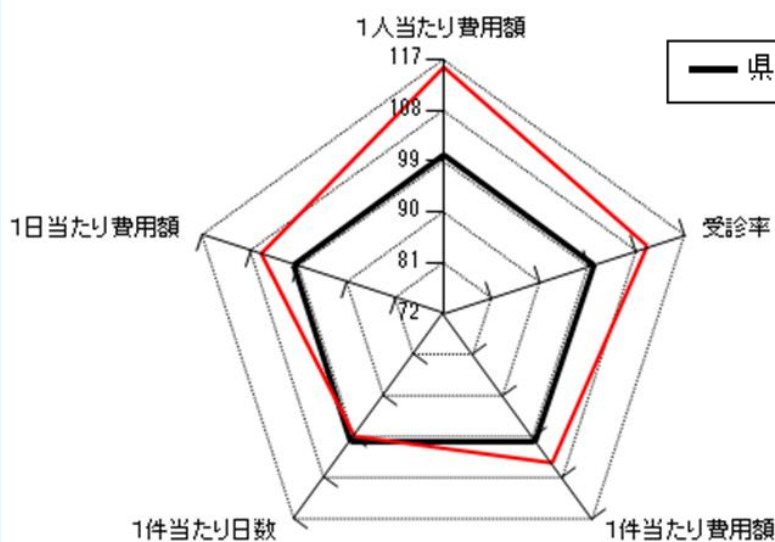
新規要介護認申請理由（令和元年度）  
要支援⇒「下肢筋力低下」が多い

# 西脇市の概要（疾病の状況）

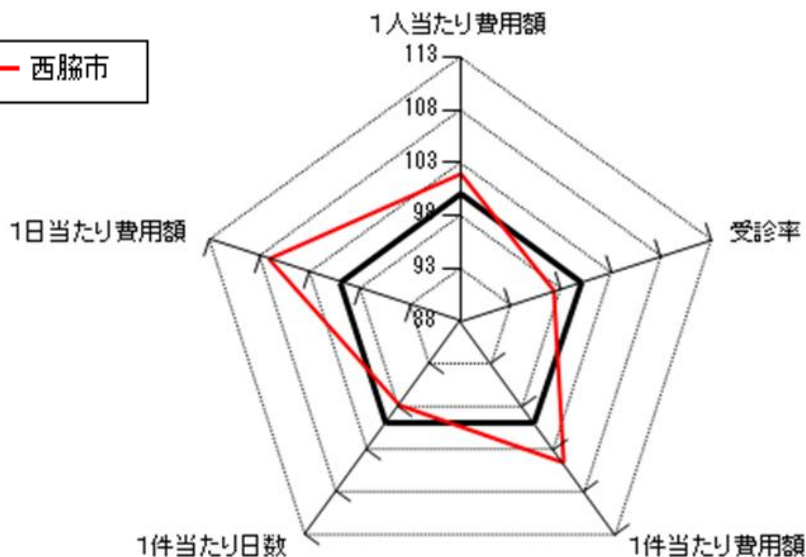
～総医療費における生活習慣病～

総医療費のうち、生活習慣病の医療費についてみると、国民健康保険、後期高齢者医療ともに一人当たり費用額等が県より高くなっています。

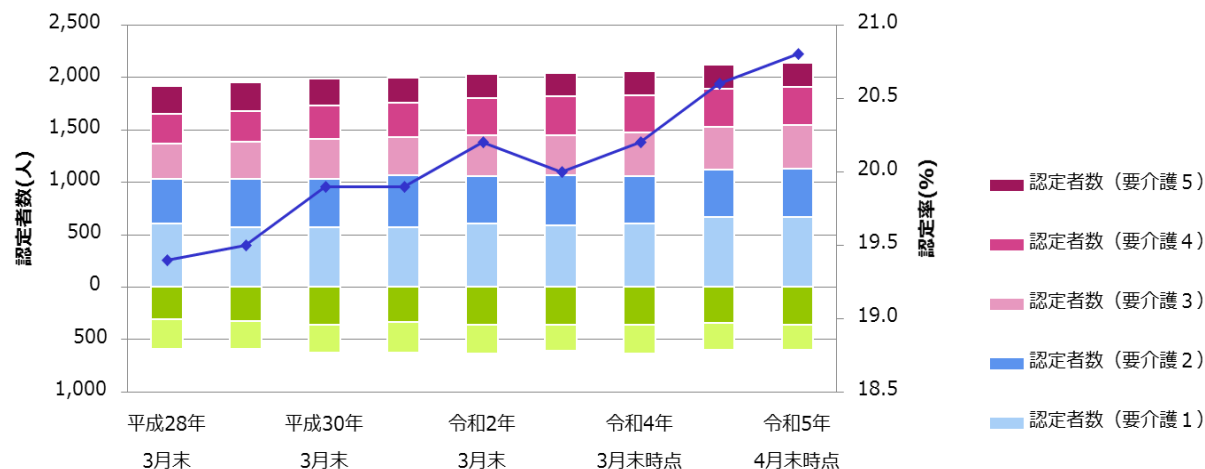
## 国民健康保険



## 後期高齢者医療



## 要介護（要支援）認定者数、要介護（要支援）認定者数の推移



見える化システム

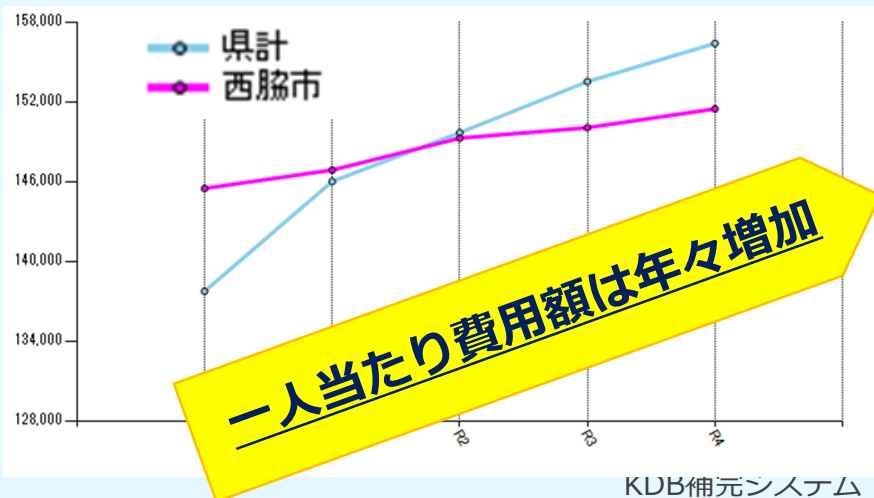
要介護認定者の有病状況（令和4年度）

高血圧症	56.6%
糖尿病	30.2%
脂質異常症	36.6%
心疾患	64.3%
筋・骨格	56.9%

➡ 国・県より高い

KDBシステム

## 介護費用額～過去5年間の推移～



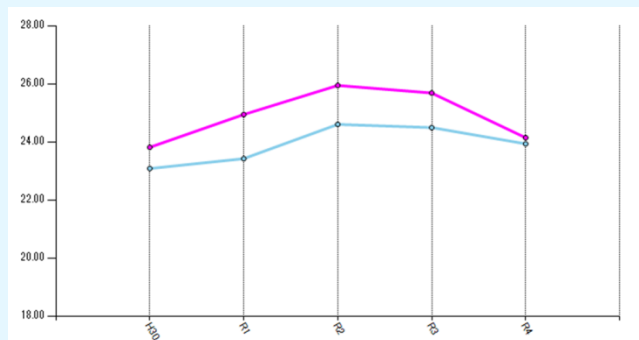
KDB備元システム

【健診受診率】 38.5%（令和4年度）

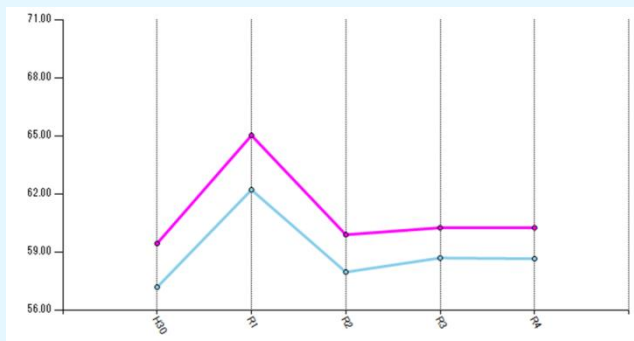
## 検査値要指導値超の割合

○ 県計  
◇ 西脇市

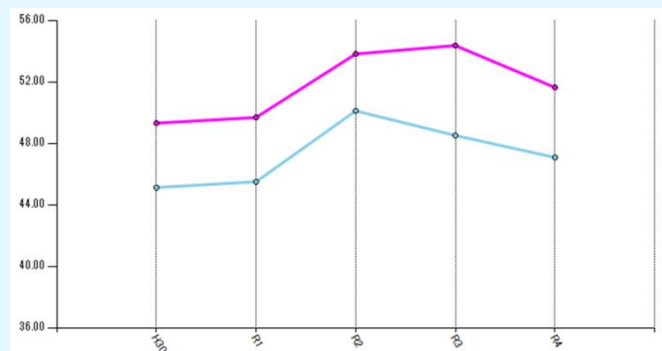
### 【BMI】



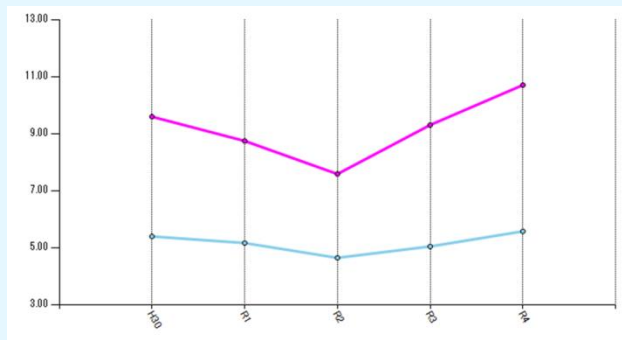
### 【HbA1c】



### 【収縮期血圧】



### 【血色素量】



KDB補完システム

【兵庫県健康づくり支援システム：地域カルテより】  
H b A 1 c 及び収縮期血圧の有所見率は、県より有意に高くなっています

# 西脇市の概要（健診結果の状況）

～後期高齢・過去5年間の推移～

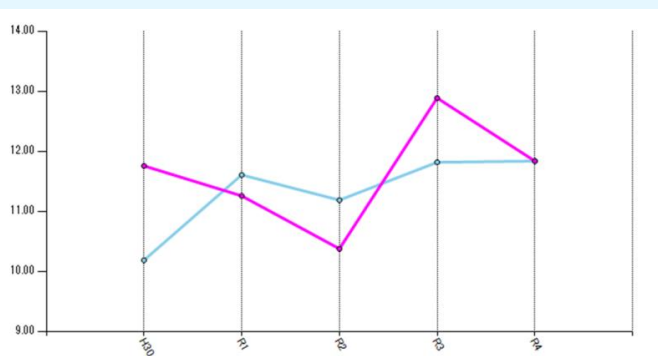


【健診受診率】 17.4%（令和4年度）

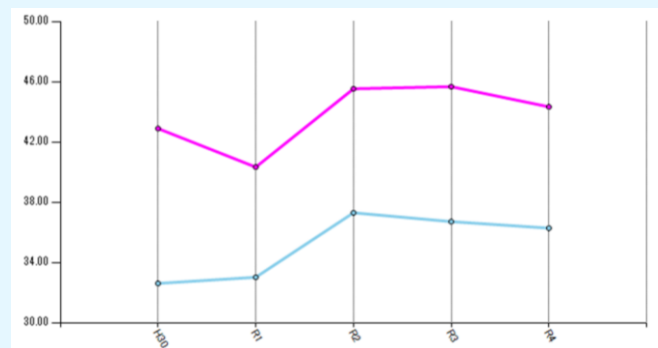
※検査値要医療値超の割合

○ 県計  
● 西脇市

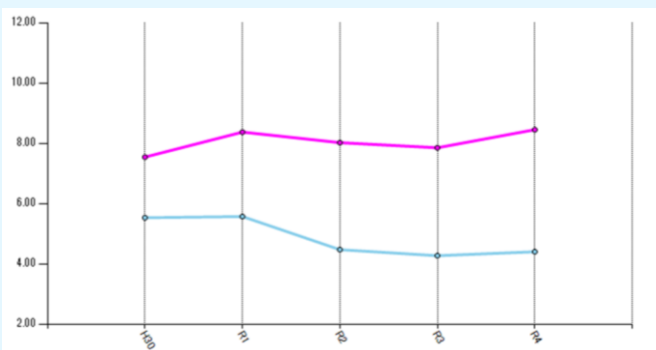
## 【HbA1c】



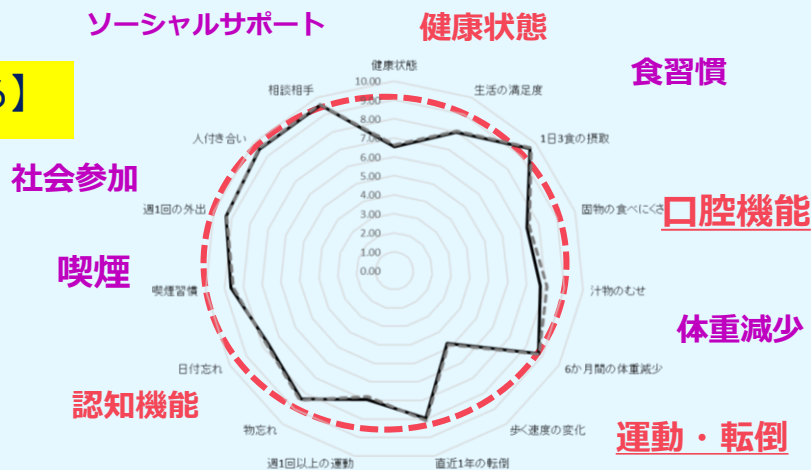
## 【収縮期血圧】



## 【血色素量】

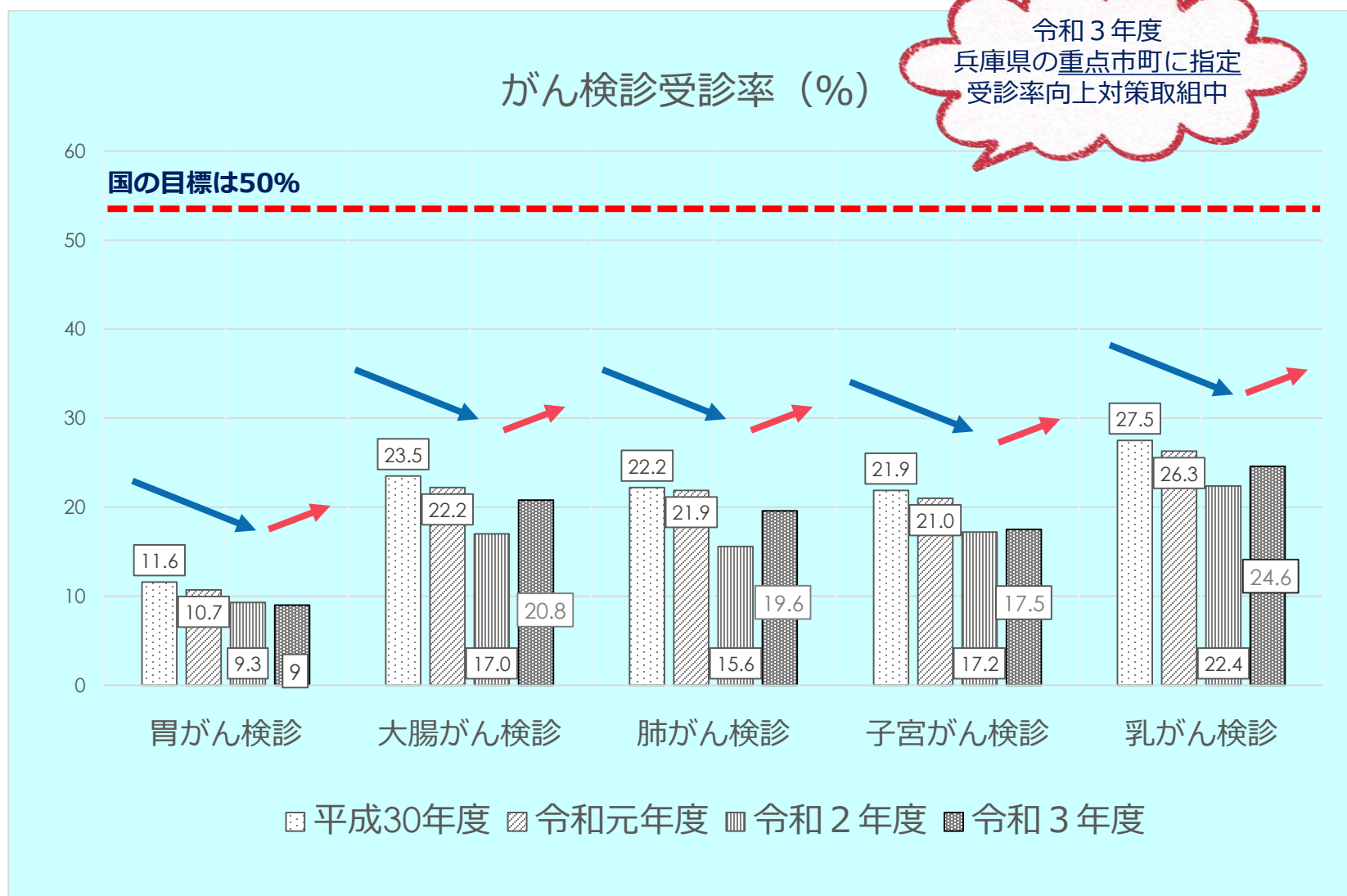


## 【質問票から】



KDB補完システム

# 西脇市の概要 (がん検診受診率の状況)



## 健康調査結果から

- 主な移動手段がクルマまたはバイクの人の割合 **85.3%**
- 運動習慣のある人の割合 **35.9%**
- 社会参加の割合 **29.3%**  
65歳以上人口に対する通いの場（週1回）の参加割合 4.8%
- ヘルスリテラシーの高い人の割合 **32.4%**（約7割が健康無関心層）



- 少子高齢化が急速に進んでいる。高齢者世帯が年々増加
- 高血圧症、糖尿病など生活習慣病に関する医療費が県より高い
- 一人当たり医療費は年々増加（入院費は県より高い）⇒生活習慣病の重症化
- 運動機能、口腔機能の低下⇒転倒・オーラルフレイルリスク
- 社会参加している割合は約3割⇒孤立化の可能性
- 健康に関心がない人は約7割と大半である

## 生活習慣病及びフレイルの早期発見、早期治療、重症化予防には…

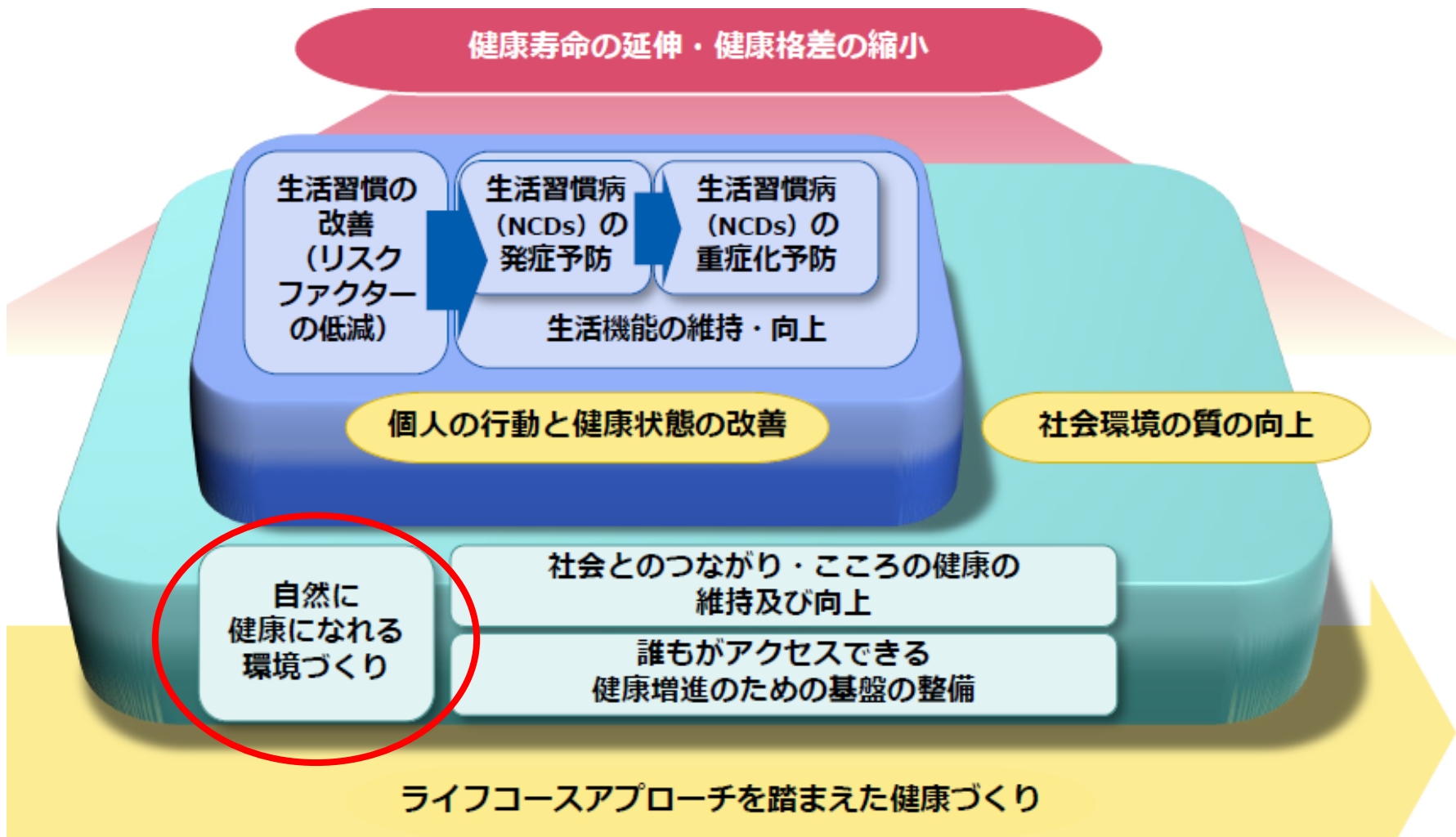
- 健康関心層の増加
- 特定健診・がん検診の受診率向上
- 運動実施率の向上
- 食生活の改善
- 社会参加の促進

目指すべき姿は…「健康寿命の延伸」

## 2. 健幸都市にしわき



## 健康日本21（第3次）の概念図



# 健幸都市にしわきを目指して

コンパクトシティと新庁舎・市民交流施設オリナスの建設、公共交通の再編

■ 立地適正化の柱となる市域東側エリア再生の中心施設として「**新庁舎・市民交流施設オリナス**」を開所（R3.5.6）

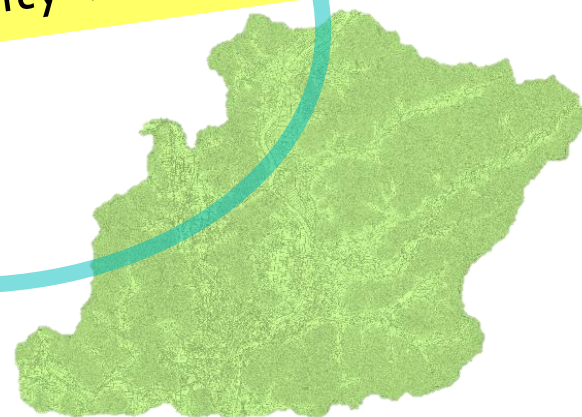


■ 公共交通の再編  
デマンドタクシーとループバスで市域を結ぶ



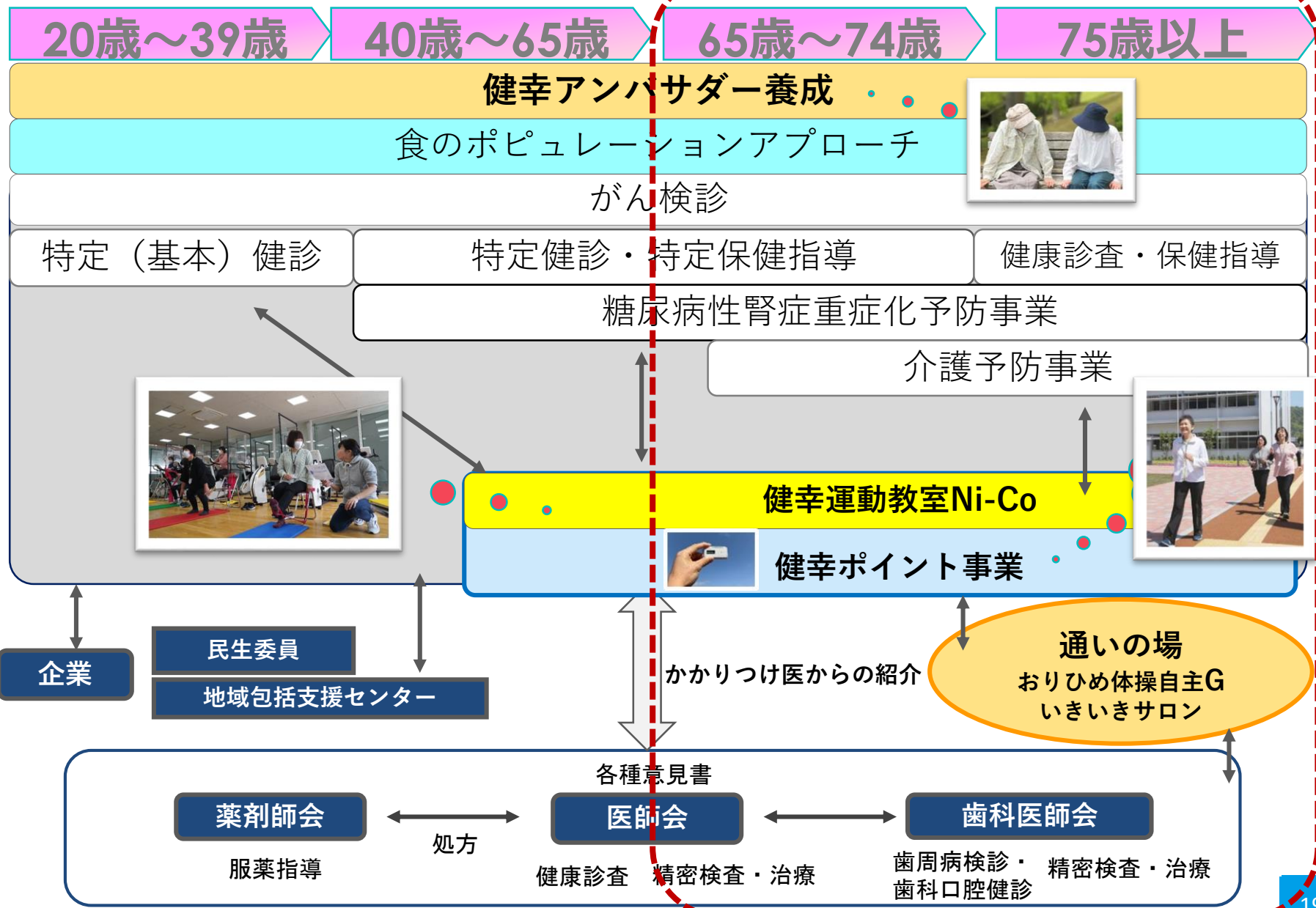
歩いて暮らせるまちづくり=Walkable cityの実現へ

- 施設の中心機能の1つとしてフレイル予防を目的とした簡易ジム「うごくスタジオ」を備える 健康情報アプリ・端末も
- 歩きやすいゴムチップ舗装の歩道を整備
- 健康福祉連携施設を併設  
敷地内に医師会・歯科医師会・薬剤師会が入居していることで、**連携**がスムーズ



# 生活習慣病及びフレイル予防の取組

一体化事業





## ① 健幸運動教室Ni-Co

### 7.3歳若返り



**概要：**科学的根拠に基づいた個別処方型運動教室  
**対象：**40歳以上の市内在住・在勤の方  
**教室：**週に1回、90分間  
**内容：**血圧・体組成測定→ストレッチ→有酸素運動→筋トレ  
**参加費：**月額 1,500円  
**実績：**(R2) 181人 (R3) 364人  
(R4) 470人

## ② 健幸ポイント事業



**概要：**歩いて貯めたポイントを最大6,000円分の地域商品券に交換可能  
**対象：**40歳以上の市内在住・在勤の方  
**参加費：**活動量計コース年1,000円～  
**実績：**(R3) 777人  
(R4) 1,617人



データ検証  
かかりつけ医との連携

## ③ 健幸アンバサダーの養成



**概要：**健康・運動情報を口コミで周囲に伝える伝道師  
**対象：**20歳以上の市内在住・在勤の方  
**実績：**(R元) 96人 (R2) 149人  
(R3) 215人 (R4) 121人

# そこに暮らすことで自ずと健康になれるまち

EBPM

庁内関係課との  
横断的な連携  
関係機関との  
連携は必須

## ハード面

- ⑨オリナスの整備
- ⑩公共交通の再編

## ソフト面

- ⑪遊歩道・登山道の整備
- ③健康関連イベント
- ④健幸メニューキャンペーン
- ⑦健幸アンバサダー養成
- ①健幸運動教室 Ni-Co

- ⑭西脇病院
- ⑮休日急患センター

⑬重症化予防

## ハイリスク者 支援

### 多様な支え手

- ・ 医師会
- ・ 薬剤師会
- ・ 歯科医師会
- ・ 市立西脇病院
- ・ 企業
- ・ ボランティアなど

- ②にしわき健幸ポイント
- ⑤お口の健康づくり
- ⑥町ぐるみ健診
- ⑧介護予防対策の充実
- ⑫健康事業等の勧奨

健康づくりはまちづくり



# 3. 医療連携による地域保健活動

## ① かかりつけ医との連携

## ●チラシの配布、掲示（医師会・歯科医師会・薬剤師会）

- ・町ぐるみ健診（集団健診）
- ・健幸運動教室Ni-Co
- ・健幸ポイント事業
- ・健幸アンバサダー養成講座
- ・おりひめ体操自主グループ活動（介護予防事業）（ほか）

## ●がん検診受診勧奨（医師会）

## ●保健事業・介護予防事業参加勧奨（医師会・歯科医師会）

- （医師会） 健幸運動教室Ni-Co、健幸ポイント事業、  
糖尿病性腎症重症化予防事業、フレイル予防訪問指導事業  
（歯科医師会） お口の健康教室

## ●運動可否判定書・保健指導指示書作成（医師会）

健幸運動教室Ni-Co・フレイル予防訪問指導事業・糖尿病性腎症重症化予防事業

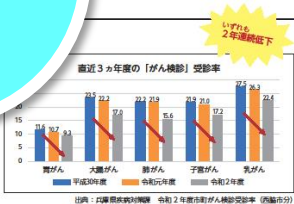
## ●通いの場での健康教育（歯科医師会・薬剤師会）

## ●糖尿病対策協議会（医師会・薬剤師会）

## がん検診

広報にしわき

## ●かかりつけ医からの受診勧奨



あなたに「関係」ある「ない」  
最近「がん検診、いつ受けた？」

検診のススメ



がん検診受けてますか？

### 医師も警鐘を鳴らす事態

西陽市や多可郡内の無業医や開業医で構成する「西陽市多可郡医師会」では、西陽市におけるがん検診の受診率の低さを「深刻な問題」と受け止めています。

がん検診に関するよくある質問に、同会の村上典正会長にお答えいただきました。



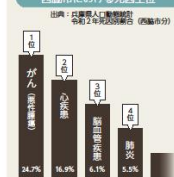
**Q1** 血圧が高く、定期的にかかりつけ医に診てもらっています。だから、がん検診は受けなくてもいいですか。

**A1** かかりつけ医では、基本的に持病や症状のある病状に対して、必要な検査をしたり経過を見たりします。例えば、尿などの症状があれば検診を行います。症状がなければ必要な検査は行いません。このため、症状のない初期のがんが見逃されることがあります。高血圧や糖尿病などは日常生活で治療中の方も、がん検診は必ず受けましょう。

「がん」という病は突然やってきます。症状がなくても、「がん検診」を受けるようにしてください。がんの発生には、喫煙や食生活、飲酒、運動などの生活習慣が深く関係しています。コロナ禍で、在宅勤務や外出控えが増え、生活に変化があった方が多いと思います。健康や食生活の見直し、運動不足の解消など生活習慣の改善を掛け、その上で定期的にごがん検診を受けることが大切です。さらに、生活習慣を見直すために、特定（基本）健診を受けることも重要です。

西陽市多可郡医師会 村上典正会長

### 西陽市における死因上位



「がん？私は大丈夫……」。そう思う、このページのタイトルを置かれた方はどれくらいいらっしゃるでしょうか。日本における死因の第1位は「がん」。西陽市においても同様の結果で、亡くなった方のおよそ4人に1人の死因が「がん」となっています＝左図。

また、高齢化によってがん患者は年々増加し、全国的にみると2人に1人ががんにかかっているという統計もあります（※1）。

「もっと早くに気付いていれば……」を避けるために、がん検診を受けて、自分の体の状態を確認しましょう。

▶問合せ  
健康部市民課（市役所内線 1184）

（※1）国立がん研究センター・がん対策情報センター「がん罹患率レポート【最新がん統計】（平成30年）」

広報にしわき 令和4年9月号

## ●受診の啓発～医師からのメッセージ

- 声かけ
- 申込み取りまとめと市への連絡
- 啓発ティッシュの配布

## ●事業参加の声かけ～医師からのメッセージ

**健幸運動教室**  
**Ni-Co**

西脇市内医療機関用  
あなたも  
はじめてみませんか

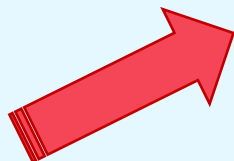
**教室の内容**  
①教室は週1回60分です。  
②3か月ごとの体力測定で、あなたに最適な運動メニューを提供します。  
③実績レポートで毎月のがんばりを指導員と一緒に振り返りましょう。  
※お申し込みは各医療機関が主体となり、内容が実業となる場合があります。

**参加費**  
月額 **1,500円**  
初回のみ1,000円  
(健康ポイント参加費)

教室が難しい方は...  
健康ポイント事業のみの参加も可能です。  
詳しくは電話までご確認ください。  
**裏面にチェック!**

年齢と年度数では、次のような効果が得られました。  
※年齢と年度数を考慮して算出されています。

体力増進	歩数増進
7.3歳 歩数増進	12.1歩増進 歩数の増進の割合が倍増!
62.3 歩数	557 歩数
参加前 6か月後	参加前 6か月後



健幸に暮らせるまちづくりは、地域医療を支える私たちにとっても究極の目標です。是非皆さんも参加して健幸になってください。

西脇市多可郡医師会会長  
村上クリニック院長  
村上 典正 医師



元気で快適な生活を送るためには、足腰の筋トレが大事です。筋トレは転倒予防、膝や腰痛の改善効果等があり日常生活が楽になります。参加して今後の人生を楽しんでいきませんか。

南整形外科院長  
南 久雄 医師



Ni-Coに通って体力をつけ、フレイル（虚弱）やサルコペニア（筋肉量の減少）を予防し、「元気で自立した」長寿を目指しましょう!

西脇病院 副院長  
来住 稔 医師



かかりつけ医に運動を勧められたけれど、何をどうして良いかわからない...という方にはNi-Coがオススメです! 生活習慣病予防にもなります。是非ご参加下さい!

はやし内科クリニック院長  
林 武志 医師

私たちも応援しています

高気圧健康な生活を送るためには、足腰の筋トレが大事です。筋トレは転倒予防、膝や腰痛の改善効果等があり日常生活が楽になります。参加して今後の人生を楽しんでいきましょう!

西脇病院 副院長  
来住 稔 医師

かかりつけ医に運動を勧められたけれど、何をどうして良いかわからない...という方にはNi-Coがオススメです! 生活習慣病予防にもなります。是非ご参加下さい!

はやし内科クリニック院長  
林 武志 医師

西脇市内医療機関用  
気軽に始めて  
歩数ゲット!

**にしわき  
健幸ポイント  
2023**

**参加費**  
年間 **2,000円**  
次年度以降参加費無料  
活動量計貸与

やることは**3つ**だけ

- 活動量計を身に着ける
- 歩数データを送信する
- 体組成をはかる

貯まったポイントは、最大6,000円相当の**地域商品券**と交換できます。

年齢と年度数では、次のような効果が得られました。  
※年齢と年度数を考慮して算出されています。

歩数増進
1歩の歩数増進が 約1,800歩増加
6,315 歩数
参加前 3か月後

他にもまだまだ少く歩数を増したり、ポイントを増やすことでポイントを増やすことができます。詳しくは問合せ先までご確認ください。

私たちも応援しています

健幸に暮らせるまちづくりは、地域医療を支える私たちにとっても究極の目標です。是非皆さんも参加して健幸になってください。

西脇市多可郡医師会会長  
村上クリニック院長  
村上 典正 医師

実施期間 令和5年7月～令和6年3月  
実施時間 毎週1回(月曜)10時～11時30分

参加費 40歳以上の市内在住または在勤の方は、ポイント増進の割合は一部無料(一部参加費)

主治医からのFAX  
お申し込みから申し込み後、専任の申込書を送ります。是非皆さんも参加して健幸になってください。

申込方法 主治医からFAX  
お申し込みから申し込み後、専任の申込書を送ります。是非皆さんも参加して健幸になってください。

問合せ 西脇市健全推進事務局  
村上クリニック院長  
村上 典正 医師  
(電話:0795-32-3111)

## ●参加の声かけと市への紹介 (健幸運動教室及びポイント事業)

**健幸運動教室 Ni-Co**

高松市内医師会病院

あなたもはじめてみませんか

**教室の内容**

1. 健康診断1回分です。
2. 3か月ごとの体重測定で、あなたに最適な運動メニューを提供します。
3. 栄養士と一緒に毎食の心ばりを指導員と一緒に振り返りましょう。

毎週4曜日の午前8時～10時30分まで実施いたします。参加費は無料です。

**教室が楽しい 健幸ポイントも 裏面をどうぞ**

私たちも応援しています

高松市医師会 高松市医師会 高松市医師会

高松市医師会 高松市医師会 高松市医師会

高松市医師会 高松市医師会 高松市医師会

患者へ配布



参加してみませんか？  
こんな事業がありますよ

申込書

健幸運動教室Ni-Coに申し込み健幸ポイント事業 参加申込FAX用紙(主治医からの紹介用申込書)

医療機関→市(高松市保健課)宛 FAX 23-5219 電話 22-3111

※健幸運動教室に参加されるは、健幸ポイント事業もあわせて参加となります。以下の順に必要事項を記入の上、FAXしてください。

①のどちらか〇を複数記入ください

健幸運動教室Ni-Co参加  健幸ポイント事業のみ参加

本人記入欄

姓(市外の方は勤務先まで記入してください)	氏名(ふりがな)
性別	性別
生年月日	年 月 日
電話番号	電話番号

医師記入欄

医療機関名	T E L
姓 名	F A X

【運動可否判定書】※健幸運動教室Ni-Co参加の場合

参加可能に該当します。

不参加の場合、参加可能に該当しません。(「禁止業務職用」を必ずそちらにチェックしてください)

不参加業務職用 有・無 ※自覚心拍数の測定のため

\*健康状態は日々変化するため、この判定結果は将来に渡る安全性及び有効性を保証するものではありません。

市(高松市保健課)→医療機関(上記、申込書を受領いたしました。)

年 月 日 西脇市健康推進課

可否判定書付

医師から市へ

運動可否判定書

運動可否判定書

高松市医師会「健幸運動教室Ni-Co」の参加に際し、医師の運動可否判定書を作成するにあたり、判定書に記入する必要があります。判定書に記入するにあたり、万一の事故が発生した場合は、自己の責任とし、判定書に際して責任を負うものとなります。

年 月 日

姓:

氏名:

運動可否判定書

上記申請人より依頼があった運動可否判定書について、下記のとおり判定する。

年 月 日

医療機関名:

姓 名:

判定書

(A) 参加可能(健康診断) ( )

(B) 不参加業務職用(健康診断) ( )

(C) 不参加可能(健康診断) ( )

判定書

有・無 ※自覚心拍数の測定のため

\*健康状態は日々変化するため、この判定結果は将来に渡る安全性及び有効性を保証するものではありません。

## ●一般公募の参加者の運動可否判定書の作成

R4 291人 (うち西脇市多可郡医師会275人)



## ●参加の声かけと市への紹介

健幸運動教室Ni-Co  
健幸ポイント事業のほかにも

参加してみませんか？  
こんな事業がありますよ

患者へ  
配布

### 糖尿病性腎症重症化予防プログラム

高崎市では、糖尿病治療中の方を対象に、重症化予防を目的にプログラムを実施します。このプログラムでは、保険診療が、**6か月**だけサポート(保健支援)を行います。この保健指導は**無料**です！

#### 1.プログラムの内容

かかりつけ医の治療方針に基づき支援します。プログラムお申込みになります。月1回、電話・電話・訪問のいずれかで対応を行います。

9月頃	10月～2月頃	最終回
初回面談	電話や訪問	最終面談
生活習慣や通院状況を確認し、生活習慣の改善計画を一緒に立てていきます。	生活習慣に関する取り組み状況を確認し、改善に向けて取り組みを支援します。	検査結果や生活習慣の変化を確認し、プログラムの振り返りを行います。

#### 2.プログラムの目的

かかりつけ医での治療を継続しながら、生活習慣を改善することで糖尿病の重症化(合併症の進行)を予防します。かかりつけ医の指示のもと、プログラムを活用して、食事療法や運動療法にも取り組みましょう！

**薬物療法**

⇒血糖・血圧のマネジメント

+

**食事・運動療法**

⇒生活習慣の見直し・改善

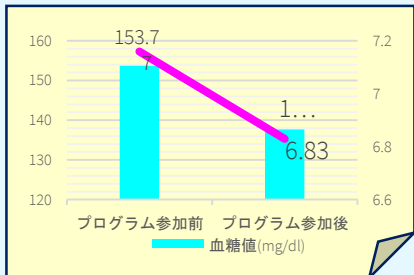
=

⇒生活習慣病の予防

- ①良好な状態を維持できれば、血管の損傷を軽減でき、**合併症の進行予防**になります。
- ②合併症の進行予防ができれば、**医療費を軽減**することができます。
- ③食事や運動習慣を見直すことができ、糖尿病以外の**生活習慣病予防**にもなります。

プログラムの参加を希望される方は、8月上旬に西脇市健康都市推進課から郵送される「**糖尿病性腎症重症化予防事業のご案内**」内で、お申し込みください。皆様のご参加をお待ちしています。

【問合せ・お申込み】西脇市健康都市推進課 TEL0795-22-3111(内線1173)



保健指導  
指示書

## ●糖尿病性腎症重症化予防事業 (保健指導プログラム)

## ●フレイル予防訪問指導事業

希望者には指示書のもと  
保健指導プログラム参加へ

# まずは顔の見える関係づくりから



## 保健師が医師と面談（R5の状況）

### 面談 内容

◆健幸運動教室  
可否判定書作成者

275人中243人  
19機関中15医療機関

◆糖尿病性腎症重症化予防  
保健指導対象者

35人中23人  
8医療機関

◆がん検診  
受診勧奨依頼

30機関中  
16医療機関



## 健康課題や保健事業の取組結果をフィードバック（市全体・患者の取組）

### 報告 相談

◆体力測定・歩数・  
生活習慣改善等

◆介入前後の結果

◆受診率・罹患状況

報告書

## 患者への声かけを依頼（参加者への声かけ・新規参加者の勧奨）

顔の見える  
関係づくり

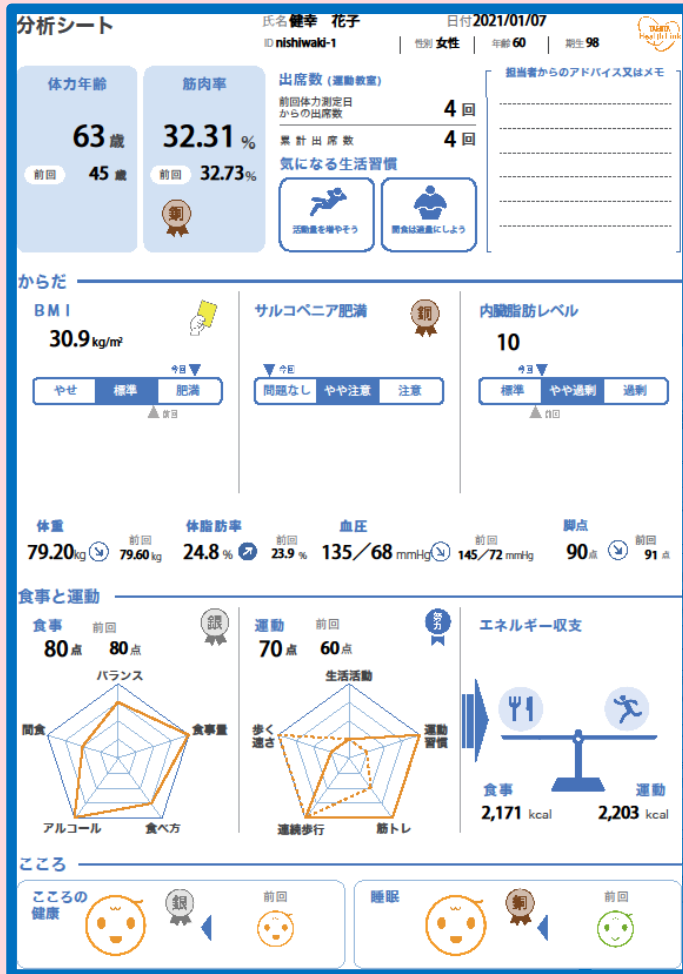
社会的処方

自己管理の  
促進

地区把握にも…



# 保健事業のフィードバック例



## 尿病性腎症重症化予防

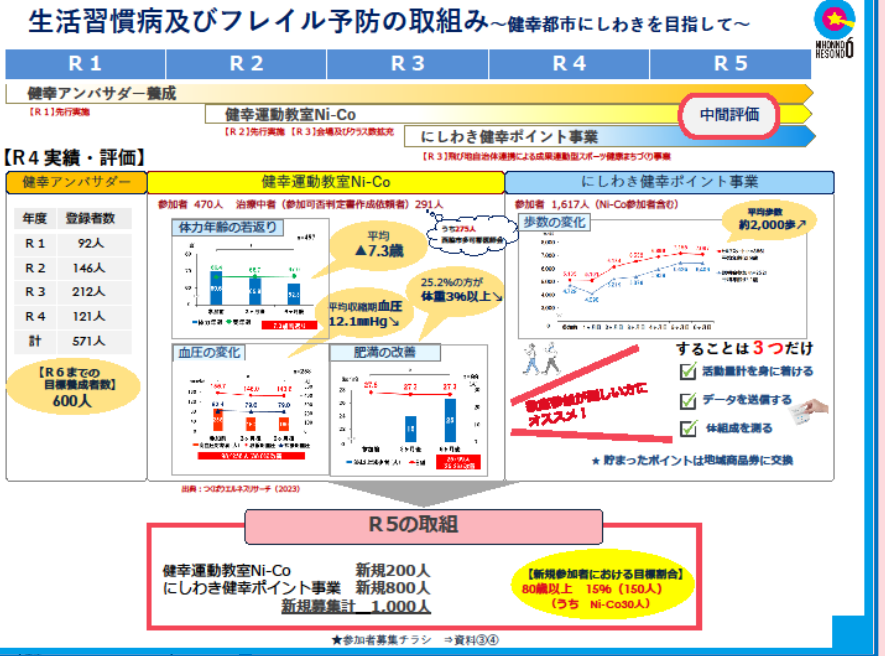
では、糖尿病治療中の方を対象に、重症化予防を実施します。このプログラムでは、保健師等が、6

### プログラム (保健指導) の内容

様の治療方針に基づき指導いたします。プログラム月1回、面談・電話・訪問のいずれかでお話を伺い、示書及び検査データ等の提供を依頼させていただきます。

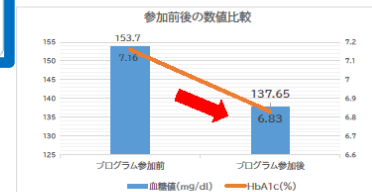
9月頃 10月~2月頃  
初回面談 電話や訪問  
慣や通院状況を確認し、生活習慣に関する取り組み、改善に向けて取り組まします。

後、生活指導確認書 (保健指導指示) を依頼させていただきます。



### プログラム (保健指導) の効果

要に参加された患者様 23名 (令和2年度9名、令和3年度11名、令和4年度3名) の保健指導参加前後を比較したところ、HbA1c、血糖値の数値が改善いたしました。また、全ての参加者に運動指導事項のいずれかの生活習慣の改善がみられています。



(お問合せ) 西脇市健幸都市推進課 TEL0795-22-3111(内線1173)

# これまでの構築に感謝

ここまで快く協力いただけることは、保健活動を推進していくうえで大変ありがたいこと。  
これまで築いてきてくださった先輩保健師の方々、関係者の方々に感謝です。

これまでの保健師活動



地域医療の取組

- 西脇病院小児科の入院診療休止に端を発する住民運動を医師会と行政が全面バックアップ
- 住民－医師会－西脇病院－行政 の関係深化

⇒ 連携体制の構築

- ① 休日急患センターの設置・運営協力
- ② 市庁舎と医師会館との複合施設の建設
- ③ COVID-19発熱トリアージ外来設置  
〃 集団接種体制構築への迅速な対応



# 3. 医療連携による地域保健活動

## ② 糖尿病対策協議会の取組

# 糖尿病対策協議会のはじまり

## 【令和元年度】

ベーリンガーインゲルハイム(株)から、市へ提案

- ◆ 糖尿病性腎症重症化予防Webセミナーの開催
- ◆ 医師会との意見交換会の設定

10月 対策会議 (Web講演参加及び意見交換)

10月、2月 対策会議

地域での体制構築や事業推進のための意見交換及び協議の場を提供しますので、一緒に取組を推進しましょう！

## 【令和2年度】

7月、10月、12月、2月 対策会議

- ◆ 2月から西脇市多可郡薬剤師会会長がかかりつけ薬局の立場で出席、「**糖尿病対策協議会**」に名称変更

10月 地域連携セミナー開催

- ◆ 医師会及び医療関係者に糖尿病性腎症重症化予防プログラムの周知
- ◆ 専門医による高齢者の糖尿病治療のパス作成・周知

## 【令和3年度】

10月 対策協議会

- ◆ にしわき糖尿病レターの発行

## ◆12月

西脇市/ベーリンガーインゲルハイム(株)が健康づくりに関する連携協定締結

## 【令和4年度】

8月、10月 対策協議会

- ◆ 糖尿病連携手帳の活用検討

11月 地域連携セミナー開催





# 糖尿病対策協議会の様子



西脇市多可郡薬剤師会長

西脇病院 内科・糖尿病内科  
専門医

西脇市多可郡医師会

西脇市（保険医療課）

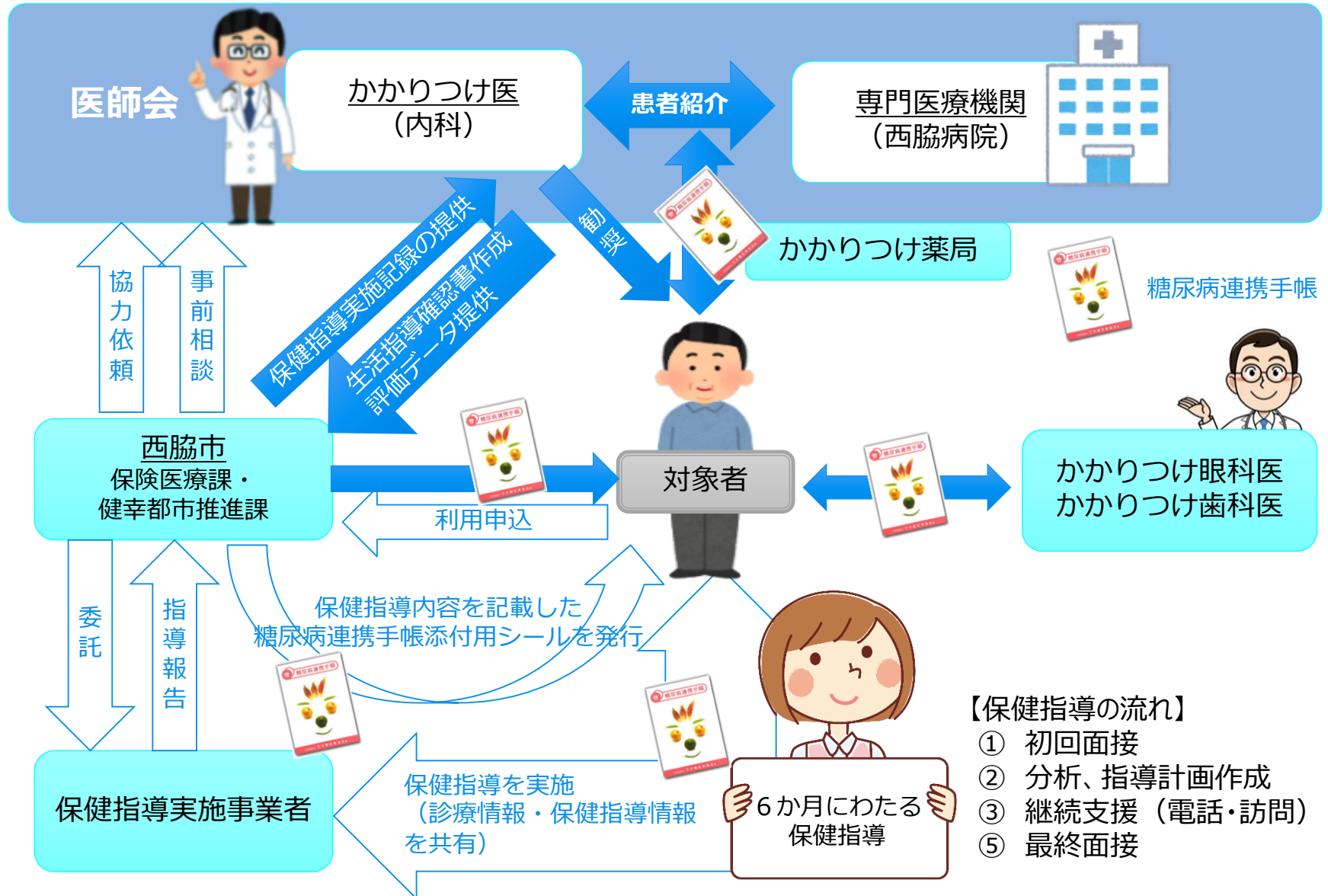
西脇市（健幸都市推進課）

西脇市（健幸都市推進課）

★対策協議会にて糖尿病性腎症重症化予防対策を検討

- ① 特定健診受診率の向上
- ② 糖尿病性腎症重症化予防プログラムの対象者選定
- ③ 保健活動とかかりつけ医の連携を推進
- ④ かかりつけ医から専門医への紹介プロセスの構築
- ⑤ 糖尿病性腎症重症化予防のための標準治療の普及

健康課題や事例紹介、  
取組結果のフィードバック、  
啓発チラシの検討等  
活発な意見交換



# 糖尿病対策協議会の取組例

診療の待合を活用した  
保健事業の啓発も検討



医師会・薬剤師会



行政(西脇市)



西脇病院

## ●にしわき糖尿病レター

西脇病院で作成⇒かかりつけ医も活用

### 西脇 糖尿病レター

●ご自身の糖尿病の目標値を知りましょう。  
HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)  
過去1~2ヶ月間の血糖値を反映し、糖尿病治療の目標値として使われている。  
コントロール目標値 (※)

目標	血糖正常化を目指す際の目標	合併症予防のための目標	治療強化が困難な際の目標
HbA1c (%)	6.0未満	7.0未満	8.0未満

65歳以上の高齢者の場合は以下の表を用います。

患者の特性・健康状態 <sup>(※)</sup>	カテゴリーI	カテゴリーII	カテゴリーIII
	① 認知機能正常 ② ADL自立	① 軽度認知障害～軽度認知症 または ② 手段的ADL低下、基本的ADL自立	① 中等度以上の認知症 または ② 基本的ADL低下 または ③ 多くの合併疾患や機能障害
重症性血糖値が検出される薬剤インスリン製剤、SU薬、グリニド薬 <sup>(※)</sup> の使用	なし 7.0%未満	7.0%未満	8.0%未満
年齢	65歳以上 75歳未満	75歳以上	8.0%未満 (下限7.0%)
性別	男子	男子	8.0%未満 (下限7.5%)

**西脇病院 糖尿病内科**  
西脇病院では2名の糖尿病学会認定糖尿病指導医を含む3名の糖尿病専門医、11名の糖尿病療養指導士を中心とした内科医師・看護師・薬剤師・理学療法士・栄養師・検査技師によるチーム医療で患者様の外来・入院の診療を行っています。  
地域連携を通して、治療や安全管理をかかりつけの先生で行いながら、西脇病院を利用していただくことで便利さと専門性を兼ね備えたより効率的な糖尿病診療が可能です。  
合併症が気になる、栄養指導を受けたい、専門的に一度診てほしいなどご希望がございましたら、かかりつけの先生にご相談ください。

## ●糖尿病連携手帳の活用

連携手帳カバーも作成



## ●セミナー開催

医師会・歯科医師会・薬剤師会はじめ医療従事者が参加

## ●糖尿病診療マニュアルの普及

重症化予防のための標準治療の普及と専門医への紹介プロセス



# 西脇市における糖尿病対策

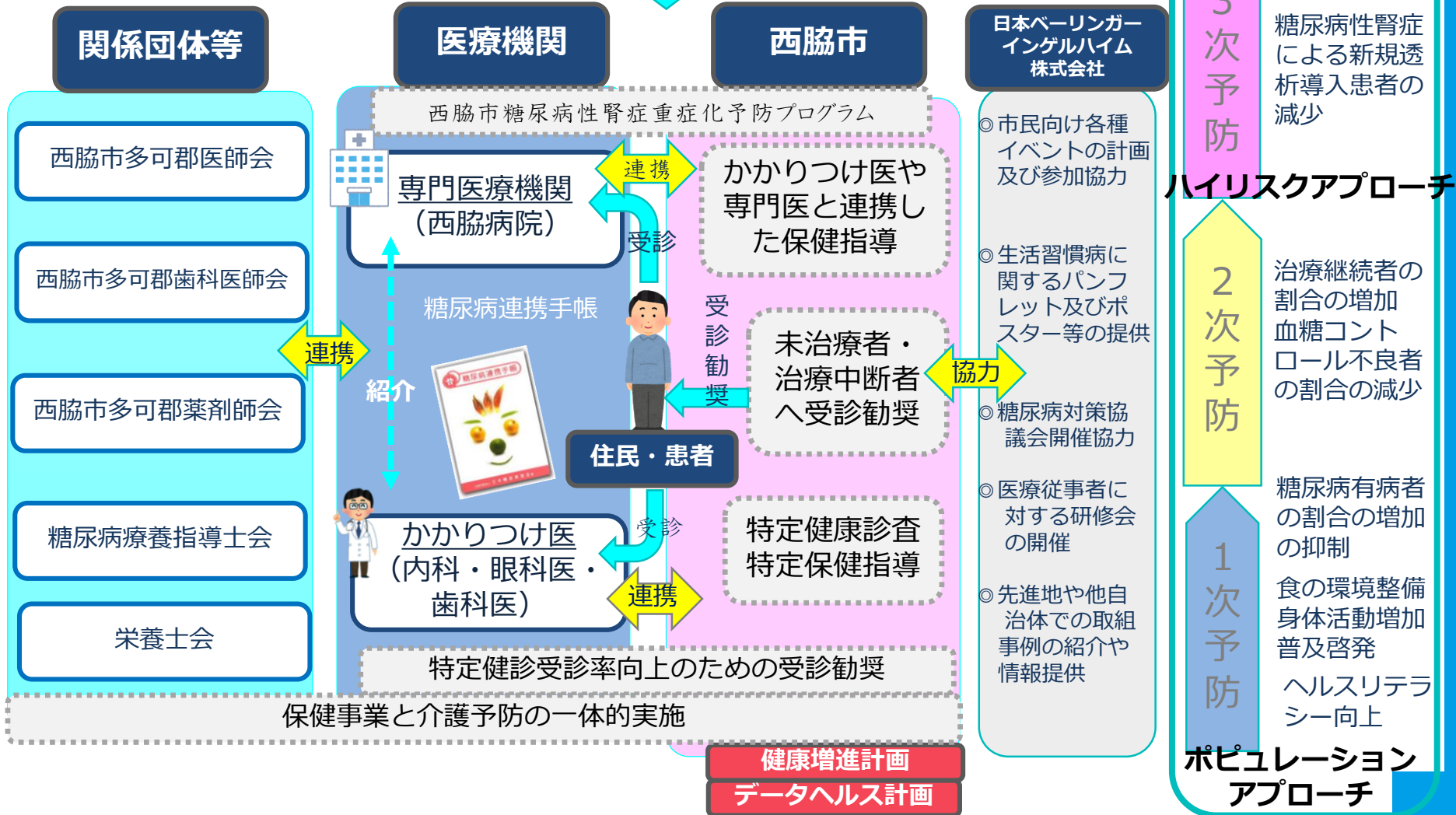
目標：医療費適正化・健康寿命の延伸



国：糖尿病性腎症重症化予防プログラム

保険者努力支援制度

兵庫県：兵庫県糖尿病性腎症重症化予防プログラム





業務に追われる日々ですが、こんなふうにできたらいいなあ…と思うことです。

## 【顔の見える関係づくり～連携～】

- 庁内関係課、関係機関、関係団体、住民、多職種との連携はこれからますます求められる。
- 相談したいことがあれば**足を運ぶ**。電話や文書では限界もある。**相互理解、信頼関係の構築**
- 出会えた時は**学びのチャンス**。意見や思いを積極的に聴いて深める。
- 仕組みができるには、試行錯誤を繰り返し、何年もかけていくものと**気長に**構える。
- 「この人にたずねたらいい」「この人に伝えたらいい」そう思っていただけのようにになりたいな…

## 【EBPM+肌感覚】

- 「**エビデンスに基づく政策**」が求められる時代。市民や庁内、関係機関への理解にもつながる。
- **データを読み取る**。**探求**する。**仮説**を立てる。（あれ？なぜ？背景は？）
- **P D C A** サイクル（一体化事業の仕組みは大切なことだと身にしみつつも、すべてにおいて徹底することはなかなか難しい日々…）**評価指標**をもち、振り返りと改善をしていくことは大切
- データにひそむ **住民の声** や **肌感覚も忘れずに** 個別から地域へ

## 【人と地域への思い+予防の視点】

- 保健師は **“人”が好き**。その人に寄り添う中で成長させてもらっているのでは…
- この**人**が、この**まち**が、**健康（健幸）になってほしい** 保健師のコアではないでしょうか
- みんな持っている「**保健師魂**」 **保健師同士のコミュニケーション**もやはり大切

令和5年度保健師等ブロック別研修会（近畿地区）

ご清聴ありがとうございました

