

2023年8月22日  
令和5年度保健師等ブロック別研修会（近畿ブロック）



## 実践報告Ⅲ：母子保健分野

# 切れ目ない包括支援体制の構築について



京都府精華町  
健康推進課 大下 史子

# 【本日の内容】

1. 精華町の概要
2. 母子健康包括支援センターの概要
3. 母子健康包括支援センターの取組  
～妊娠期からの全数へのアプローチ～
4. まとめ

# 1. 精華町の概要

人がつながり夢を叶える  
学研都市精華町

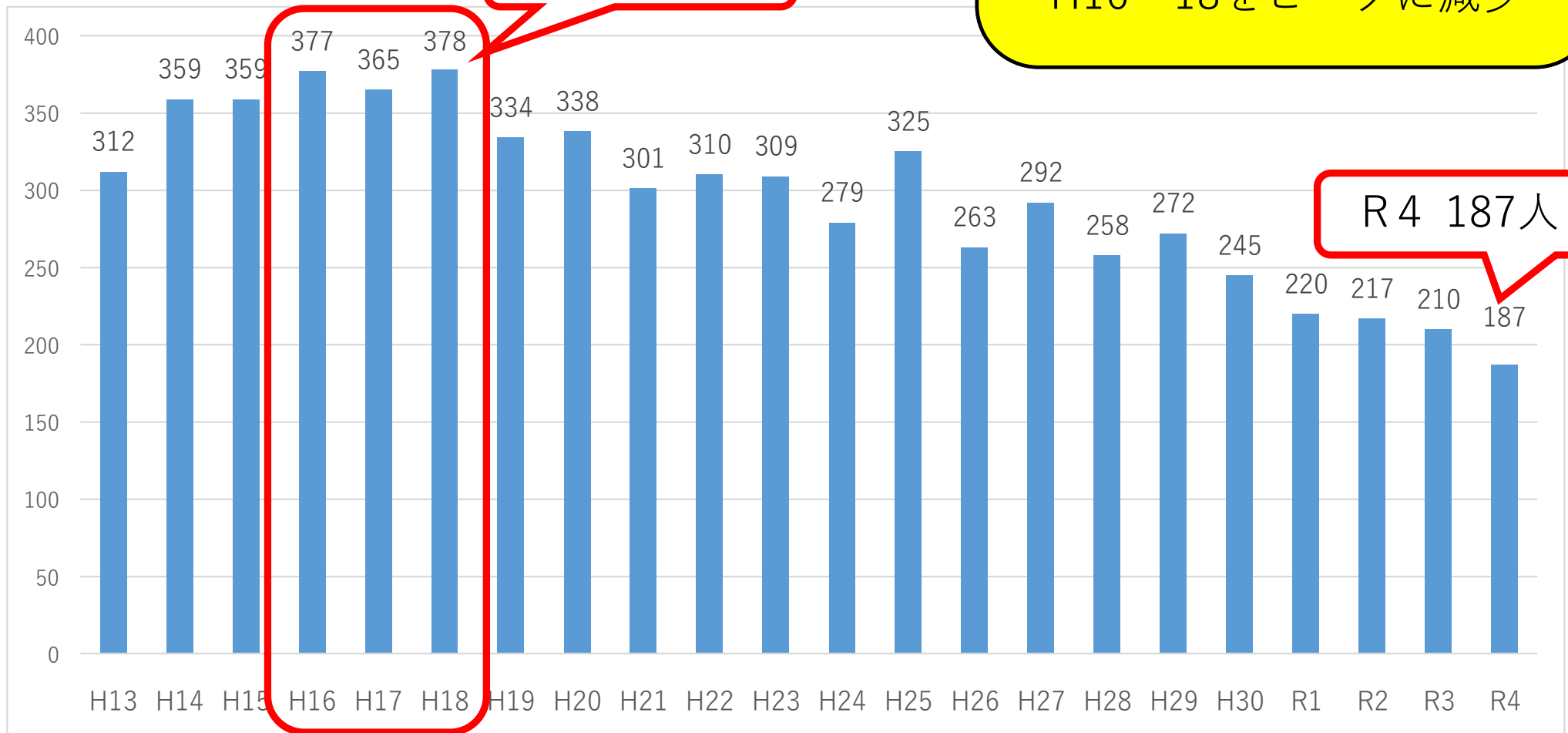


人口：36,648人（令和5年4月1日現在）  
世帯：15,444世帯（令和5年4月1日現在）  
合計特殊出生率：1.42（H25～H29）  
高齢化率：25.1%（H25～H29）  
核家族率：74.9%（H27、京都府内第1位）

# 【出生数】

H18 378人

H16~18をピークに減少



R4 187人

## 2.母子健康包括支援センターの概要

精華町版 子育て世代包括支援センター



# 精華町母子健康包括支援センターの全体像

(事業イメージ) 同一市町村において、利用者支援事業(母子保健型)と利用者支援事業(基本型)を別々の事業者(施設)が受託するが、両事業のコーディネーターが、緊密に連携して実施する方法



■行政機関■  
保健所、  
児童相談所 など

■医療機関■  
小児科、助産院  
相楽医師会、産科

■民間機関■  
・町内幼稚園  
・山城こども家庭センターだいわ  
・NPO法人そら など

■庁内関係課■  
子育て支援課、保育所、  
生涯学習課、学校教育課  
社会福祉課 など

■地域の関係機関■  
民生児童委員協議会、社会福  
祉協議会、子育て地域パ-トナ-  
など

子育て支援センター  
(町内保育所内)

妊婦期	妊産期	出産	産後	育児
妊婦に関する 普及啓発	産前・産後サポート事業(子育て経験者等の「相談しやすい話し相手」等による相談支援)		子育て支援策	
不妊相談	妊婦健診	乳児家庭 全戸訪問 事業	産後ケア事業(心身のケアや育児サポート等)	保育所 地域子育て支援拠点事業 育児・乳児院 その他子育て支援策
	両親学級等		定期健診	予防接種
				養子縁組

厚生労働省 子育て世代包括支援センター業務ガイドラインより抜粋

## ■H30年度 母子健康包括支援センター設置

### ■体制 (R5年度)

専任 (1名)

コーディネーター  
(助産師)

兼任 (5名)

健康推進課 母子保健係  
の地区担当保健師が兼任



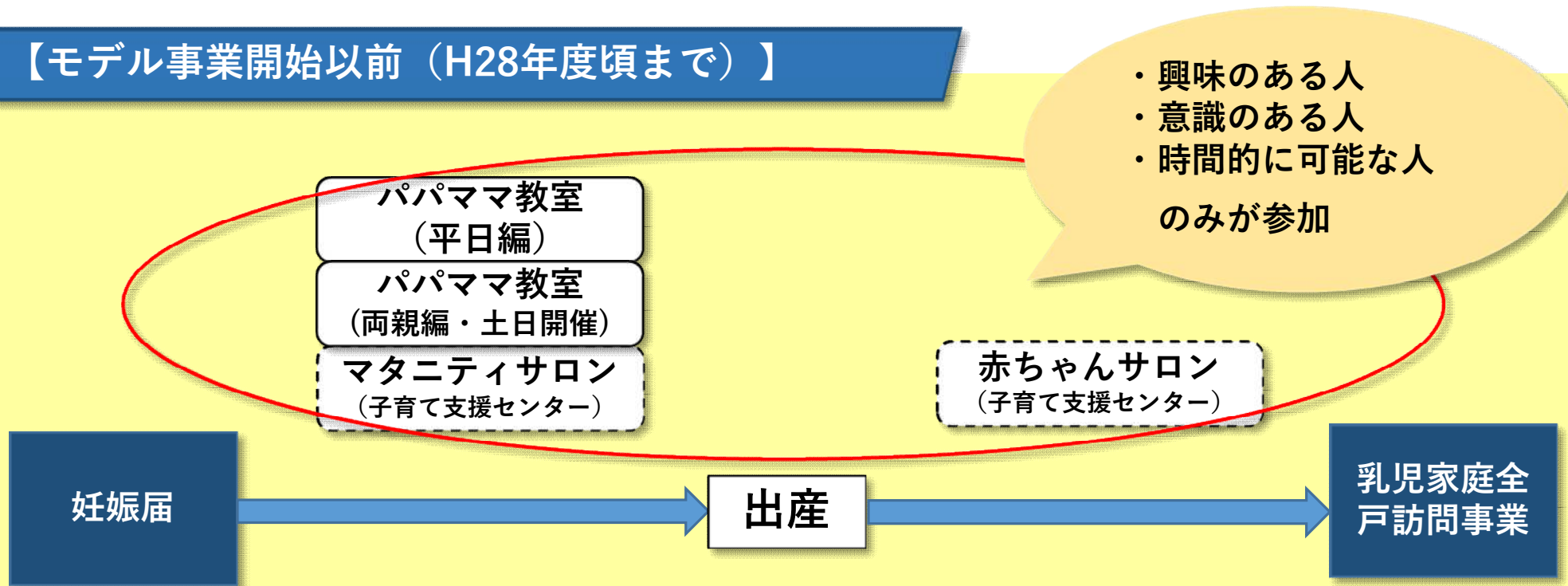
# 3.母子健康包括支援センターの取組

## ～妊娠期からの全数へのアプローチ～





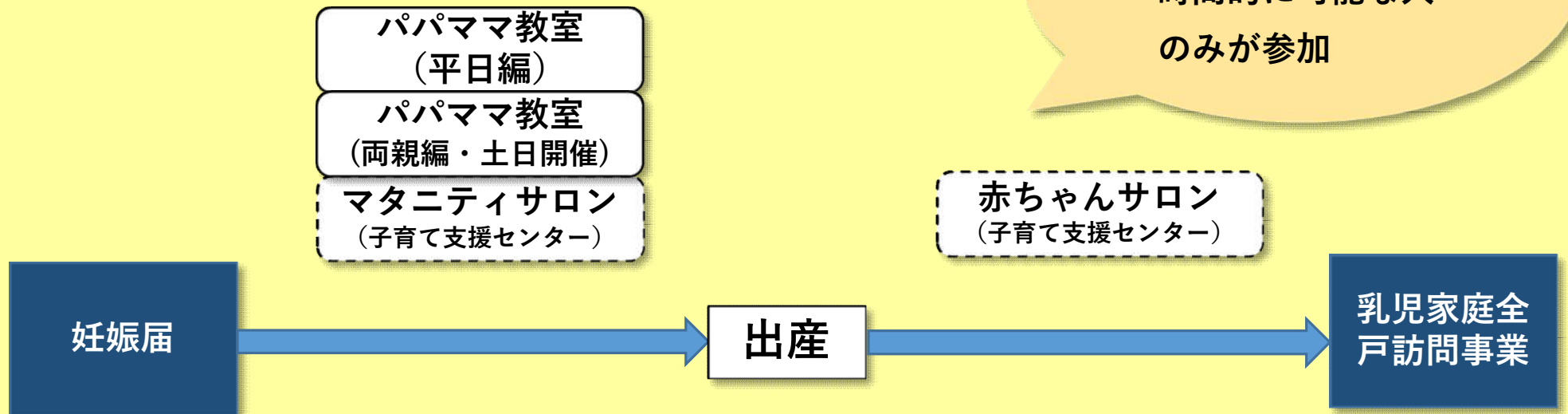
【モデル事業開始以前（H28年度頃まで）】



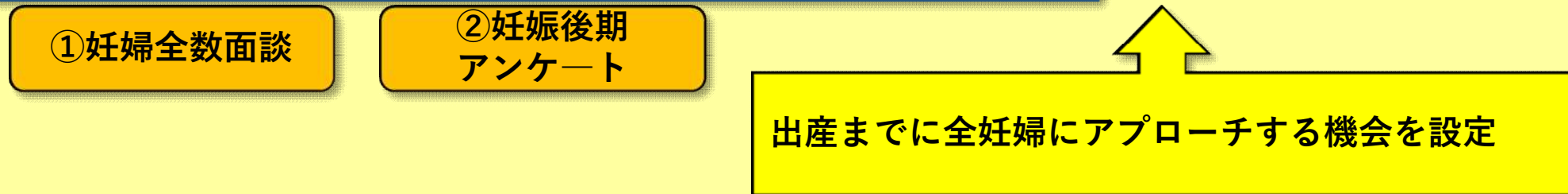
興味のない人、忙しい人は参加しない・できない

妊娠届出から出生後の訪問まで一部のみにしか出会えない

【モデル事業開始以前（H28年度頃まで）】



【モデル事業～センター立ち上げ以降（H30年度頃）】



## ①（妊娠届出時の）妊婦全数面談

	センター立ち上げ前	立ち上げ後
妊娠届出・ 母子健康手帳交付 の見直し	◇主として健康推進課の保健師が対応。保健師が対応できない時は事務職員も対応。	◇健康推進課 母子保健系の保健師・助産師が対応。 ◇妊娠届出時アンケートの質問項目の見直し ◇アセスメントシートの活用 →点数化してリスク評価

こんな風に取り組みを見直しました

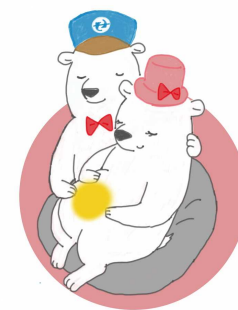


## ①（妊娠届出時の）妊婦全数面談

	センター立ち上げ前	立ち上げ後
ケース管理	◇地区担当で管理。 困難ケースのみ、係内や統括等に対応相談	◇ <b>母子会議</b> で係内でケース共有。 困難ケースや評価に迷っているケースについて協議し、支援計画を作成。

### 母子会議の流れ

- 新規ケースの共有：妊娠届出時の妊婦面談で、ハイリスクケースや気になるケースについて共有、支援の検討。
- 継続ケースの共有：ケースに動きがあれば、次回会議で再度共有。



## ①（妊娠届出時の）妊婦全数面談

### 【妊婦全数面談を実施して】

- 支援の必要な妊婦を早期に把握できるようになった
- マタニティ教室の利用にスムーズにつながった
- ライフスタイルに合ったプランの提供が可能
- 必要な情報が得られ、その後のアプローチがしやすい
- チームで支援する体制ができた

チーム内で切れ目ない支援ができる体制の構築

## ②妊娠後期アンケート

### 【内容】

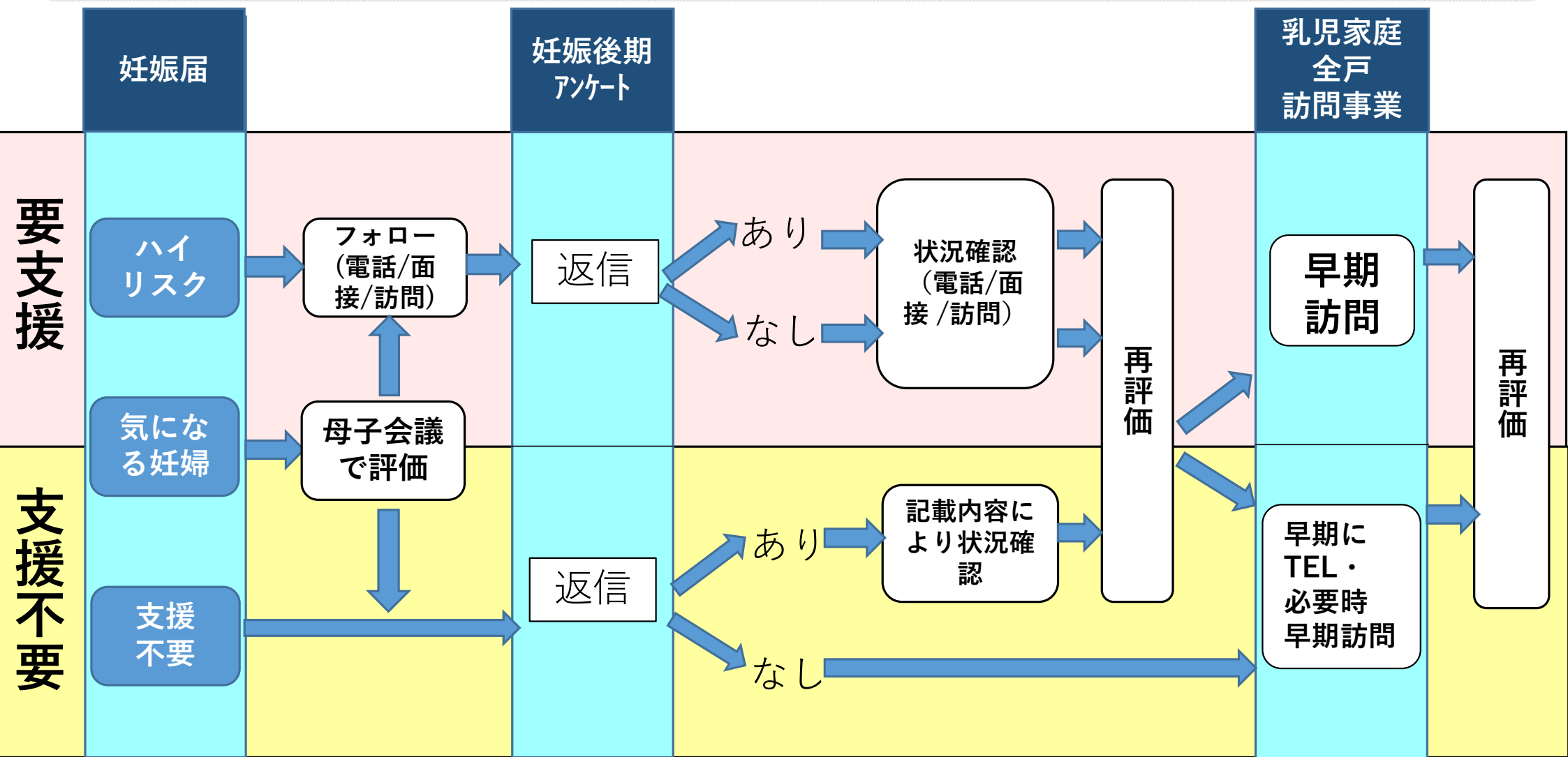
- ・ 妊婦、胎児の健康状態
- ・ 現在の気持ち  
(自由記載、フェイススケール)
- ・ 里帰りの有無
- ・ 育児休暇取得の有無
- ・ 育児、家事の協力者の有無
- ・ 育児に関する情報のとり方
- ・ うつ傾向のチェック
- ・ 気になっていること、相談したいこと

出産予定月の2か月前に送付

### ◆うつ傾向チェック◆

- ・ 食欲がない
- ・ 心配や不安で頭がいっぱいになる
- ・ 気分が落ちこんで眠りにくい
- ・ 気分が落ちこむ
- ・ 日常生活に興味や喜びを感じない
- ・ 泣けてくることがある

# 妊娠届時の全妊婦面談～妊娠後期アンケート導入後の支援体制フロー



## ②妊娠後期アンケート

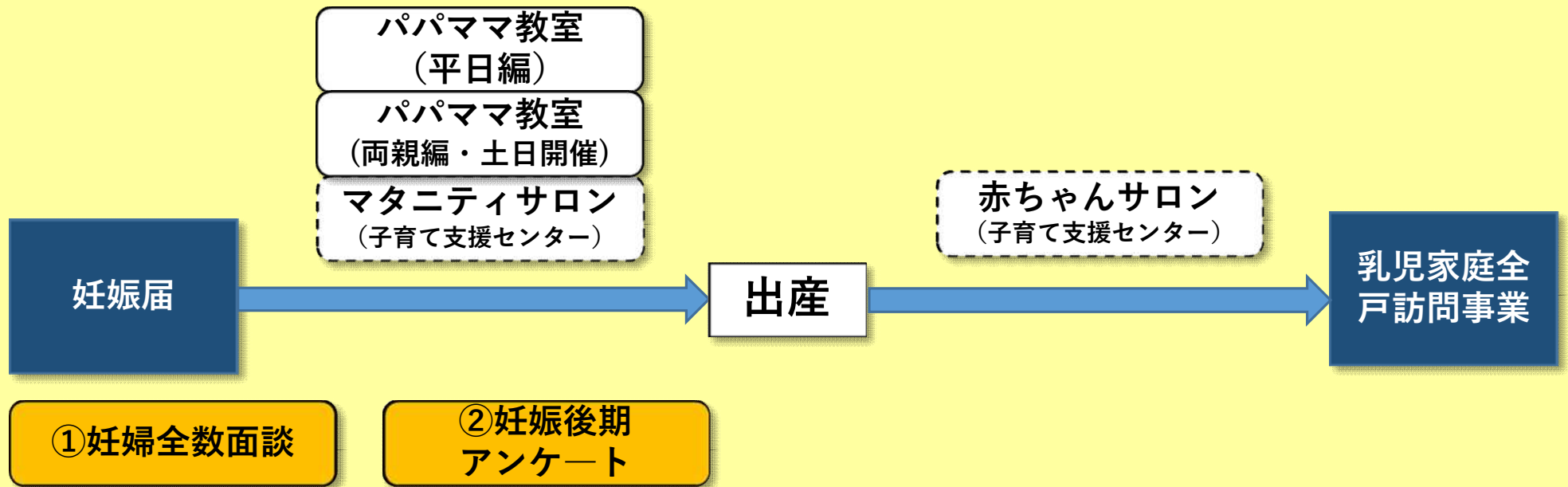
### 【妊娠後期アンケートを実施して】

- 妊娠初期の状況からの再評価とプランの見直しが可能
- 気になる対象者へ未返送をきっかけにアプローチが可能

対象者へ切れ目なく必要な支援が可能

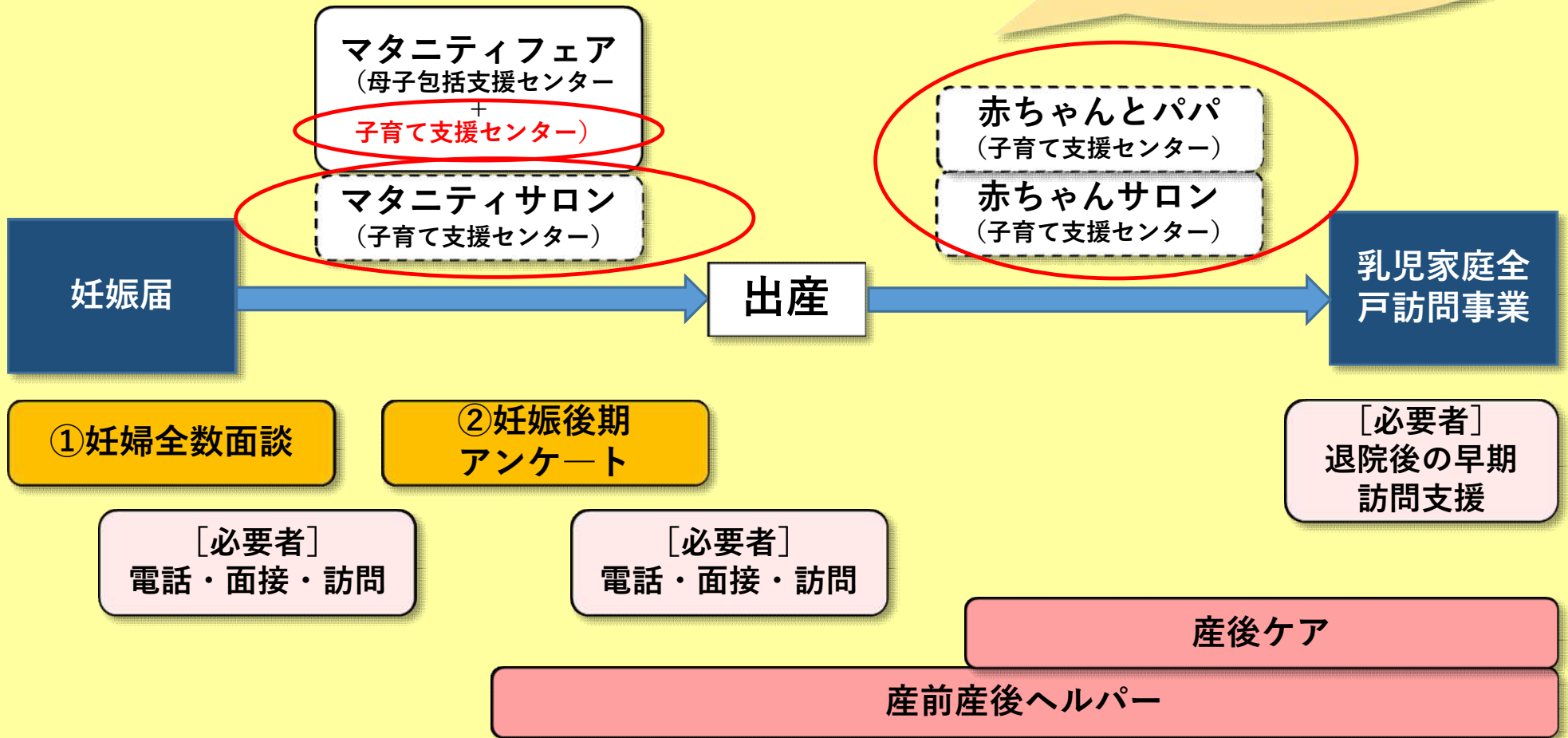


【モデル事業～センター立ち上げ以降（H30年度頃）】



R5年度現在

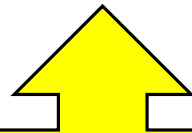
関係機関と連携を強化



# 4.まとめ

**妊娠期からの全数に対する取組を強化することで・・・**

- ◇定期的なケースの状況把握により、プランの再評価を行うことで、必要な対象者に適切なタイミングで支援を行うことができた。
- ◇チーム全体で支援する体制が構築できた。



**対象者への妊娠初期からの切れ目ない支援  
チームでサポートし合い、対象者の切れ目ない支援の実施**

# 最後に . . .

- ◇ 少子化や地域のつながりの希薄化により、サポートの必要な家庭が増えている。
- ◇ マンパワーに限りがあるため、関係機関や地域の団体、医療機関等との連携を強化し、地域全体で支える仕組みづくりに力を入れていく。





母子健康包括支援センター（役場庁舎2階）

マタニティフェア



妊婦さんとご家族集まれ！赤ちゃんとの新生活に向けて、出産・育児に役立つ情報をお伝えしています。沐浴や妊婦体験など、体験コーナーも充実！

母子健康包括支援センター  
95-1931

マタニティサロン



妊婦中の方やパートナーの交流の場。助産師や保育士に相談もできます。

問合せ 子育て支援センター  
98-4001

赤ちゃんサロン



1歳までの赤ちゃんと保護者の交流の場。助産師や保育士がサポート。

問合せ 子育て支援センター  
98-4001

## 精華町母子健康包括支援センター 妊娠・出産・育児の相談窓口



精華町では、妊娠・出産・子育て期を通して切れ目ないサポートを実施しています。

精華町役場（健康推進課内）  
平日 8時30分～12時00分  
13時00分～17時15分  
TEL.0774-95-1931  
または TEL.0774-95-1905  
（健康推進課）



- 妊娠期～18歳未満のお子様を持つご家庭の相談窓口です
- 保健師や助産師が相談に応じます（無料）
- 妊娠・出産・育児に関する様々な情報提供、関係機関との連絡調整を行います



### 妊娠前

### 妊娠中

### 出産

### 子育て

#### 妊娠前

- 妊娠に関する各種相談



#### 妊娠期

- 母子健康手帳の交付と面談
- 母子手帳アプリ「母子モ」による情報配信
- マタニティフェア
- マタニティサロン（子育て支援センター）
- 妊娠後期に向けた情報提供とアンケート



#### 産後

- 新生児（乳児）訪問
- 産後ケア事業
- 赤ちゃんサロン（子育て支援センター）
- 赤ちゃんとおババ（子育て支援センター）



#### 子育て期

- 乳幼児健康診査
- 予防接種の案内
- 育児・発達等の相談



- 遊び場・広場（子育て支援センター）
- 育児サークル（子育て支援センター）

- 産前・産後ヘルパー派遣事業（妊娠中～産後1年）
- 産前・産後サポート（来所相談・電話相談・訪問）

※各種事業の詳細は、町のホームページまたは二次元コードをご覧ください。



### んとババ（ババママ講座）



さんと赤ちゃん顔定！助産師や保健士と赤ちゃんとの関わりを学ぶ。

子育て支援センター  
98-4001

### 産前産後ヘルパー派遣事業



日中、家族等から援助が受けられず、家事や育児に対して不安や負担を抱えた支援の必要性の高い妊産婦に対してヘルパーを派遣しサポート。（自己負担あり）

問合せ 母子健康包括支援センター  
95-1931

### 産後ケア事業



家族等から十分なサポートが得られず身心の不調や育児不安のある産後1年未満のお母さんが対象。助産所や医療機関でサポートが受けられます。（自己負担あり）

問合せ 母子健康包括支援センター  
95-1931

### か子育て情報雑誌「sukusuku」

った時のこの一冊！！  
産前から子育て期におけるさまざまな情報が満載の一冊

妊娠したら  
予防接種  
子育てを楽しむために  
子どもを預けたいときは

- 子どもの具合が悪くなったら
- ひどりで寝まないために
- 赤ちゃんが生まれたら
- 就学に向けて

問合せ 子育て支援センター  
98-4001



### ここにご子育て応援事業

レンタル物品  
チャイルドシート、ベビーベッド、ベビーカー、ベビーラック、ベビースクール、ベビーモニターなど乳児用品の貸出を行っています（自己負担あり）

問合せ 子育て支援課  
95-1917



ご清聴ありがとうございました。