

講義 B

中高年層のひきこもりについて 8050問題について



鳥取県立精神保健福祉センター

研修資料について

この資料は、令和5年度地域保健総合推進事業「保健所、精神保健福祉センター及び地域包括ケアシステムによる市区町村等と連携した、ひきこもりの精神保健相談・支援の実践研修の開催と検討」における研修において、使用するものです。

主に、保健所や精神保健福祉センター、市町村、ひきこもり地域支援センター、地域包括支援センター等のスタッフを対象に、研修等での使用を目的として作成したものです。

なお、研修等の場面では、時間の関係上、すべての説明はできませんが、資料の中には、今後の参考のために、研修等では使用しないものも含まれています。また、一部、内容が、重複している部分もあります。

時間の都合上、ここでは各自で読んでおいてください。

事例紹介について

研修の中で、いくつかの事例紹介を行います。

いずれの事例も、講師の経験に基づいた架空のものです。

事例紹介は、事前の資料には掲載されていませんが、後日の講義の録画配信（研修参加者限定）には含まれていますので、ご参考下さい。

時間の都合上、ここでは各自で読んでおいてください。



中高年ひきこもりと8050



ひきこもりの課題

近年、増加している

中高年のひきこもり

ひきこもりの長期化

による高齢化

退職を繰り返す

中高年からのひきこもり

は、今後の大きな課題です。

中高年層のひきこもり者の特徴 1

(山下ら 精神科治療学 2019 より)

※鳥取県立精神保健福祉センターに本人もしくは家族が相談来所した40歳以上の年齢においてひきこもり状態にあった50人（うち、35人は現在もひきこもりの状態が続いている）について調査・分析し、これまでの40歳未満の調査と比較検討した。

- ① 男性に多く、ひきこもり期間は、6割以上が10年以上だが、年齢とひきこもりの期間に相関関係は認めない。
- ② ひきこもりのきっかけは、**職場不適応**がもっとも多かった。ひきこもり開始年齢は、**平均31歳**だが、**10代から40代**と幅広い。

中高年層のひきこもり者の特徴 2

(山下ら 精神科治療学 2019 より)

- ③ 就労経験のあるものが多いが、うち7割が職場不適応を経験している。
- ④ 改善したものの、6割が福祉的就労を利用している。
- ⑤ 同居者の9割が、親との同居である。半数に収入があるが、ほとんどは障害年金及び福祉就労工賃である。

親亡き後→

生活面及び**経済面**での支援が必要。

中高年層のひきこもり者の特徴 3

(山下ら 精神科治療学 2019 より)

⑥ 現在ひきこもり状態にあるものの、**4割に支援の拒否**が認められた。

⑦ 対人緊張、攻撃性、こだわり等と有する事例があり、特に、現在もひきこもり状態にあるもの、支援を拒否しているものに多く認められた。

支援にあたって→

支援拒否は大きな課題、その背景にある**精神症状**への理解、対応も重要。

中高年層のひきこもりは

若年層のひきこもりに比べて、

- 1 長期化していることが多い。
- 2 精神的ダメージを受けていることが多い。
⇒より対人不信、対人緊張が高まっている。
- 3 ひきこもりの背景には、
 - ① エネルギーの低下
 - ② 対人恐怖、集団恐怖があるが、
この②の対人恐怖、集団恐怖が強いため、
介入を拒否、会えないことが少なくない。
- 4 背景に発達障害などがあることがある。
時に、精神疾患の発症もある。

本人と接するときは

対人恐怖、集団恐怖が強い
背景に、発達障害特性を認める

- 1 会話は、具体的に、丁寧に、穏やかに。
- 2 本人のペースを守る。

本人の望まないことはしない。

本人を変えようという試みは失敗する。

(病院受診、就労の勧めなど。)

新しい人と出会うこと、集団恐怖が高い。

まずは、安心安全の人間関係。

本人が望むことから、支援する。

(今は、何も望んでいないこともある)

中高年層の課題は？

**中高年層の課題が、
親亡き後とは、限りません。**
その前に、親の高齢化に伴う、
介護支援が出てくる場合があります。

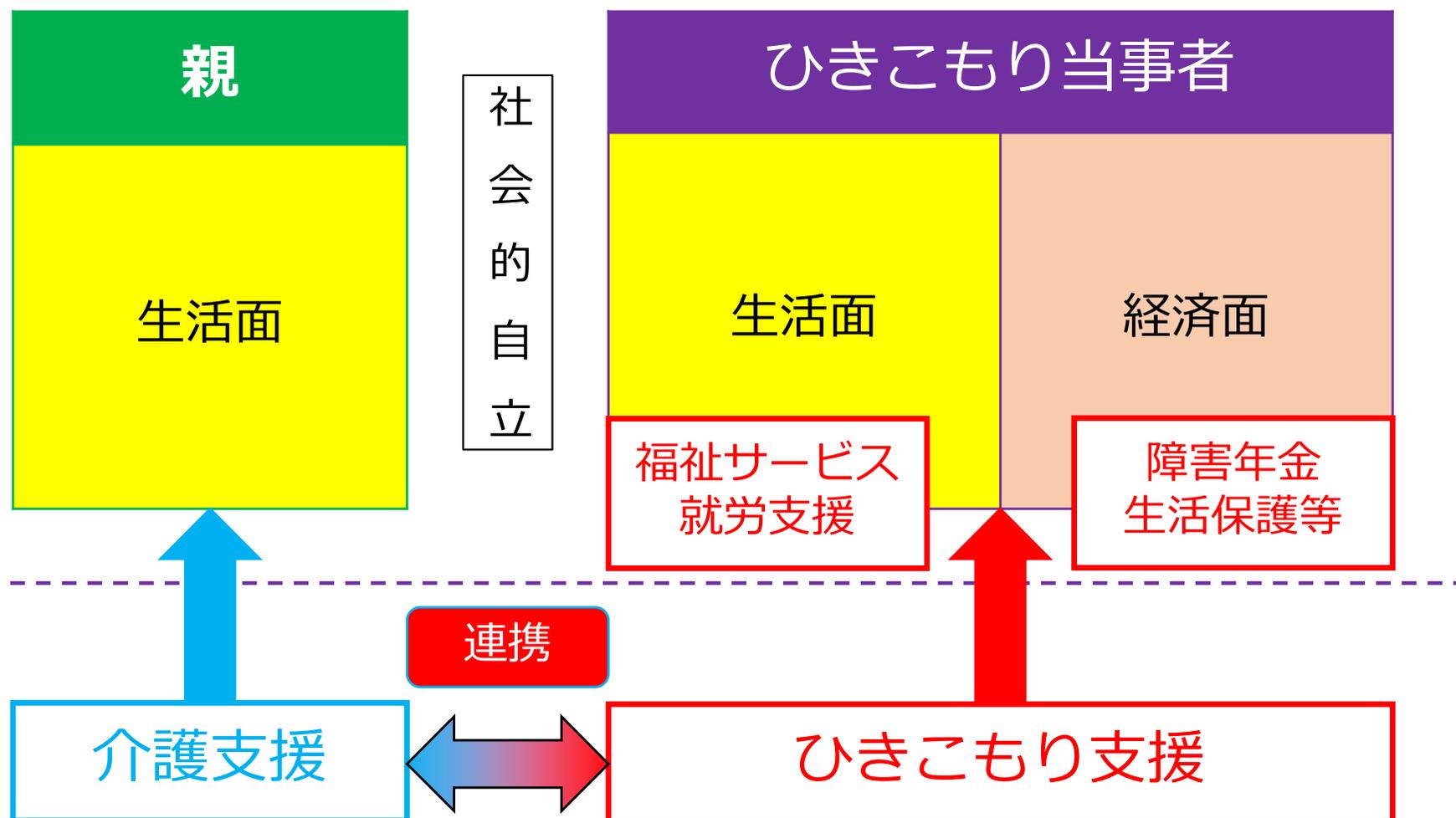
8050問題

80代の高齢の親と、
50代のひきこもりの子が
同居する家族の問題。

8050問題の課題

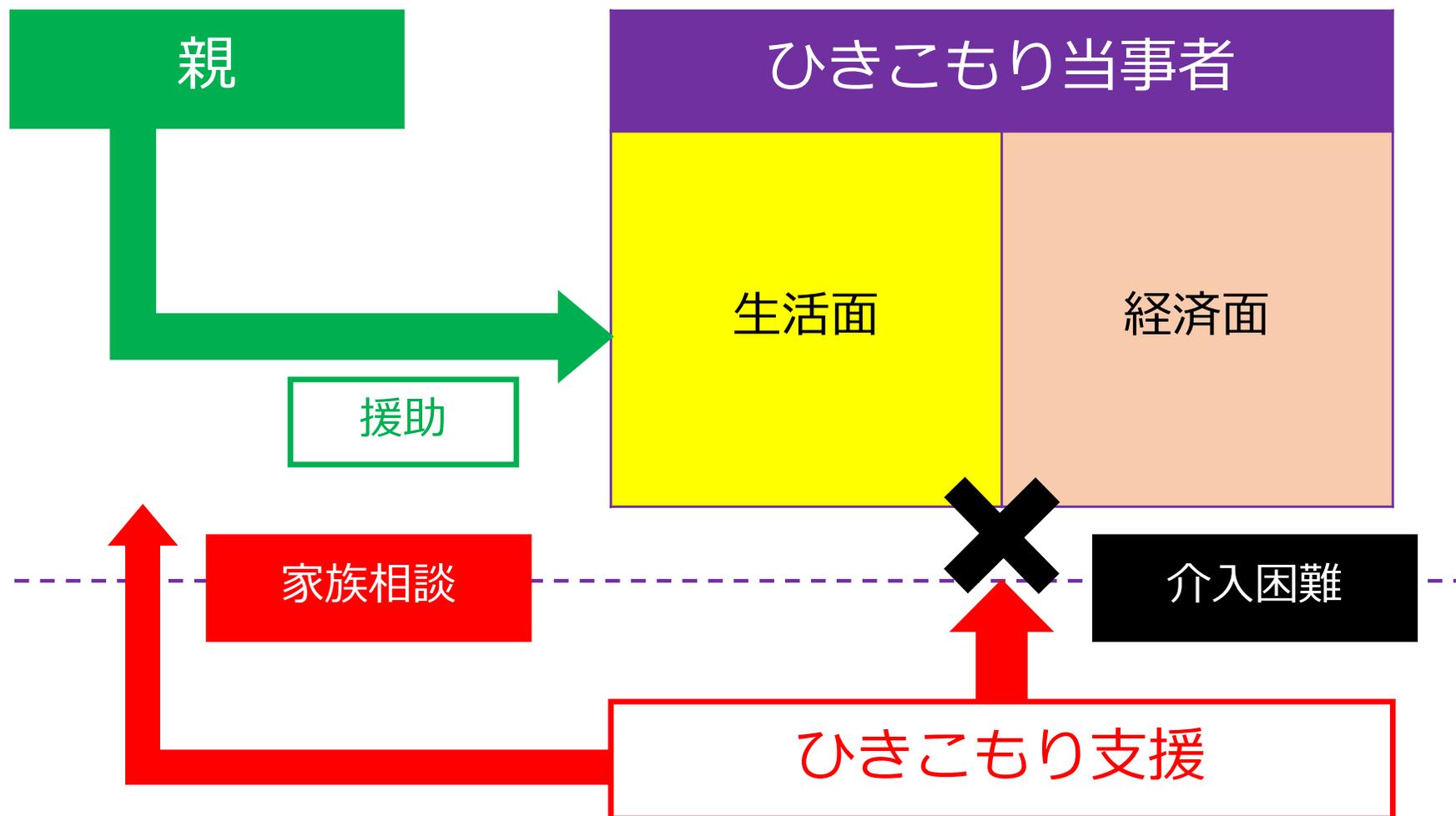
8050問題の家族では、
介護が必要な高齢者と、
同居するひきこもり者へと、
一つの家の中に、
それぞれに対して、支援が入ります。
今後、
介護サービスと
ひきこもり支援の連携
が重要となってきます。

8050問題での支援



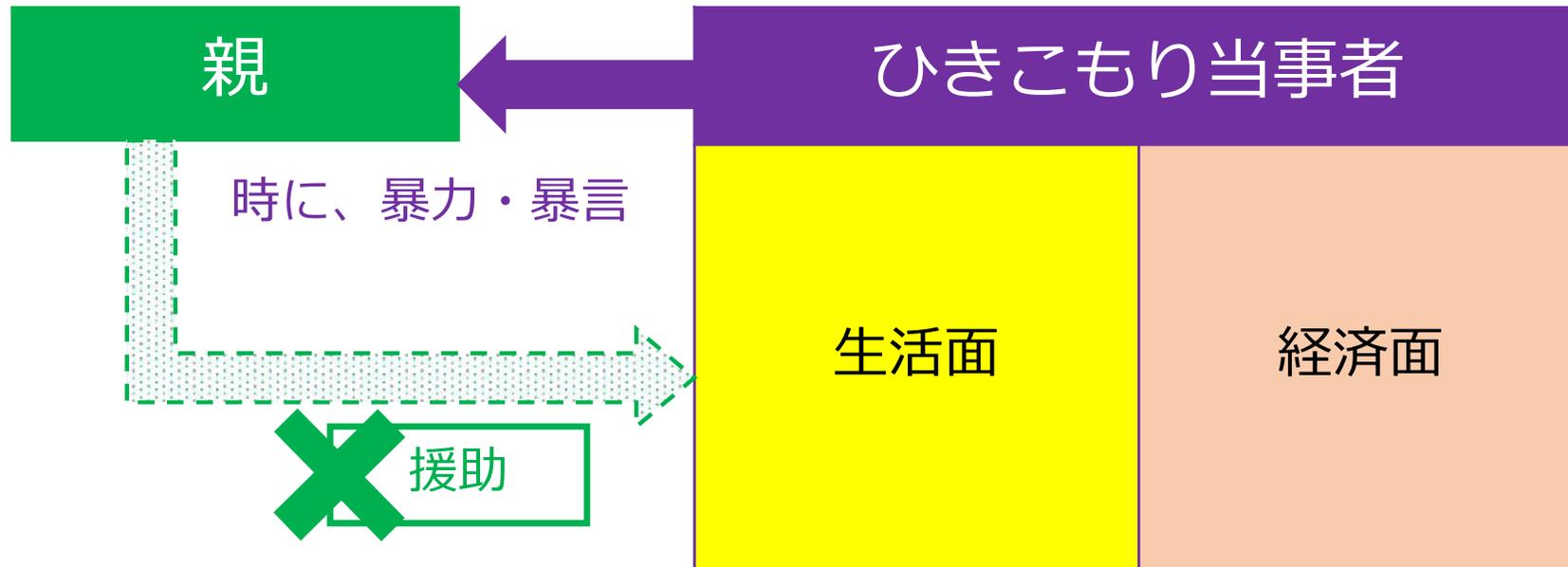
一つの家族の中に、親への介護支援と当事者へのひきこもり支援の複数の支援が入ります。連携が重要です。

8050問題 事例化するまでは



当事者への介入が困難な場合は少なくなく、その場合は、家族相談を中心に行います。

親が、援助困難となるとき



親の健康上の問題から、これまでのような援助ができなくなると・・・

親の援助が困難となった場合の、情報、相談経路

- 1 関係機関から
市町村、地域包括支援センター、民生委員など
- 2 親族から
別居しているひきこもり当事者の「きょうだい」など

中高年層での相談

中高年層の場合の相談は、

- ① 本人及び家族からの相談以外に、
親の本人支援が困難になり、
- ② 高齢になった家族を支援している、
地域包括支援センター
介護支援機関からの相談や、
- ③ **別居している親戚**（特にきょうだい）
からの相談で、
あったりすることもあります。

地域包括支援センター等への相談

地域包括支援センター等

への相談は、
親の介護支援に入ったところ、
支援を受けていないひきこもり者が
いたというもの **（一般相談）**
親の介護支援を拒否されて困っている、
ひきこもり者が、親に対して、
暴言、暴力、金の無心をしている
などの相談もあります。 **（高齢者虐待）**

包括から見た課題（例）

家族からひきこもりの相談があれば対応しやすいが、ほとんどの場合、相談がないので介入しにくい。

こちらが問題と感ずることがあっても、本人や家族の希望がないと介入ができない。

本人と会いたい、簡単に会うことができない。家族も同様に、適切なタイミングでSOSが出せない。

精神障害の疑いがある場合、地域包括支援センター単独では難しい。一緒に考え、一緒に動いてくれる機関の介入が欲しい。

本人、家族は何も困っていない、外部に秘密にしたいのに、第三者から相談が入ってくる。

包括や訪問看護では、

ひきこもり者に対して、支援が必要だと思いが、

- ・ 支援を拒否される事例
- ・ 会うことも難しい事例
- ・ 見守るだけの事例

も少なくない。

▽ 支援が必要と思う理由は？

▽ 本人の望んでいることは？

▽ 今、どの程度必要か？

(将来的には、必要としても)

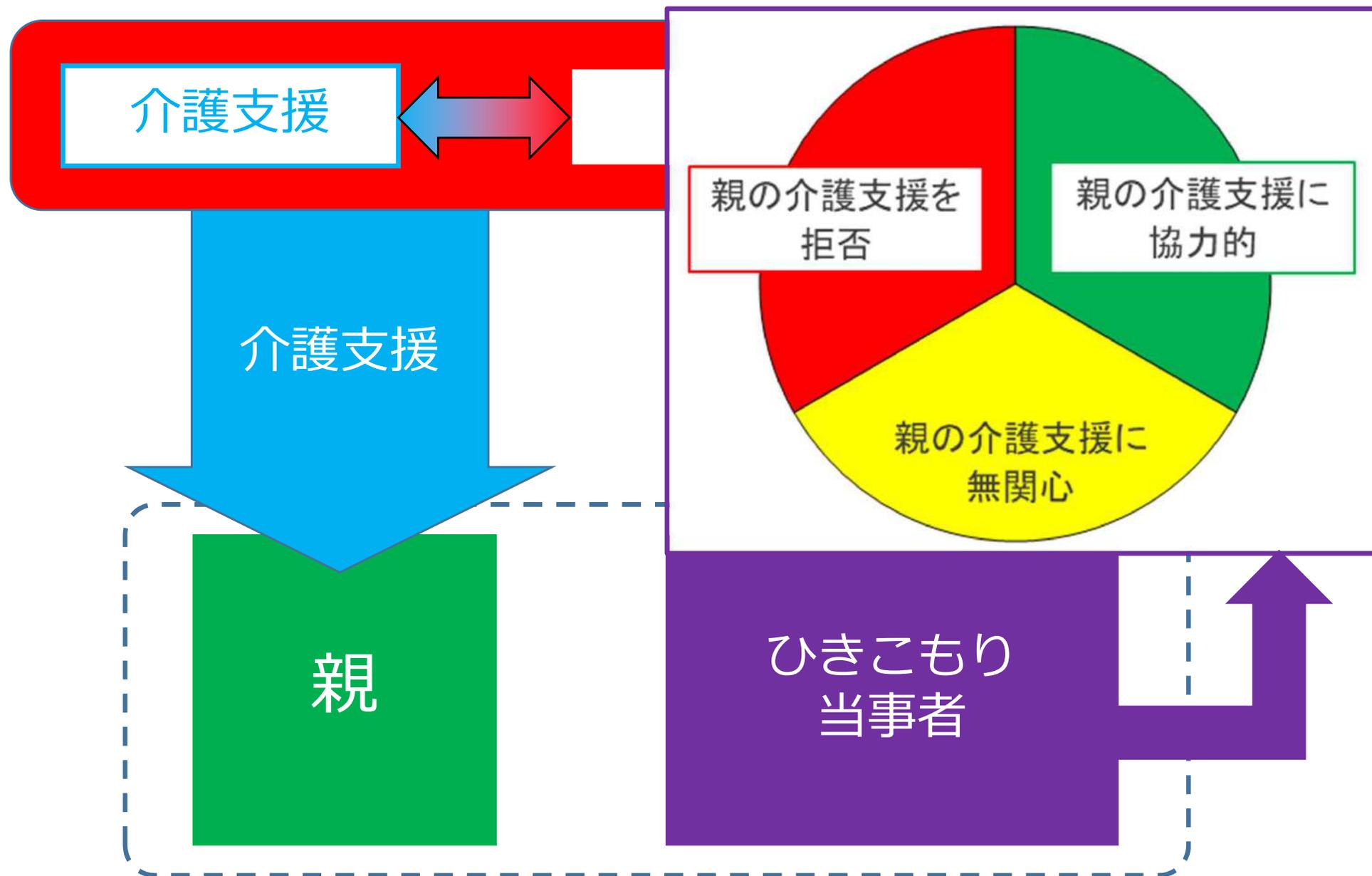
親の介護支援に対する反応

親への介護支援に対して、
ひきこもり者の反応は、

- ① 親の介護支援に協力的
 - ② 親の介護支援に無関心
 - ③ 親の介護支援に拒否的
- など、さまざまです。

③の場合は、親の介護支援にスムーズに入れ
ないことで、高齢者介護支援機関から
相談が入ることがあります。

介護支援に対する反応 2



親の介護支援を拒否の場合 1

同居しているひきこもり者が、

- ③ 親の介護支援に拒否的な場合では、

ひきこもり者は、

強い対人不安・緊張（時に攻撃性）を

持っている場合が少なくなく、

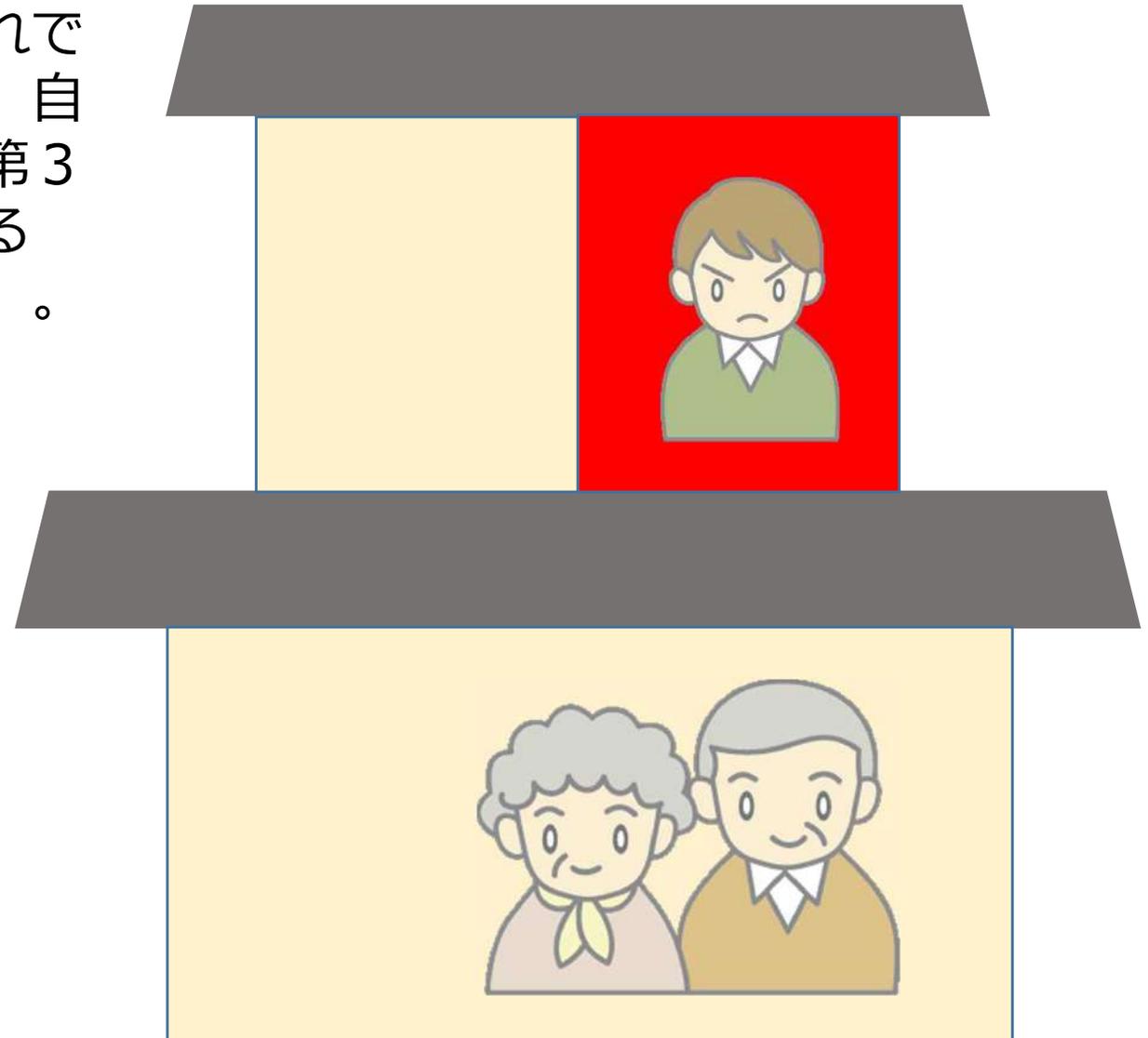
親への支援の介入に伴って、

自分自身の生活が脅かされる、

と感じていることがあります。

本人の安全を保障する

対人不安の高いひきこもり者は、第3者が自宅に入ることを拒否することが少なくない。それでも、自宅に入られる場合は、自分のエリア（自室など）に第3者が入ることを強く拒否する（自身の安全が脅かされる）。



親の介護支援を拒否の場合 2

一方で、親の介護支援者としては、
できる限り早く、親の支援
(ディサービス、ヘルパー派遣等) に
入りたい。(スピード感が異なる)
この場合は、**本人には、**
親への支援が行われても、
本人の生活は、脅かされないこと、
安心・安全が保障されることを
伝えます。

親の介護支援を拒否の場合 3

例えば、

「親に対して

「どのような介護が行われるか」

「それに関して、本人への負荷はない」

「第3者が自宅に入るときは

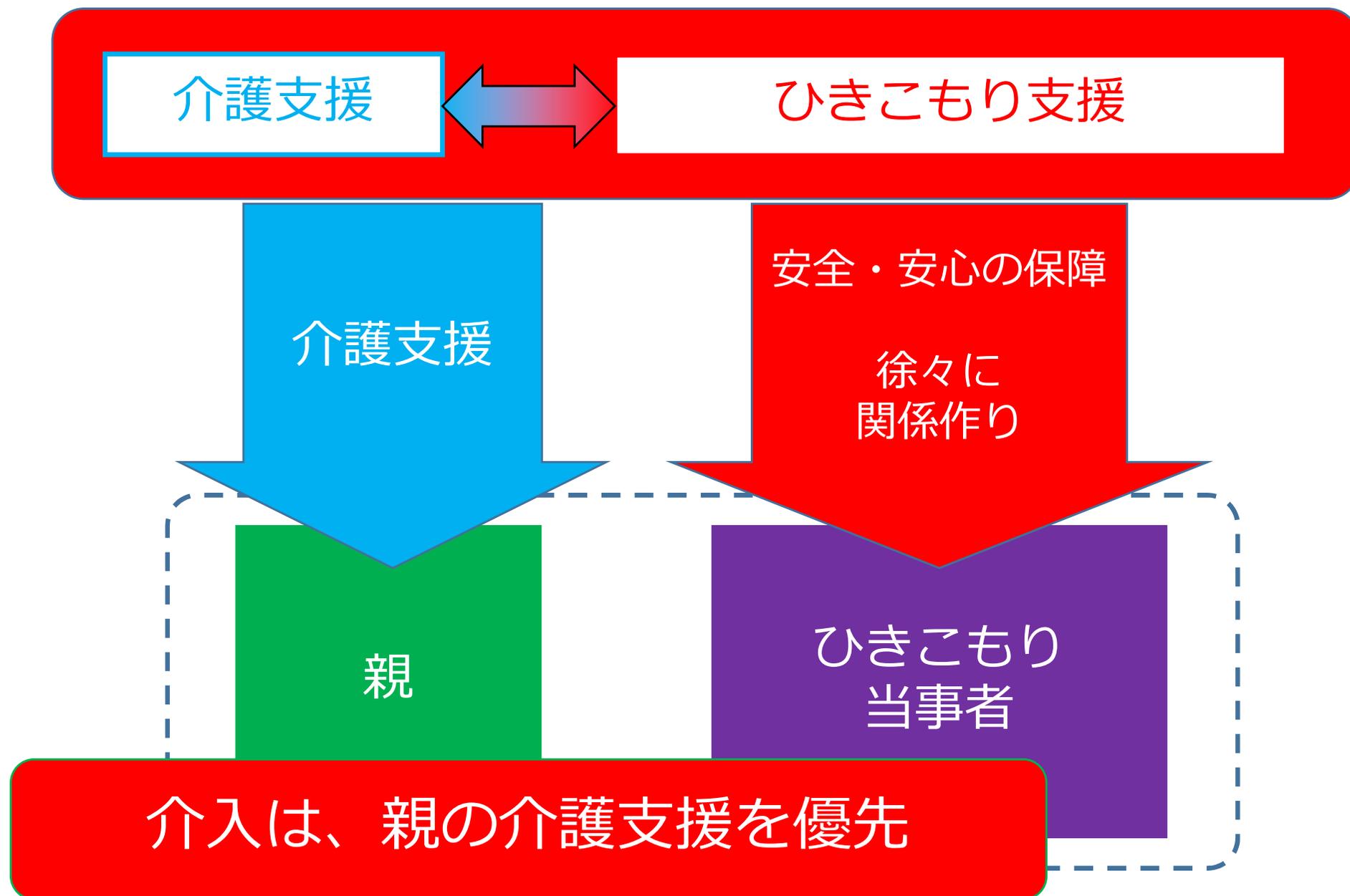
事前に伝える」

「本人の望まないことは、

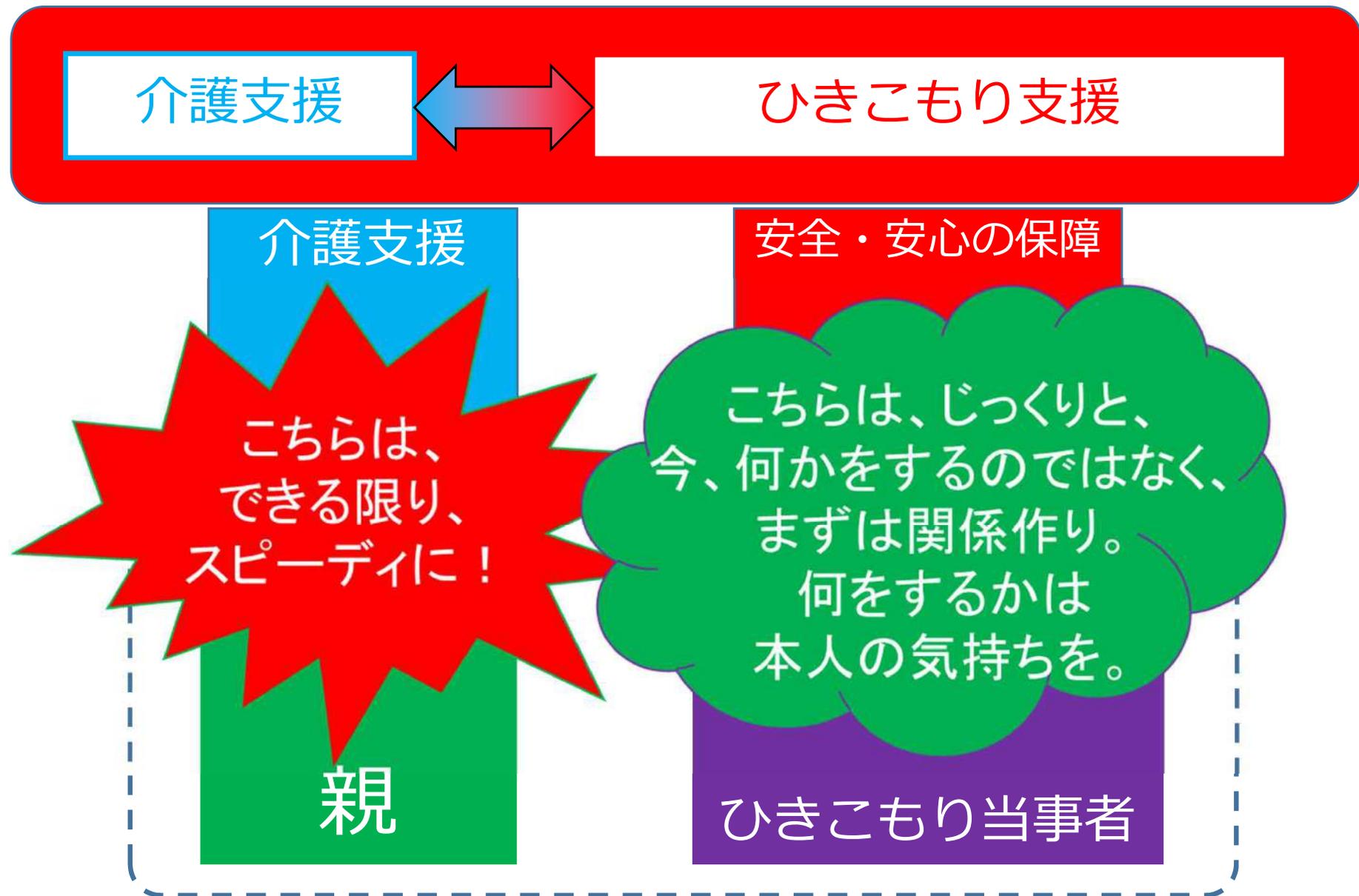
極力、行わない」

などを、親を通して伝えます。

支援のスタートは、安心・安全の保障



支援のスタートは、安心・安全の保障

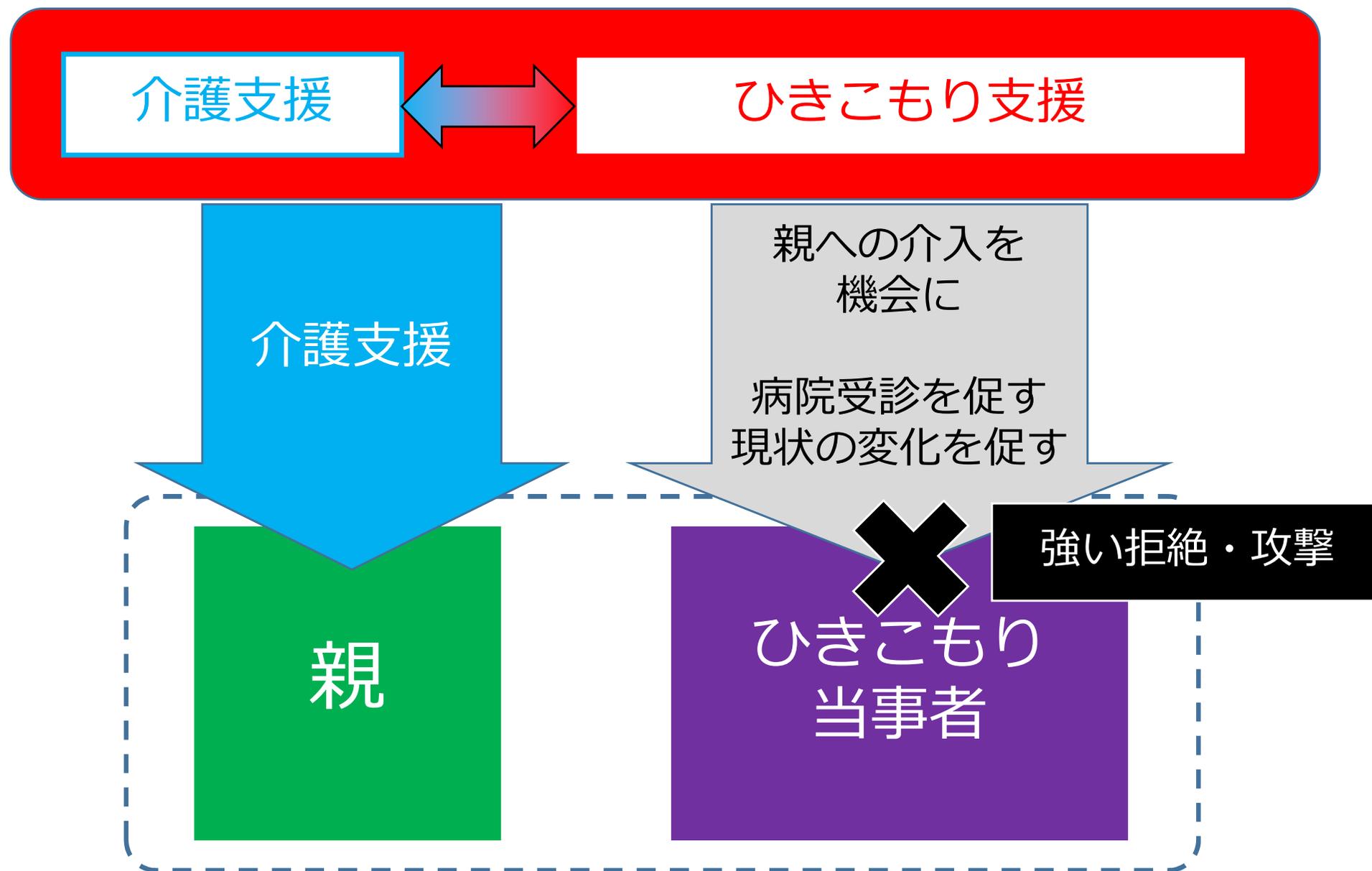


親の介護支援拒否の場合 4

親への介入を通して、
ひきこもり者が、支援者に対して、
安心・安全が保障されると
感じられると、
少しずつ、ひきこもり者との関係も
生まれてきます。

※逆に、親の介護支援と平行して、本人
がまだ望まない就労支援をしようと思え
ば、介護支援にも拒否が出るることがあり
ます。

介護支援を拒否の場合 5



親自身も介入を拒否することも

時に、家族が介入を拒否することも。

- ① 家族が隠したい。
- ② 子どもが可哀想とを感じる。
- ③ 介入しても、事態は変わらない
と感じている。
- ④ 介入することにより、ひきこもり者の
精神状態が不安定になることを恐れている。
(実は、親の年金の大半を子どもが使って
いることも)

地域包括支援センターからの課題

① 相談窓口の明確化

ひきこもりの相談窓口が不明瞭。
市区町村によっては、
担当窓口が、よく分からない。

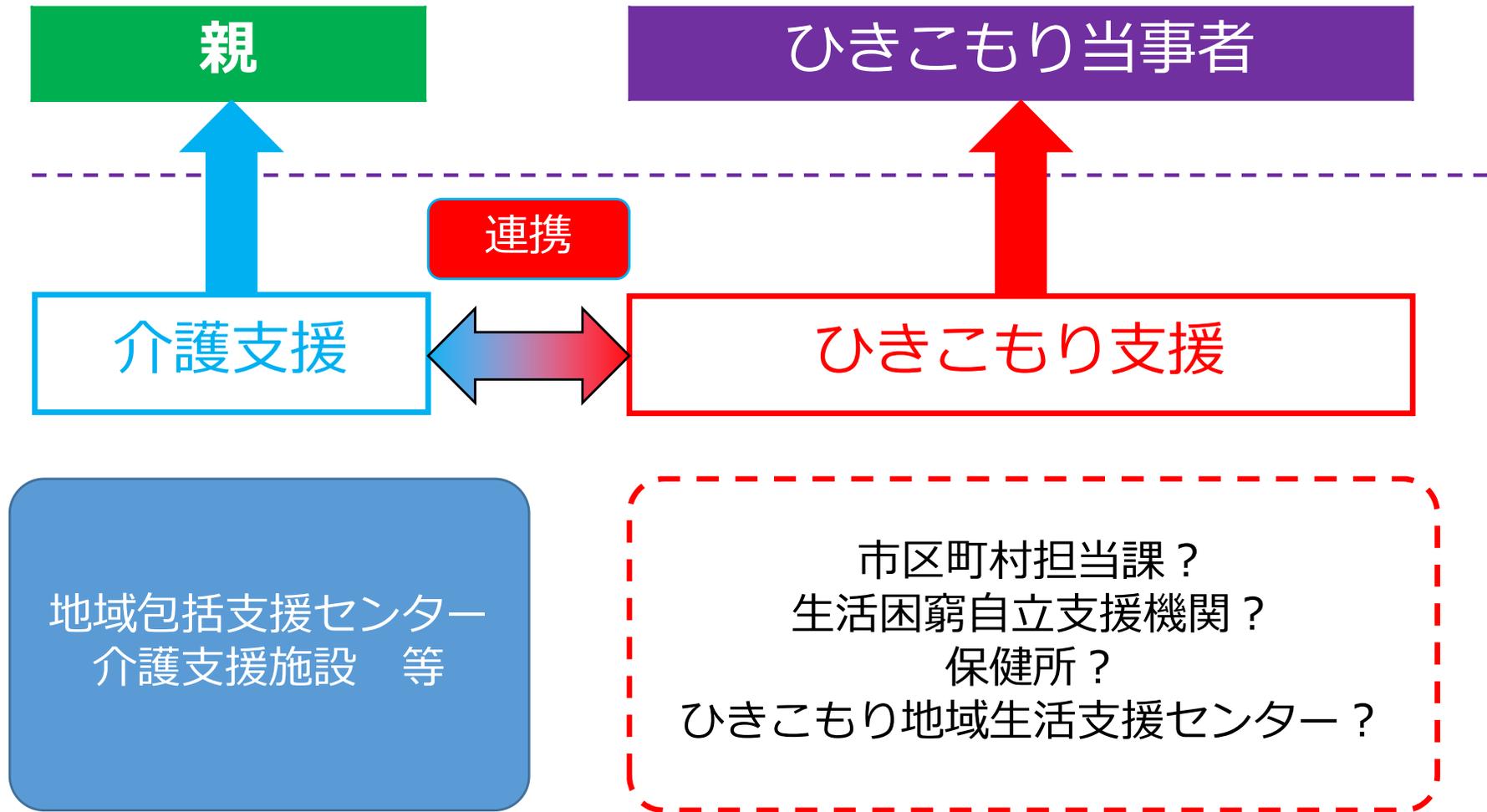
② ひきこもり支援機関との連携

どこと連携するのか、
連携を強化するにはどうするのか。

③ ひきこもり者への介入困難

支援技術の向上、**スキルアップ**

連携と言うが



こちらは明確だが こちらは不明確な地域も

課題への対応

- ① 相談窓口の明確化
- ② **連携** 組織としての連携
事例を通しての連携
- ③ 技術の向上、スキルアップ

※特に、ひきこもり（成人の発達障害事例を含む）は、既存の医療福祉のサービスでは十分に対応できず、支援拒否も少なくなく、困難事例が多い。技術の向上、スキルアップに向けての研修・事例検討等は不可欠。

県行政

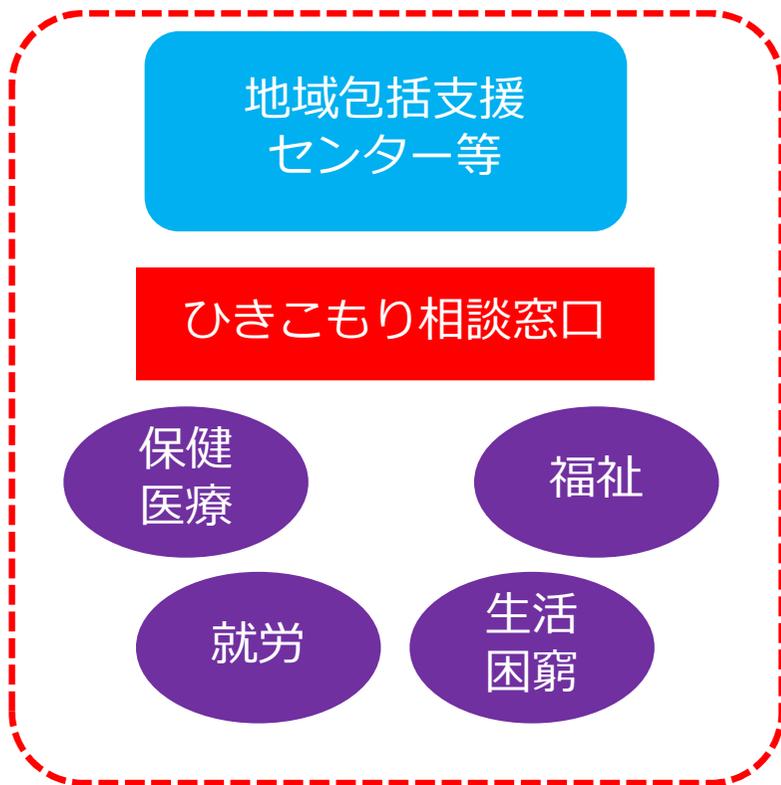
ハード面
の充実

ソフト面
の充実

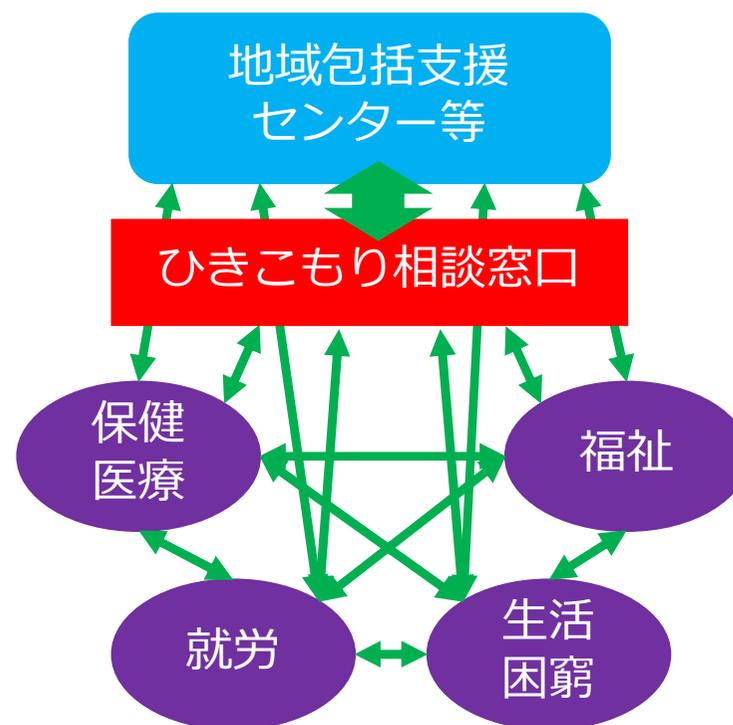
保健所・精神保健福祉センター
ひきこもり地域支援センター 等

包括支援体制におけるひきこもり相談

どのような体制で、多機関協働の包括支援体制を構築するか



① **ワンストップ窓口型**
地域包括の対象の拡大
(市区町村・社協等)



② **地域連携強化型**
各機関が、より密な、
連携を作っていく

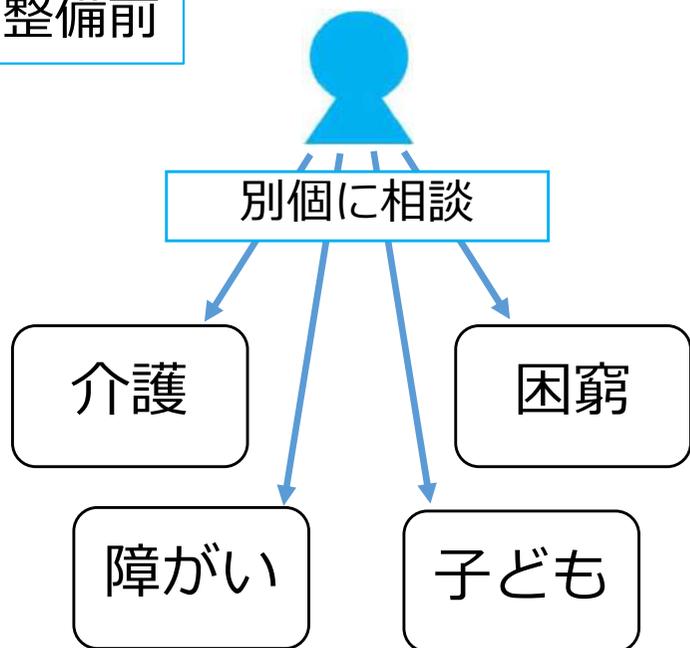
重層的支援体制整備事業

(社会福祉法改正：令和3年4月施行)

参考

35

整備前

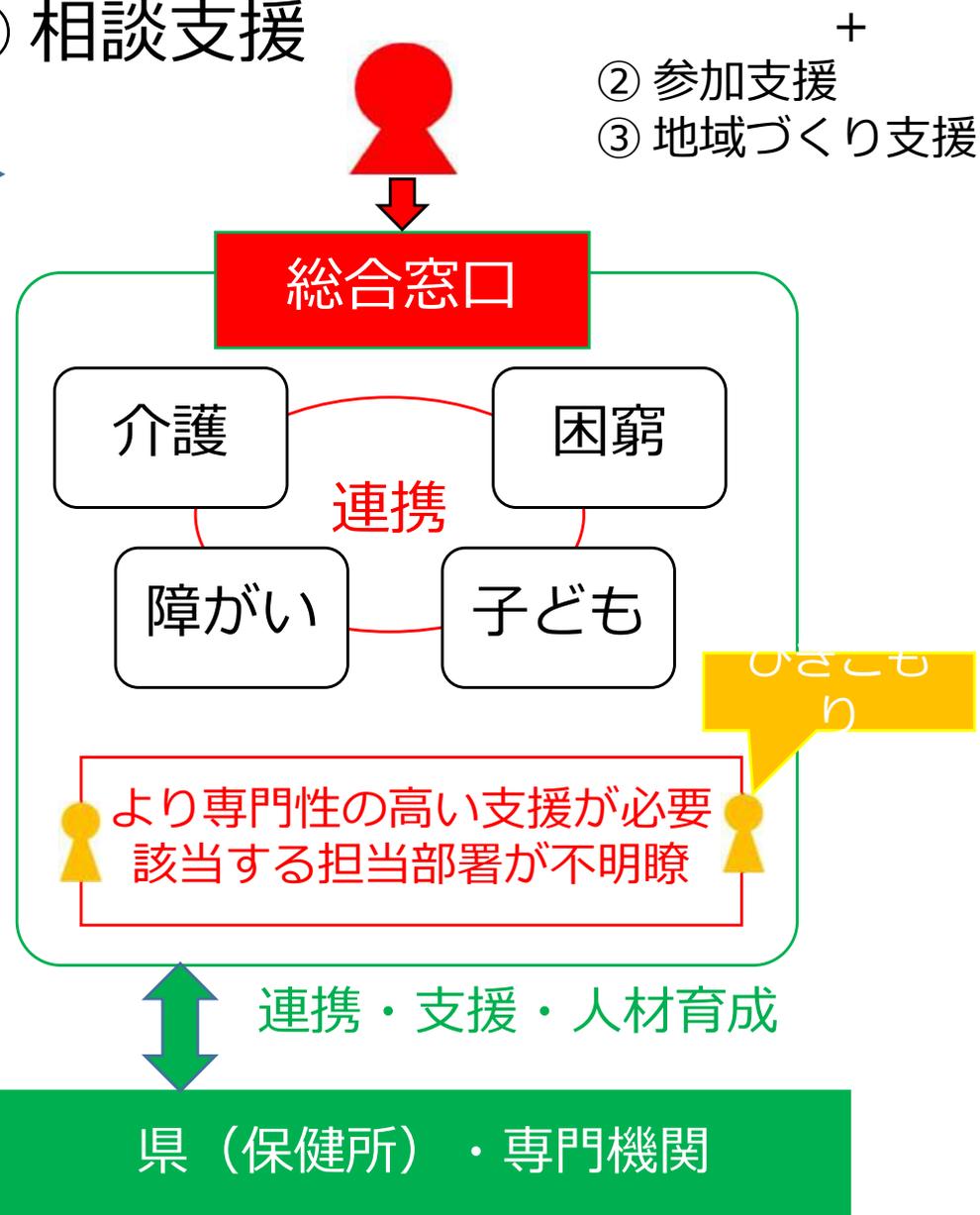


住民は、個々の担当課に相談

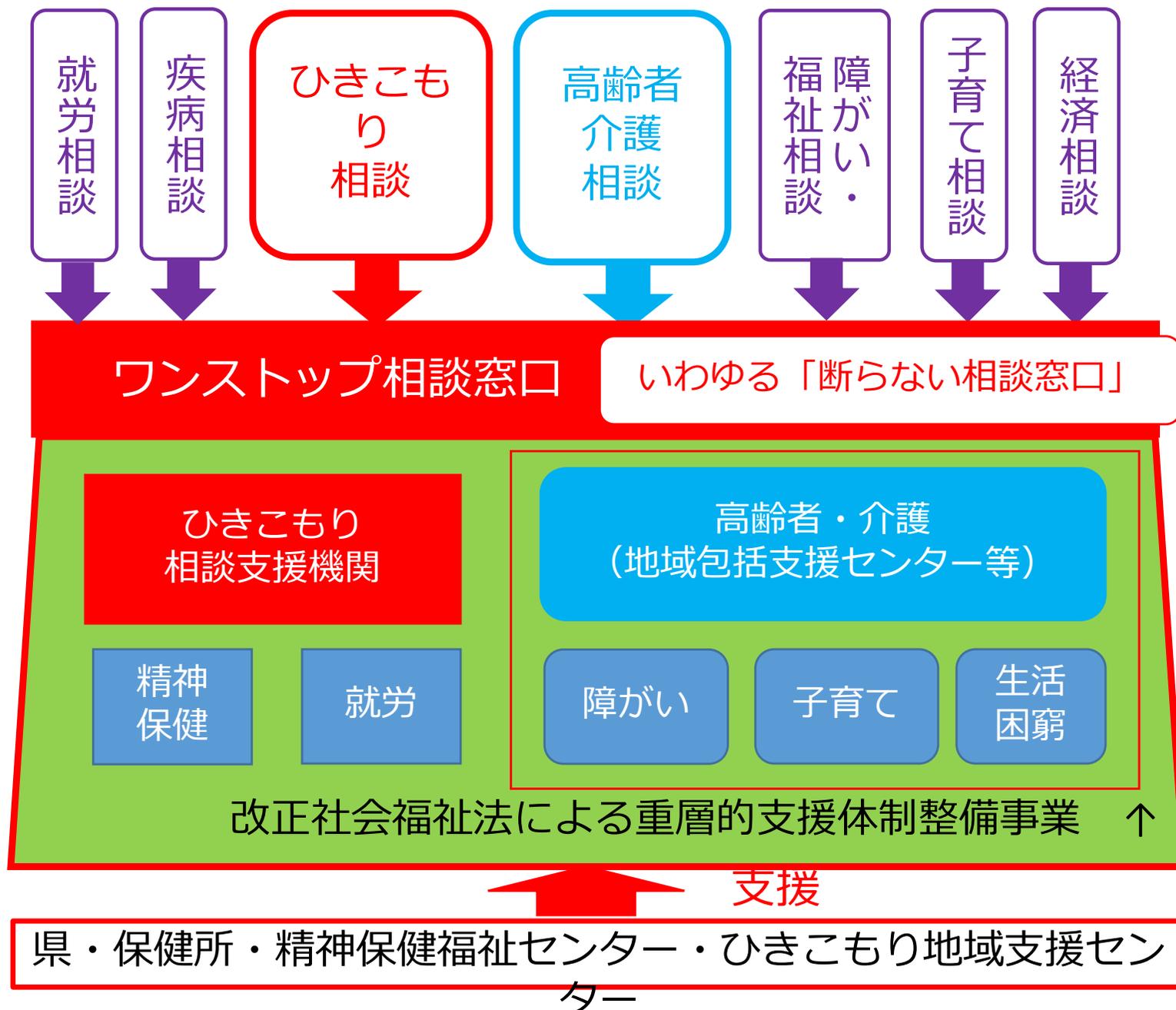
介護	介護保険法
障がい	障害者総合支援法
子ども	子ども子育て支援法
困窮	生活困窮者自立支援法

社会福祉法の改正により、4分野の国の事業を一括交付金化

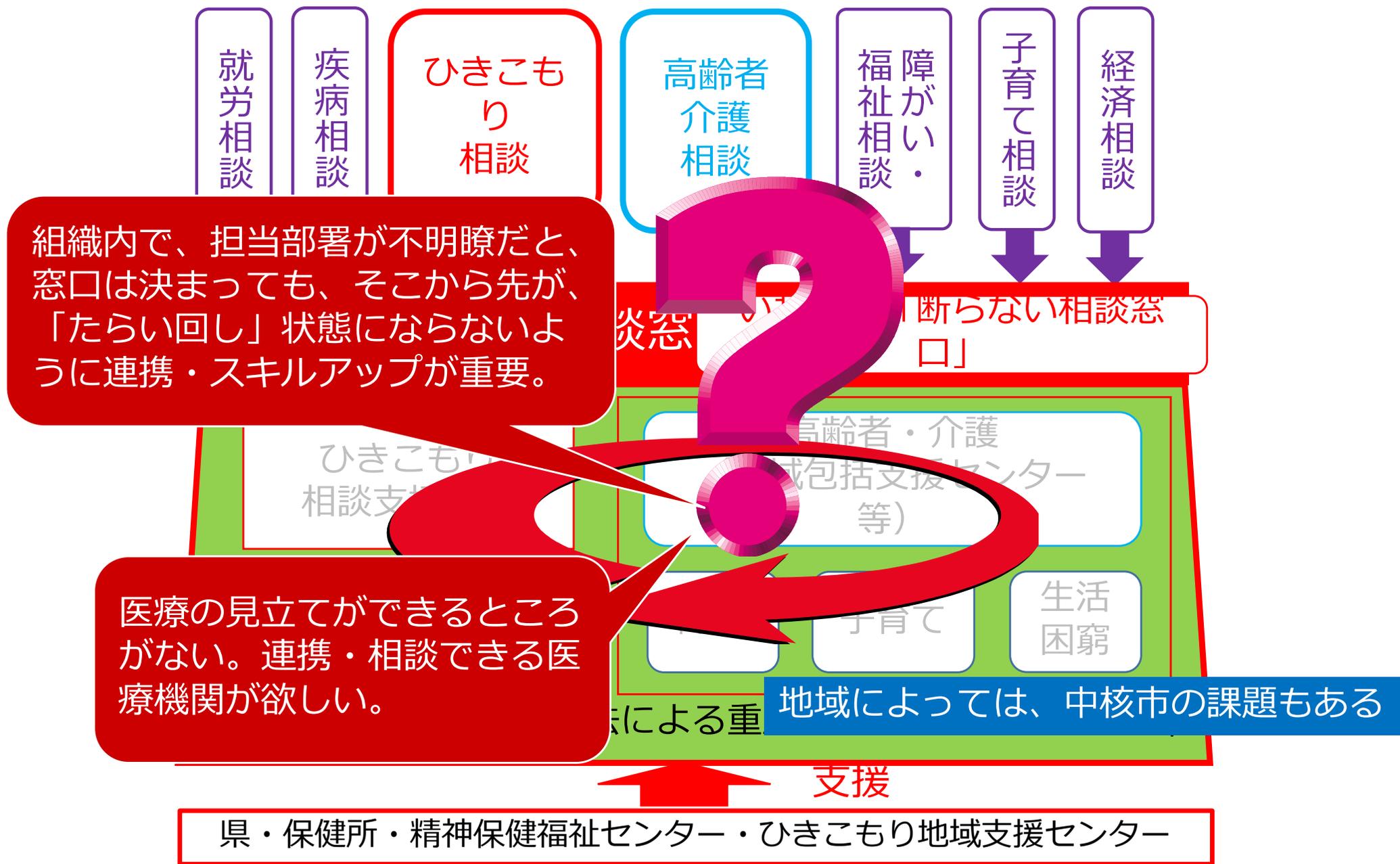
① 相談支援



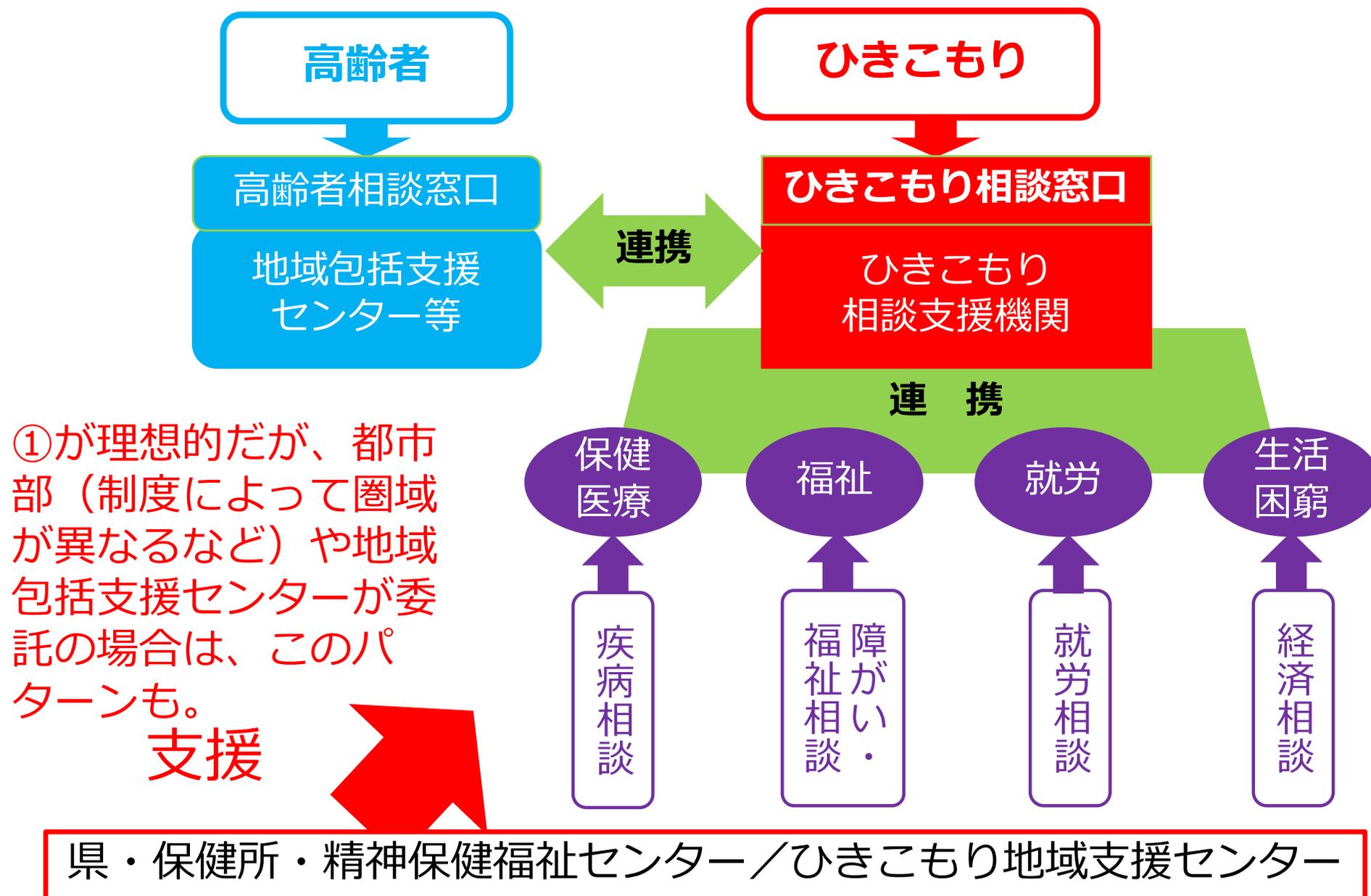
① ワンストップ窓口型



① ワンストップ窓口型 作ったけれど



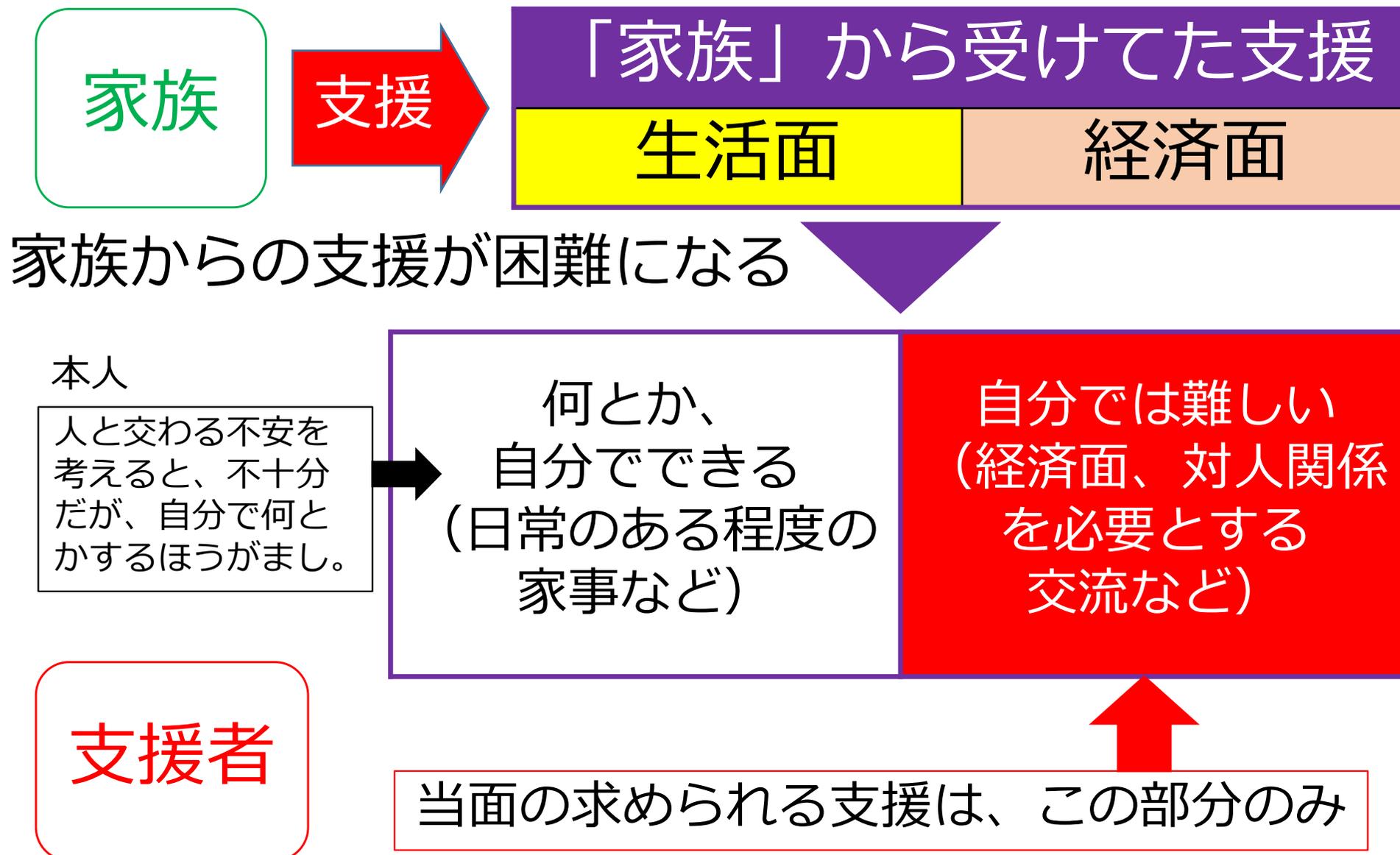
② 地域連携強化型



「支援の拒否」への関わり 1

当事者が、
「支援の拒否」しているといっても、
支援が不要で、
自立しているというわけではない。
現実には、**「家族」という支援者**から
支援を受けている。
この「家族」が支援できなくなった時、
その**一部（全部ではない）**への、
支援が求められる。

「支援の拒否」への関わり 2



中高年層への支援 1

若年層と異なり、

介入の目標が異なることもあります。

① 親への介護支援など。

② 親亡き後、

就労は、目標にはならない。

自立するには、どうしたら良いか。

生活支援、経済支援は。

③ 地域で自立するには、

どのような支援がいるか。

中高年層への支援 2

中高年層のひきこもり者で、
長期にひきこもっているひとの中には、
高い対人不安・緊張
こだわり、強迫性
いらいらや易刺激性
などの精神症状が、
背景にある人もいます。
関わる際には、これらの症状を
よく理解しておくことが必要です。

中高年層への支援 3

中高年層のひきこもり者で、
長期にひきこもっているひとの中には、
知的障害のある人や、
未治療の統合失調症の人も、
少なくとも、
必ずしも（社会的）ひきこもりの定義とは、
異なった人もいます。
定義にこだわりすぎず、
きちんと見立てをしていくことも必要です。

中高年層への支援 4

必ずしも、早急の解決が

難しいことも少なくなく、

- ① 家族とは、関係を維持すること。
家族の負担が大きくならないように。
(時に、助言や支援が負担に感じる)
- ② 周囲には、今まで通りに接してもらおう。
- ③ 本人や家族が支援を望んだ時に、
的確な介入・連携ができるような、
日常からの関係づくりを。

本人へのアプローチは、

本人を変化させるための働きかけではなく、本人の生活にメリットがありそうなことを考えて提案する。

本人に変化を求めるアプローチ
本人に変化させようとするアプローチは、
拒否があって、当然。まずは、
本人自身が、今、困っていると感じている
部分にアプローチする

周囲が考える介入ではなく、
本人が望んでいる支援を。
(今は、して欲しくないを含めて)

ありがとうございました。



鳥取県
「眠れてますか？睡眠キャンペーン」
キャラクター 「スーミン」



<参考>

原田豊「支援者・家族のためのひきこもり相談支援実践ガイドブック

～8050問題、発達障害、ゲーム依存、地域包括、多様化するひきこもり支援～

(福村出版、2020/10/5)