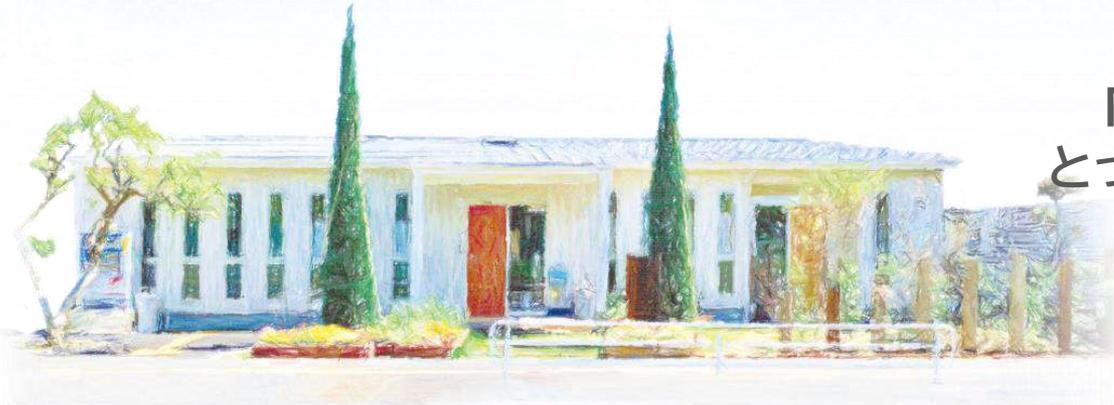


とっとりひきこもり生活支援センター 活動紹介



NPO法人鳥取青少年ピアサポート
とっとりひきこもり生活支援センター
相談員 山本 満



NPO 法人鳥取青少年ピアサポートの沿革



◎平成14年度～

ひきこもり支援の実施

ひきこもり者の働くお店「パン工房ピア」開設

ひきこもり者就労体験事業開始
鳥取県単県の受託事業



◎平成18年6月～

「パンカフェののな」として移転開所（鳥取市中心市街地）



◎平成20年4月～

①障がい者支援事業

「まちの広場ののなファクトリー」開設

一般相談
計画相談

A型・B型
就労移行支援

地域との
つながりづくり

◎平成21年4月～

②ひきこもり支援（県委託）

「とっとりひきこもり生活支援センター」開設

西部

中部

東部

R5年度：23名



官民連携のひきこもり支援

行政・公的機関

鳥取県孤独孤立対策課

鳥取県立精神保健福祉センター

心理の専門職が相談を実施、発達障害関係の鑑別診断、保健所や市町村など他機関との連携技術支援や専門職への助言等、ひきこもり職場体験事業連絡会の開催(毎月)

県内3圏域の保健所、保健局

圏域のひきこもり相談、圏域別連絡会の開催、家族会の開催、職場体験申し込み先、他機関連携

連携

民間支援機関

とっとりひきこもり生活支援センター 鳥取県委託事業 (東部・中部・西部)

ひきこもり相談、本人の状況や希望に合わせて社会参加・就労支援等を実施。
その他、様々な方法で社会とのつながりをトータル的にサポート

併設

福祉サービス事業

相談支援センターゆくり

就労移行支援事業・就労継続支援A・B型

とっとりひきこもり生活支援センターの活動

- (1) ひきこもりに特化した相談支援の窓口
メール/LINE/電話/来所/訪問・アウトリーチ
- (2) ひきこもり職場体験事業 (R5年度23名の利用)
- (3) ひきこもりに関する理解促進・普及啓発・情報発信
- (4) 市町村等への後方支援と関係機関ネットワークの構築
- (5) 本人支援 -居場所活動- (鳥取市委託事業)
- (6) 家族支援 -家族会活動- (独自事業)

鳥取県の委託事業



鳥取県
ひきこもり相談事業

LINE相談

相 談



無 料

ID検索

486vhrwp

鳥取県では、ひきこもりに関する悩みをSNS（LINE）で相談できる窓口を開設しています。

ひきこもりに悩むご本人様・ご家族に寄り添い、焦らず、無理せず、1歩を踏み出すお手伝いをいたします。私たちと一緒に「今できること」を考えてみませんか。



相談受付日時

月・水・金 ※祝日・年末年始を除く
午後1時～午後5時まで
（最終受付は午後4時30分となります）

- ご利用上の注意
- ・秘密は必ず守ります。
 - ・匿名で相談でき、個人の特定をするものではありません。
 - ・相談員がほかの人の相談の対応中でお返事できない場合があります。
 - ・相談が集中した場合は、その日のうちにお返事できない場合もあります。
 - ・10分以上まったく返事がない場合は、相談を一旦終了させていただくことがあります。



電話またはメール・LINEによるご相談



来所のご予約

センターへの来所（必要に応じて訪問）のご予約を承ります。

LINEでのご相談

当センターでは、LINEによる相談も承っております。

下記の「LINE相談窓口」ボタンより友達登録を行って頂き、「トーク」からご質問・相談内容をお送りください。

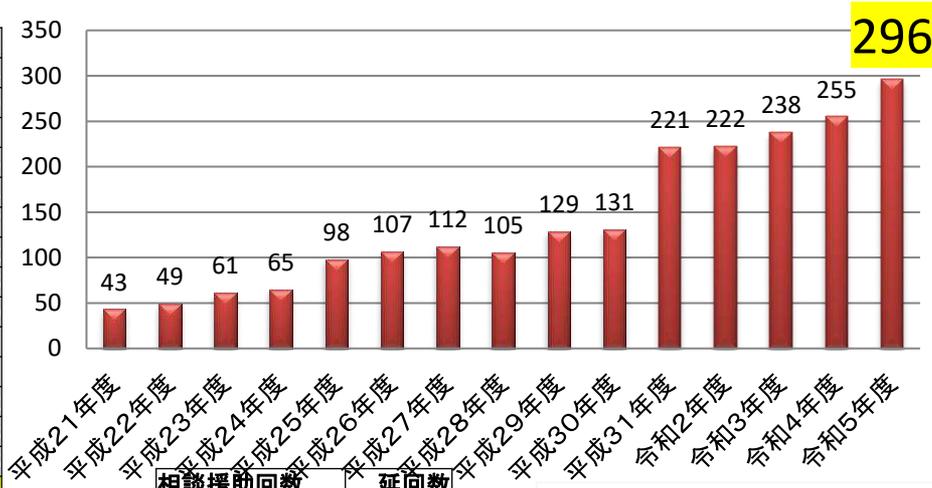
受付日	月・水・金（祝日・年末年始を除く）
受付時間	13:00～17:00（最終受付は16:30となります）

LINE相談窓口

1) 令和5年度ひきこもり支援事業報告

令和6年3月末現在

相談実人数	実人数
平成21年度	43
平成22年度	49
平成23年度	61
平成24年度	65
平成25年度	98
平成26年度	107
平成27年度	112
平成28年度	105
平成29年度	129
平成30年度	131
平成31年度	221
令和2年度	222
令和3年度	238
令和4年度	255
令和5年度	296
合計	2,132

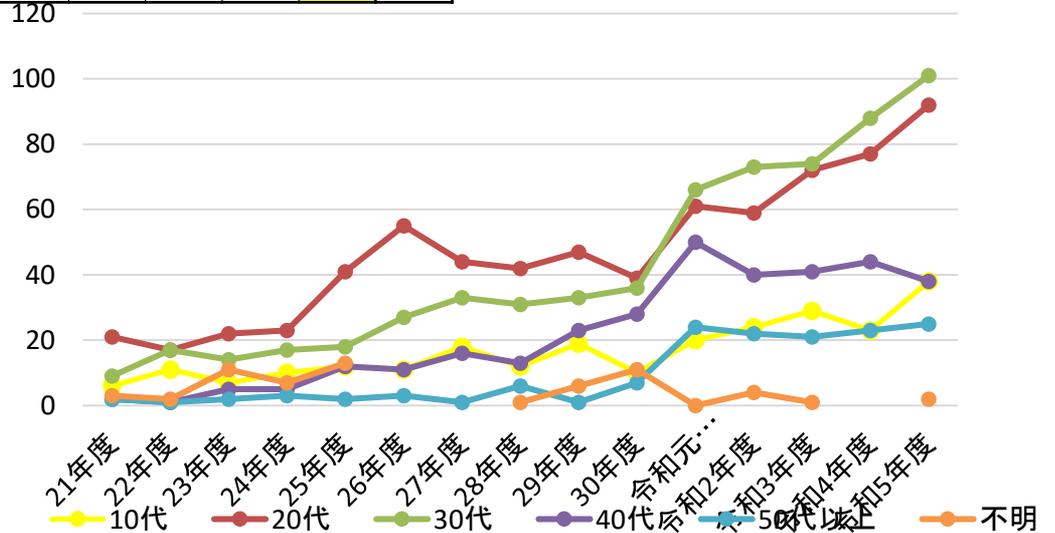
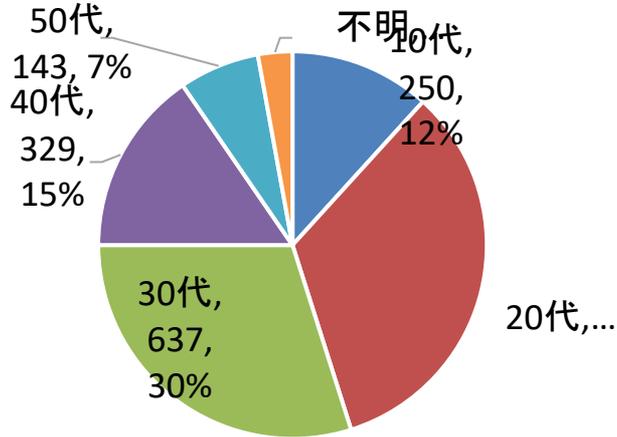


相談援助回数	延回数
平成21年度	891
平成22年度	1,036
平成23年度	577
平成24年度	896
平成25年度	1,394
平成26年度	1,313
平成27年度	1,717
平成28年度	1,444
平成29年度	1,742
平成30年度	1,828
平成31年度	2,655
令和2年度	3,134
令和3年度	3,253
令和4年度	3,959
令和5年度	5,528
合計	31,367



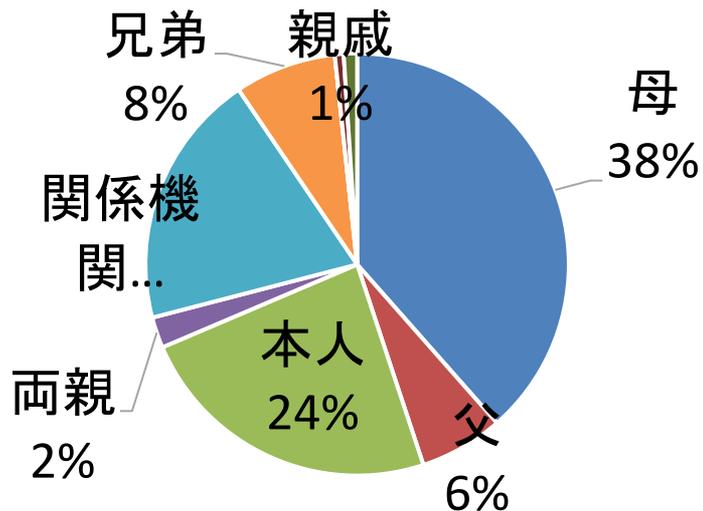
(1)相談者の年齢

	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	合計
10代	6	11	7	10	12	11	18	12	19	10	20	24	29	23	38	250
20代	21	17	22	23	41	55	44	42	47	39	61	59	72	77	92	712
30代	9	17	14	17	18	27	33	31	33	36	66	73	74	88	101	637
40代	2	1	5	5	12	11	16	13	23	28	50	40	41	44	38	329
50代以上	2	1	2	3	2	3	1	6	1	7	24	22	21	23	25	143
不明	3	2	11	7	13			1	6	11	0	4	1		2	61
合計	43	49	61	65	98	107	112	105	129	131	221	222	238	255	296	2132
平均						28.3	28.8	30.7	28.6	32.9	32.8	32.9	32.3	33.7	31.9	31.3



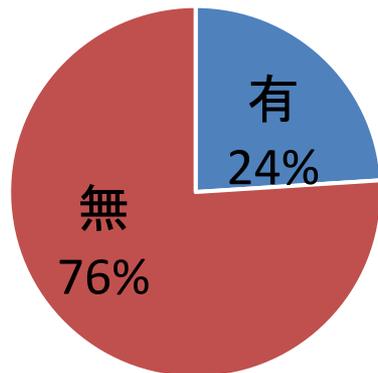
相談者別

	人数
母	114人
父	19人
本人	71人
両親	7人
関係機関	58人
兄弟	23人
祖父母	0人
親戚	2人
不明	2人
合計	296人



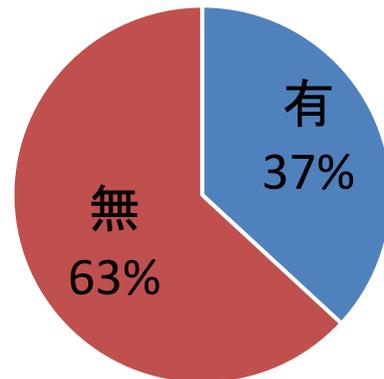
当初の本人相談の有無

	人数
有	71人
無	225人
合計	296人



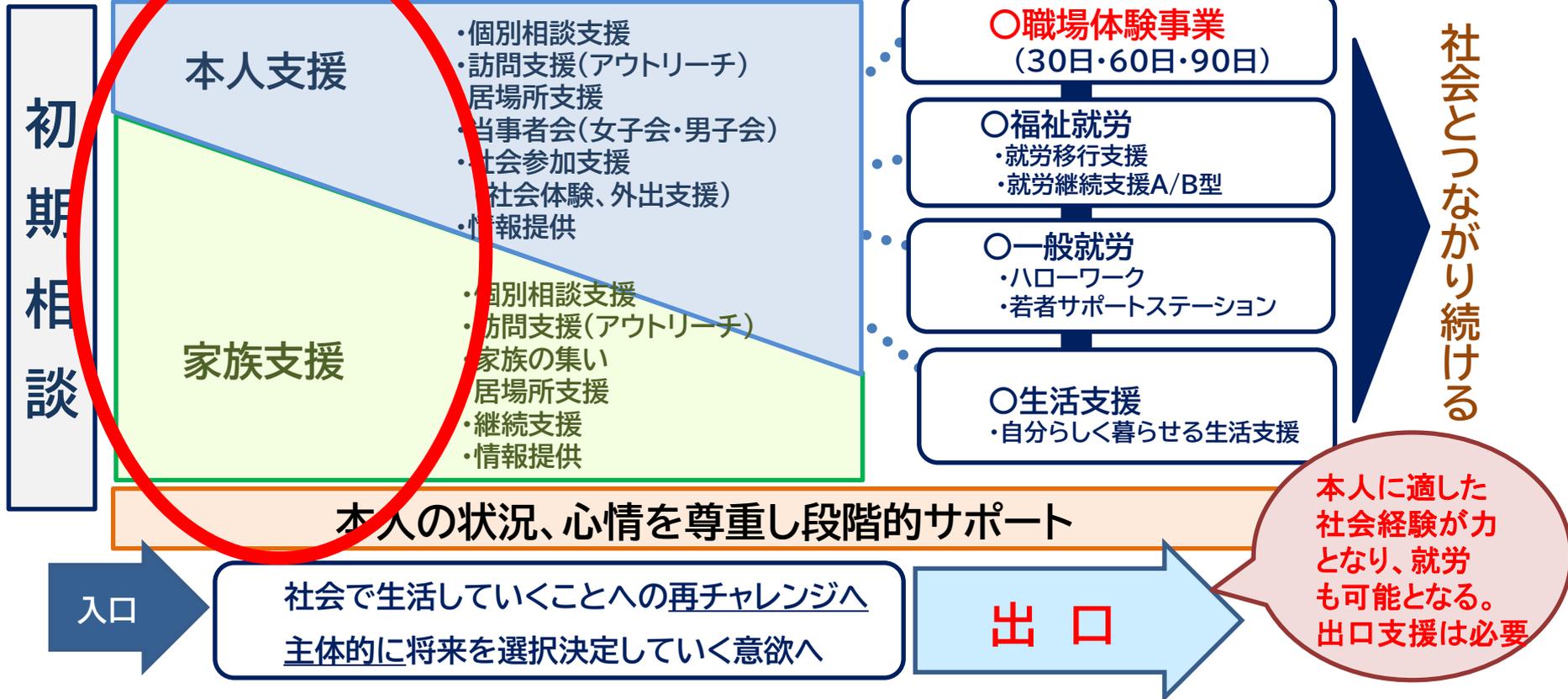
年度末までに本人に繋がった件数

	人数
有	83人
無	142人
合計	225人

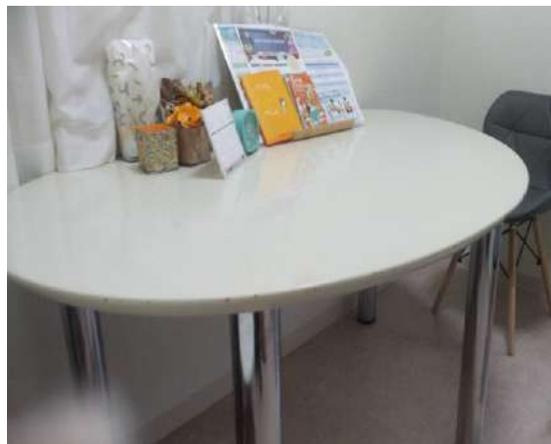


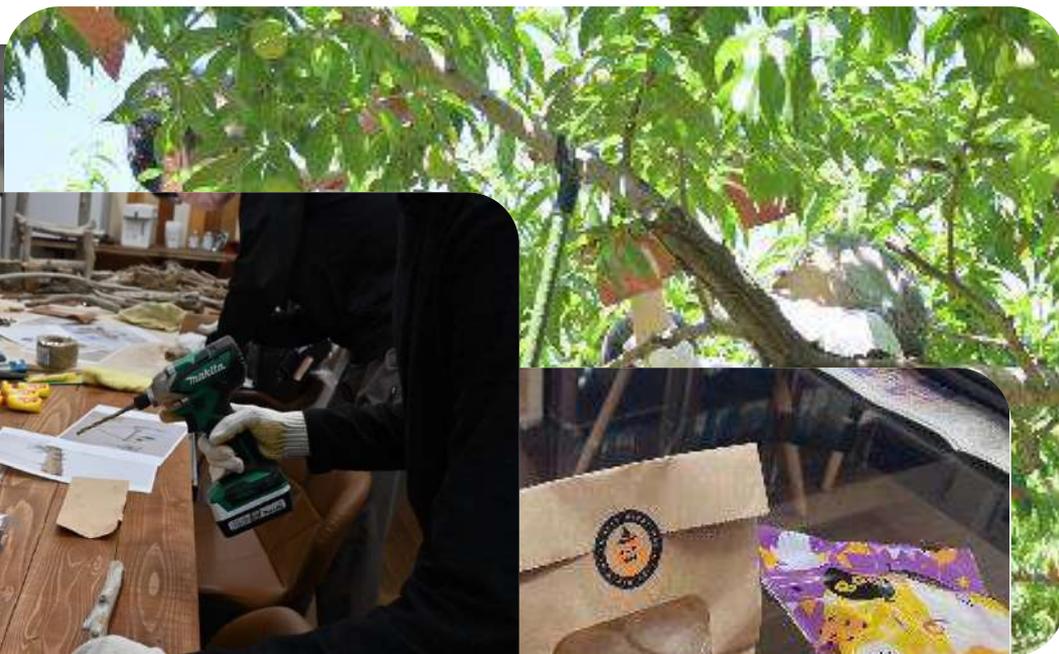
ひきこもり相談支援の流れ

様々な支援メニューを通じて段階的に社会参加・繋がりを広げていく



とっとりひきこもり生活支援センター





樗谿公園
プチハイキング



DIY



ボールクッキーづくり



いちご狩り



アクセサリ作り



アルコールインクアート

ひきこもり職場体験事業について

目的

- ・社会参加の機会、生活リズムを安定
- ・就労への意識や理解、モチベーションの向上
- ・自己肯定感、生き方や将来の方向性の見出し

体験者要件

- ・6カ月以上ひきこもり状態
- ・精神疾患に罹患していないと考えられる方
- ・原則として県内在住の方・満15歳以上の方

実施内容

- ・民間企業や個人事業所、団体等で体験を行う
- ・実施期間は30日を原則
→最大90日延長可
- ・体験状況を適宜把握・助言等を行い、その後のフォロー含む

社会参加のきっかけをつかめるようサポートいたします

こんなメリットがあります

- 社会参加の機会の確保により、生活リズムが安定する！
- 就労への意識や理解が深まり、モチベーションが上がる！
- 自己肯定感を掘り起こし、生き方や将来の方向性を見い出せる！

ご利用までの流れ

- 相談
- 申し込み
- 体験先との調整
- 申し込み
- 利用開始
- フォローアップ

Q&A

どのくらいの期間、体験できるの？

実施期間は一人当たり30日を原則として、最大90日利用が可能です。

どこで体験できるの？

民間企業や個人事業所、団体等で体験を行うことができ、場所の指定はありません。ご本人様のできること、やりたいことを中心に体験先を選定していきます。

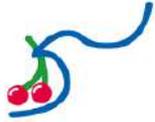
費用はかかるの？

費用は無料ですので、安心してご利用できます。

体験に条件はあるの？

- 6ヵ月以上ひきこもり状態が続いている方
- 精神疾患に罹患していないと考えられる方
- 原則として県内在住の方
- 満15歳以上の方

※ 体験料終了後の連絡や方針について一緒に検討していきます。



NPO法人鳥取青少年ピアサポート の社会資源①

nonona

(就労継続支援 B 型事業所)



まちの広場ののなファクトリー (就労継続支援事業 A 型・B 型)







NPO法人鳥取青少年ピアサポートの社会資源②



コッペパン
専門店



La la coupé
コッコッペ



SMART BAKERY NONONA

SMART BAKERY NONONA

セルフ販売のパン屋さんです。
フリースペースもあり、店内でお召し上がり頂けます。

2024
6.6 thu
OPEN



Bakery

好きなパンをセルフで
お選びください。

Cafe

パンの香り漂うフリース
ペースでゆったりと
お過ごしください。

Kids space

小さいお子様連れの方も
気軽にどうぞください。



鳥取県内の食材にこだわり
様々なパンをひとつずつ
丁寧に作っています。

鳥取県産
小麦粉
バター
卵

素材を生かし、手づくりにこだわった
おいしさをお届けします。



NPO法人
鳥取青少年ピアサポート
ホームページ

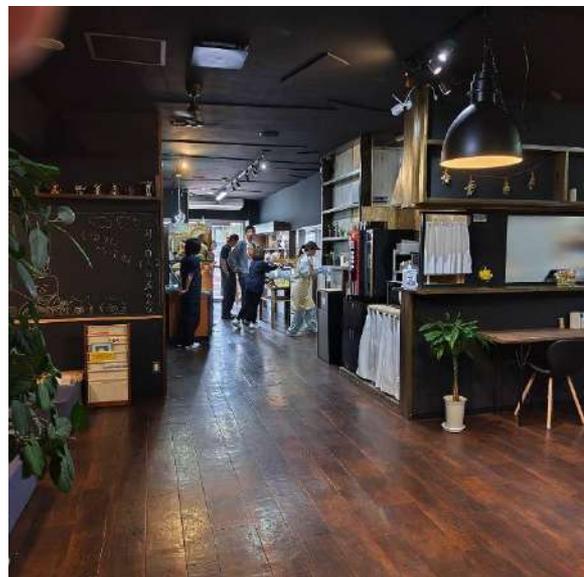
SMART
BAKERY
NONONA

住所：〒683-0061

米子市四日市町8-1 ラフェスタ1F

営業時間：10:00～17:00

定休日：なし（都合による休み有り）



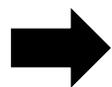


社会リハビリテーションとしてのケア的就労支援

●定期的に安心して外出できることを重視

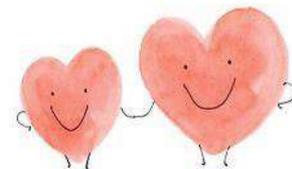
- ・ 週1.2回程度、1回1.2時間からでも可能な仕事の切り出し
- ・ 馴染みや興味があることから始められる作業内容
- ・ 対人不安・恐怖などへの配慮が可能な場所

(パーテーションで区切る等、個々の作業スペースや希望に沿った環境)



- ・ 作業体験を通じて緩やかな自己肯定感、希望や自信の取り戻し
- ・ 自分自身の今後について考えるきっかけづくり

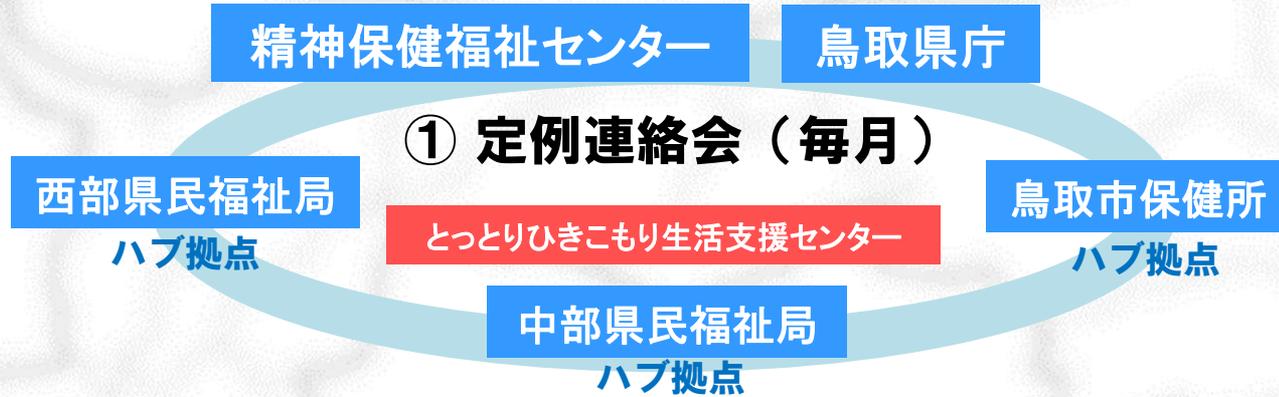
(自分らしさ・少し先の自分の目標・自己有用感・勤労観・職業観など)



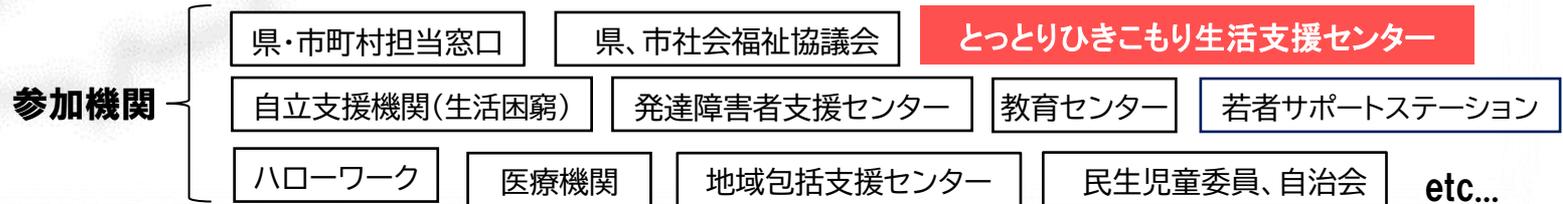
職場体験事業の効果



市町村支援と連携体制



②各保健局主催の圏域別連絡会（年2回）への参加



③各市町村での支援会議への参加 地域の人権問題、民生児童委員への啓発活動



ご清聴ありがとうございました。

