

2040年問題と地域包括ケアの戦略家として 保健師が紡ぐ、人と地域の未来

徳島県北島町健康保険課

課長補佐 稲井 敏子

北島町の紹介



総面積 8.74km² 人口 23,689人
65歳以上 高齢者数 6,228人
高齢化率 26.29%
平均年齢 45.59歳
保育所 13所（認可9 無認可4）
小学校 3校 中学校 1校
医療機関 内科等 19機関
歯科 17機関
（令和7年8月31日現在）



住みよいまち 北島

- 人口密度：四国の全市町村の中で1位
(2,602人/km²)※2020年国勢調査
- 徳島県の自治体で最も面積が小さい
- 徳島市、鳴門市に隣接した近郊住宅地
- 周囲を旧吉野川、今切川に囲まれており、
水陸の便に恵まれているため工場地帯として発展
- 空港、高速道路にも近いため企業進出も多い
- 徳島県では数少ない人口増加の町

訪れる未来へ、誰が耳を傾けるのか

- ◆ 少子高齢化 核家族化
- ◆ 育児支援者・介護の担い手の不足
- ◆ 単独および夫婦世帯の増加
- ◆ 生活スタイルの多様化
- ◆ 認知症高齢者数の増加
- ◆ 生活困窮・貧困の方の増加
- ◆ 8050問題などの多問題家族の増加
- ◆ 児童虐待の増加 など

保健師の仕事

乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層を対象

家庭訪問、健診、健康相談、健康教育という方法で住民生活の中へ

- ◆ 病気の予防や健康の促進
- ◆ 地区組織の育成
- ◆ 災害時や感染症流行時の健康危機管理
- ◆ 保健福祉計画づくりへの参画

それぞれの地域に合った活動を展開する専門職

保健師のしごと

◆ 「ちいきづくり」の担い手

- ◆ 地域住民とともに、健康な地域社会を築く「地域づくりの推進者」
- ◆ 顕在・潜在する健康課題を把握し、計画立案・実施・評価
- ◆ 地域の健康課題解決に必要な社会資源の開発にも関与

保健師の専門性を「ちいきづくり」に

◆見る

地域や家庭の変化、潜在的な課題に気づく力

◆つなぐ

住民・行政・医療・福祉・企業・教育を結ぶ架け橋

◆うごかす

住民主体の活動をそっと支え、仕組みへと育てていく推進力

課題に「光を当てる」だけでなく、「芽を信じて育てる」まなざしが
保健師の力

地域づくりは人との関係づくり

- ◆ 地域づくりの柱は「症状」ではなく「関係」
- ◆ 一人ひとりが安心して暮らせる場をつくる
- ◆ 住民の健康を守る土壌を育てること

保健師の見立ての延長にある働きかけ

データを読む力×人の声に耳を傾ける力

制度と生活、科学と感性の接点を結び、関係性を構築する

北島町での地域づくり

- ◆ NPO法人YOU & ゆうとの歩み
- ◆ 介護予防事業から生まれる信頼
- ◆ 生活支援体制整備事業のパートナー
- ◆ 重層的支援体制整備事業へ

現在、地域食堂等8カ所、地域活動のプラットフォーム



まちのコラボステーションきたじま オープニングイベント

令和5年9月14日

行政と企業をつなぐ

地域の企業

地域づくりに欠かせない強い味方

- ◆健康づくりのパートナー
- ◆地域活動の応援団

保健師のつながりには限界がある⇒他課の協力は必須
企業の「地域貢献」を「地域づくり」に巻き込む



2023.2.9

北島町 庁内連携会議

グラレコ:USANET



求められるもの
> キャンパス
できること

少情報共有
が大切

☑ スケジュールが見える化 できた

使ってる?

ロゴチャット

☑ LIME みたいな
今日知った!...

活用...
セカリマも
安心!!
...使わないソナマ

この会に来たことない人
への共有がすごい

→ もと他の人も
巻きこもう!
来たことない人も
さそってみよう



今日からできること (個人編)

1日1回
なにもなくても
会いに行く

アイディア
知ること
広がる!

アイディア
アイディア
アイディア

アイディア
アイディア
アイディア

他の課との連携
気軽に雑談できる
集まれる空間
があるといいな

ランチルームも
実現しよう!

提案

職員の福利厚生
電子レンジ
設置して

職員のために
電気使うのが
ムズかしいかも...
理由づけあるか
課金案? 1回50円

大企業では導入中!
IT・ファームス
UP! の仕組み!

ヤルコト
の紹介 by 本郷さん
業務引継の課題と解決!
様式を統一!

システムの
共有は...
口コミが一番!!
説明しに行きより...
じかにいって... 必要さ!

つまり
今日みたいな
場で笑って
もらうのがいい

話し合いながら
課の垣根を越えた
関係づくり
をしました

関係の質を上げる
アイデアがたくさん出ました!



困りごとや
課題の共有



垣根を越えて
連携・協力
できそうなことの話し合い



発表!



地域共生社会

誰もが住みやすい
北島町へ

- ✓ 全体的 視点で未来を考え
- ✓ 中・長期的 多角的なアプローチを行う

重層的支援体制



1人1人に花束を♡



1人1人の困りごとを
解決していくと

他の誰かも
暮らしやすいまちに
なるね!



課同士の
連携の課題

押しつけ合い?

この仕事は〇〇課

そうなんだけど...



課や人ごとの温度差
目指す場所の差



〇〇を
目指して
いこう!

A課

このくらい
でOKと
思います

B課

★ 各課ごとの
課題やミッション
を矢のっている?

根本的な解決への
アプローチ不足



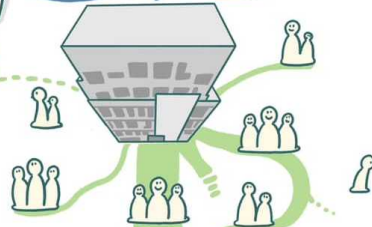
表面的な
手段での解決
はできている



見えていない
背景や原因は
そのままなので
関連する別の問題
が出て来る

目の前の問題へ
各課から 支援を行う

役場と地域の
つながりの濃淡



関係性を育てると保健師の役割は変わる

- ◆始まりは保健師の課題意識
- ◆どんなふうにつながるか、だれとつながるか
- ◆地域活動が進むと、薄れてゆく存在
- ◆相談役としてつながる
- ◆その先を考え、変化を楽しむ

2040年問題と地域包括ケアの戦略家として 保健師が紡ぐ、人と地域の未来

- ◆ 保健師って何しているの？
それが「保健師」
- ◆ 目立たなくても、確かにそこにいる存在
- ◆ 地域の“根っこ”として支え続ける
- ◆ 単なる職務を超え、地域との結びつきの中で育まれてきた「住民の暮らし」を守る
- ◆ つながり

ご静聴ありがとうございました

